Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 46 «Золотой петушок»

Конспект сюжетной непосредственной образовательной деятельности в старшей группе.

«На лесной опушке»

Автор-составитель:

Бацеко Надежда Николаевна

Воспитатель

МБДОУ «Детский сад № 46

«Золотой петушок»

**Цель:** Развивать у детей физические качества и интерес к занятиям физкультурой.

Задачи:

1. Учить забрасывать предмет в горизонтальную цель двумя руками от груди;
2. Закреплять подбрасывание и ловля снежного кома двумя руками во время ходьбы по гимнастической скамейке;
3. Формировать навыки в сохранении правильной осанки;
4. Развивать умение выполнять движения осознанно, правильно и красиво;
5. Развивать физические качества быстроту, ловкость, сноровку.

Оформление: Елки, снежные комья, снежинки, гимнастические скамейки, стойки с мишурой, манеж, звуки природы.

Ход:

Вводная часть.

Воспитатель: Как красиво! Какой свежий воздух. Сколько много снежных комков. Мы сейчас к ним подойдем и местечко для себя найдем, на корточки присядем и глаза закрываем. (дети выполняют) Вот так чудеса! Нет больше ребят, а вижу много белых неуклюжих медвежат. Медвежата проснулись, дружно потянулись и пошли они на снежную поляну гулять. Ходят, гуляют, просто отдыхают. Погуляли, поиграли снова к комьям зашагали, через ком перевалились, ноги вверх подняли, сели, вокруг себя посмотрели, уснули. (дети выполняют все движения под текст)

Воспитатель: Нет больше медвежат, теперь я вижу много бельчат. Белки быстро встали, на полянку поскакали. Прыг-скок, прыг-скок дальше белочки прыжок. Белки прыгают, резвятся, никого не боятся. Вдруг шишка упала, белок испугала. Белки прыг-скок за белый комок.

Воспитатель: Вот так чудеса! Я снова вижу своих ребят, какие они здоровые, красивые, веселые. В правую руку комья берите и за ведущим красиво маршем идите.

Построение в колонну, перестроение в 2 колонны, построение в 2 колонные на расстояние друг от друга.

Упражнения с комьями

1. И.п. – о.с., поднимание комка вверх с отступлением ноги назад.
2. И.п. – стоя на коленях, руки вверх. Наклоны в стороны с отведением руки с комком в противоположную сторону
3. И.п. – то же. Приседание, ком за голову.
4. И.п. – сидя, ноги согнуты в коленях. Прокатить ком под коленями одной рукой, другой поймать ком.
5. И.п. – лежа на спине, ком зажат стопами, руки подняты. Поднимание ног вверх, передача кома в руки и обратно.
6. И.п. – о.с., ком на полу. Поскоки вокруг кома.
7. И.п. – о.с., руки с комом внизу. Поднимание кома вверх, выполнить вдох, опустить руки вниз – выдох.

Основная часть.

1. Забрасывание кома в манеж от груди двумя руками. Расстояние – 3м.
2. Подрасывание кома вверх и ловля его двумя руками во время ходьбы.
3. Ходьба змейкой между комьями: на носках, пятках, скользящим шагом.
4. Подлезание боком с комом по дугой, бег до снежинки, бег с преодолением препятствия.

Заключительная часть.

Хоровод «Метелица»

Воспитатель: Хорошо мы отдохнули на лесной опушке, а теперь пришла пора нам возвращаться в детский сад.

Выход из спортивного зала маршем.