***Волейбол – одна из наиболее распространенных игр в России и всём мире.***

Массовый, подлинно народный характер волейбола объясняется его высокой эмоциональностью и доступностью, основанной на простоте правил игры и несложности оборудования. Особым достоинством волейбола как средства физического воспитания является его специфическое качество – возможность самодозирования нагрузки, т.е. соответствие между подготовленностью игрока и нагрузкой, которую он получает. Это делает волейбол игрой, доступной для людей всех возрастов.

В феврале в одном из районов г. Саратов прошли соревнования по волейболу. Основная цель этих соревнований: выявить лучших спортсменов для участия вгородских соревнованиях.

Бурная разминка ребят показала их соперникам и болельщикам, что все настроены на победу и готовы бороться за каждое очко. Серьезный подход ребят к волейболу был виден уже в первой игре, каждый различными способами не давал упасть мячу на своей площадке. Главной задачей для участников было не ошибиться при приёме мяча и подать таким образом, чтобы соперник не догадался, куда он приземлится и не смог принять мяч. В первенстве участвовали ребята от 14 до 17 лет. Разница в возрасте и навыках была заметна, но боевой дух младших ребят на долю не уступал старшим. За весь день соревнований каждая команда успела сыграть не менее 4 игр, по баллам которых судьи выявили финалистов.

 Учителя физкультуры видели усталость и переживания своих подопечных, подбадривали и давали установки на игру. Последняя игра была самая волнующая. Ребята старались быть спокойными, не торопиться и не допускать ошибок. Мощные, точные подачи и хладнокровные мягкие обманные ходы, вот чем был наполнен матч за призовое место. Но, как бы обе команды не старались, первое место только для одной. Море эмоций, отличное настроение и спортивный отдых, вот чем наградила школа всех участников соревнований.