Физкультурное занятие для детей младшей группы

" В гостях у мишки"

Программное содержание: учить подпрыгивать с доставанием подвешанного предмета, продолжать совершенствовать ходьбу воспитанников по гимнастической скамейки, упражнять в ползание на четвереньках и подлезании под дугу, воспитывать уверенность в себе, умение понимать и выполнять распоряжение воспитателя.

Ход анятия:

- Воспитатель: Дети, сегодня мы пойдем в гости к мишке. Он живет далеко в лесу.

(воспитатель с детьми поет песню и жестикулирует)

"Раз,два,раз...раз,два,раз...

весело,весело мы идем.

Раз,два,раз...раз,два,раз...

песенку, песенку мы поем.

А теперь бегом, бегом,

мы по улице бегом.

Вот как быстро мы бежали

и нисколько не устали

Раз,два,раз...раз,два,раз...

весело,весело мы идем.

Раз,два,раз...раз,два,раз...

песенку, песенку мы поем."

Пришли мы в лес.Бревно на пути...Перешагнем! пошли по пенькам...перешагнем через ручеек. Дошли до берлоги.

Мишка, просыпайся, весна уже наступила.

(мишка ворочиется)

Воспитатель: Здравствуй, Мишенька! Расскажи, Мишутка, нам,чем ты занят по утрам?

Мишка: "Я,ребята, долго спою,до полудня я храплю!

Воспитатель: Надо, мишка, не валяться, а зарядкой заниматься!"

Мишка: "Ой,ой,ой, мне не суметь, я же все таки медведь!"

Воспитатель: "Ничего не бойся мишка, ты медведь, а не трусишка! Рядом с нами ты вставай, все за нами повторяй!

(Мишка становиться рядом и неуклюже выполняет)

Воспитатель: "Ребятишки, а у мишки в корзинке шишки! Берите в каждую руку по шишке."

(ОРУ с шишками)

1. ИП встать, ноги вместе, руки вдоль туловища. Поднять прямые руки вверх, а затем опустить. (4-5 раз)

2.ИП Лежа на спине, руки согнуты на груди, выпрямить руки и показать шишки воспитателю, затем вернуть в исходное положение.(4-5 раз)

3.ИП лежа на спине, руки вдоль туловища,поднять одновременно руки и ноги, коснуться шишками стоп(3-4 раза)

4. Подскоки с шишками в руках

5. Спокойная ходьба.

Все шишки вернуть мишке в корзинку.

Воспитатель: А теперь давайте ребята половим бабочек, поучимся подпрыгивать и доставать их. (выполняют все дети)

Молодцы! А сейчас покажем мишке, как мы умеем ходить по скамейки. Руки в стороны, смотреть вперед, теперь встаем на четвереньки и проползаем под дугу.(выполняют дети и аними повторяет медведь)

Мишка хвалит ребятишек.

Медведь: "Каких спортсменов ловких увидел я сейчас, что значит тренировка, ну просто высший класс!"

(Подвижная игра с мишкой):

Мишка по лесу гулял, все ребяток он искал,

долго-долго он искал, на пенечке задремал.

Стали детки тут плясать, стали ножками стучать,

Мишка, мишка ты вставаи и ребяток догоняй!

МПИ "Найди Мишку".(дети закрывают глаза. Воспитатель прячет мишку-игрушку, а воспитанники ищут)

Подводим итоги занятия.