**МАДОУ « Детский сад № 347» г. Перми**

**Краткосрочная образовательная практика**

**Физической направленности**

**« Меткий стрелок»**

Возраст ( 6-7 лет )

**Автор:**

**Абдельнасир Екатерина Васильевна;**

**Воспитатель**

**2018 год**

**Аннотация**

Игра – важнейший спутник детства. В последние годы **ДАРТС** становится все более популярным среди людей самого разного возраста. Особенно эта игра популярна в молодежной и детской среде. Привлекая своей эмоциональностью, **ДАРТС** способствует развитию физических качеств; психоэмоциональной устойчивости; укреплению здоровья.

Благодаря этой игре дети скорее избавляются от неуклюжести; застенчивости; укрепляют мышцы; успешно овладевают другими видами физических упражнений. Игру в **дартс** можно использовать на городских физкультурных праздниках; мероприятиях и дома в кругу друзей.

Занятия в **дартс** улучшают координацию движений; стабилизируют работу сердечно - сосудистой системы. Расцветка мишени зелено – красно – бело – черная; успокаивает зрение. Положительно влияет на глаза и сам бросок (постоянное переключение зрения с дротика на мишень). Игровые комбинации игры развивают память и логическое мышление.

Игра в **дартс** – это умение точно метать короткие стрелы (дротики) в цель. Таким образом можно сказать; что **ДАРТС** – это увлекательная и зрелищная игра. Это прекрасное средство для проведения досуга и поднятия настроения. Это игра друзей; игра среди друзей; игра помогающая обрести друзей.

**Цель:** Научить старших дошкольников игре в **Дартс.**

**Сроки реализации:** 3 занятия (25- 30 минут)

**Контингент:** дети 6-7 лет

**Количество участников:** 4-5 человек

**Материалы и оборудование:** специальное оборудование для игры в **дартс** (мишень и дротики); спортивная форма и обувь.

**Программа краткосрочной образовательной практики « ДАРТС».**

**Цель:** Научить старших дошкольников игре в **« Дартс».**

**Задачи:**

1. Обогащение двигательного опыта за счет овладения двигательными действиями во время игры в **Дартс**; использования их в качестве средств укрепления здоровья.
2. Совершенствование функциональных возможностей организма.
3. Повышение работоспособности и совершенствование основных физических качеств.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Тема занятия | Содержание занятия | Методы и приемы | Оборудование |
| 1. | Изучение теоретических вопросов. | - материальная часть дротика (форма; конструкция; устройство; предназначение).  - экипировка дартсмена.  - основы техники броска.  - правила игры. | Объяснение техники безопасности на занятиях; предупреждение травм.  Показ и объяснение техники броска в Дартс. | Специальное оборудование для игры в Дартс.    Спортивная форма и обувь. |
| 2. | Обучение элементам техники броска в Дартс. | - прицеливание;  - хватка (способ удержания дротика);  - бросок (способ метания дротика);  - выпуск (способ освобождения дротика из захвата пальцев);  - управление дыханием;  - согласованное выполнение всех элементов техники броска без дротика. | Показ и объяснение техники броска в Дартс.  Физическая подготовка: упражнения для развития силы; быстроты; гибкости; ловкости.  Практическое освоение техники и практики игры в Дартс. | Специальное оборудование для игры в Дартс.  Спортивная форма и обувь. |
| 3. | Обучение выполнению целого броска. | - броски в определенный сектор.  - броски по игровому формату (на результат) без соперника.  - броски по игровому формату (на результат) с соперником. | Физическая подготовка: упражнения для развития силы; быстроты; гибкости; ловкости.  Практическое освоение техники и тактики игры в Дартс. | Специальное оборудование для игры в Дартс.    Спортивная форма и обувь. |

**Ожидаемый результат:**

1. Дошкольники должны знать и понимать:

- правила безопасного поведения во время занятий;

- технику выполнения броска;

- основные понятия игры в **Дартс.**

1. Дошкольники должны уметь:

- контролировать в процессе занятий свое телосложение; осанку;

- соблюдать правила безопасности;

- использовать современный спортивный инвентарь и оборудование.

1. Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности повседневной жизни:

- для укрепления здоровья;

- для включения игры **Дартс** в активный отдых и досуг.



