***Консультация для родителей***

***«Выходной день с ребенком..»***

**Уважаемые родители**, хочется предоставить вашему вниманию некоторые рекомендации, которые помогут Вам сделать семейный, выходной день по-настоящему захватывающим для ребенка.

Когда наступает выходной день, мы задаемся вопросом: куда пойти с ребенком? Почти каждого родителя этот вопрос очень часто ставит в затруднительное положение. Куда же, пойти? Разумеется, решающее слово остается за ребенком, это один из моментов, когда ребенок чувствует свою сопричастность взрослым в семье и растет спокойным, уверенным.

Выходные дни – это время, когда родители и дети могут в полной мере испытать радость от общения друг с другом, поскольку в будние дни родители заняты на работе, а дети заняты учебой.

Это могут быть походы на природу: просто прогулки по парку или же можно отправиться в поход, благо в нашем городе достаточно достопримечательностей и памятников природы. Интересны будут прогулки по лесу за грибами или же просто полюбоваться природой и подышать воздухом.

Осенью очень весело собирать необычные листочки, затем собрав их в гербарий. Можно отправиться всей семье на увлекательную рыбалку, даже если, вам не повезет с уловом, заряд бодрости и хорошего настроения вам будет обеспечен. Особенно, рыбалка, поспособствует укреплению отношений папа-сын. Мама же, в это время, может с дочкой рисовать пейзажи, которые будут вокруг или готовить стол к семейному пикнику.

Возможно, кого-то привлекает спортивный отдых: бадминтон, футбол, волейбол… это можно осуществить на детской площадке. Или же можно устраивать семейные спортивные соревнования с другими семьями. Это будет не только способствовать укреплению здоровья ребенка, укреплению детско-родительских отношений, но так же благоприятно скажется на умении ребенка общаться с взрослыми и сверстниками. Можно отправиться в путешествие на велосипедах, сейчас большой выбор детских сидений, которые крепятся на взрослый велосипед.

В зимнее время года, объединит семью постройка снежных замков или катание с горки, которая предварительно будет построена совместно с ребенком. Кататься на коньках, теперь возможно не только зимой, но и летом, благодаря крытым каткам, которые есть практически в любом крупном городе.

Если семья предпочитает культурный отдых, можно сходить в музей, на выставку, в театр, кино или зоопарк. Там ребенок получит не только положительные эмоции, но и новые знания. Можно выбрать витрины, посвященные старинному костюму или оружию, посуде, мебели. Наибольший интерес представляют для детей и выставленные в музеях археологические находки: сделанные из камня и кожи топоры, украшения; лодки, выдолбленные из ствола дерева.

Ребятам очень интересно знать: как жили люди раньше, как был устроен их дом, во что играли, и на чем писали, какую одежду они носили, и из какой посуды ели, на какой мебели спали, сидели.

Существует много способов, как провести выходной день вместе с ребенком занимательно и интересно. Родители фантазируйте, придумывайте, и Вы получите массу впечатлений, удовольствий от прогулок с ребенком. Даже, когда вы идете с ним по улице, то можете сообщить ребенку много полезных сведений: рассказать о том, как жили люди в другие времена. Вспомнить те игры, в которые играли наши прабабушки и прадедушки.

Ребенок должен чувствовать родительскую поддержку. Только в этом случае формируется доверие к миру, благодарность и огромная любовь к родителям. Ваша речь дорогие родители - эмоциональная и выразительная, должна нести доброе отношение к окружающему, восхищение щедрой красотой природы. Но, в то же время побуждайте ребенка думать, сопоставлять, учите анализировать, отвечать на вопросы и задавать их, высказываться.

Если за окном погода совсем не радует можно ограничиться домом. Но не просто сидеть у телевизора, а организовать семейный обед, можно пригласить гостей. Семейные обеды, особенно если за ними обсуждать дела каждого члена семьи, их проблемы и радости, так же благоприятно сказывается на укреплении семейных отношений. После обеда можно поставить спектакль, или просто почитать детям интересную книгу или поиграть в настольные игры.

**Дорогие родители**, если Вы посмотрите вокруг глазами ребенка, то увидите много интересного. Когда ваш ребенок чем-то заинтересуется, остановитесь, приглядитесь, постарайтесь смотреть на все его глазами. Пусть он еще раз убедится, что Вы его любите и разделяете его желания.

**Желаем Вам успехов!**

Подготовила учитель:

Мирюгина С.В.