**Волонтерское движение добровольческого отряда «Жизнь – без табака»**

Нужин А.В студент группы 3-1С9,

Соловьева Г.В. преподаватель

ОГБПОУ «Костромской политехнический колледж»

Добровольцы – люди, работающие в какой-либо области по своей воле, согласию, а не по принуждению, а добровольческие движения – это свободные союзы людей, объединённых каким-либо интересом. Конечно, доброволец работает не ради денежного вознаграждения, но, тем не менее, он все равно что-то получает. Прежде всего, это моральное удовлетворение, уважение и возможность самореализации. Молодые люди, состоящие в волонтерских организациях, набираются опыта для будущей работы, реализуют свой творческий потенциал, проявляют свои лидерские качества. Многие современные проблемы невозможно решить без привлечения волонтерской помощи. В 1995 году Государственной Думой был принят Федеральный закон «Об общественных объединениях». Закон закрепил возможность создания благотворительного сектора и дал понятие общественного объединения – «добровольное, самоуправляемое, некоммерческое формирование, созданное по инициативе граждан, объединившихся на основе общности интересов для реализации общих целей, указанных в уставе общественного объединения».[2]. В «Костромском политехническом колледже», создан добровольческий отряд «Жизнь без табака» основным, направлением в своей деятельности выбрана профилактика и борьба с табачной зависимостью, пропаганда здорового образа жизни, сохранение чистоты окружающей среды[1].

К самым распространенным формам работы добровольческого отряда относятся тренинги и акции, так как в процессе проведения охватывают наибольшую аудиторию.

Вредную привычку курения надо уничтожать целиком и сразу. Вот тут-то человек и познает самого себя, испытывает и закаляет свою волю, вырабатывает самодисциплину, совершенствует самоорганизацию. Выдержал, сдержал однажды данное себе слово – значит, научился властвовать собой. Как подойти к принятию решения отказаться от привычки курить – проблема для многих молодых людей, в т.ч. и для курящих студентов нашей учебной группы. Вот почему появилась идея: осуществить волонтерское движение под девизом: «Сломай сигарету сам или сигарета сломает тебя!»

Первый этап - подготовительный: формирование группы студентов – добровольцев программы; анкетирование; распространение информации, реклама. Подготовка ресурсов для осуществления программы: формирование группы организаторов; консультации со специалистами (медработник, педагоги, психолог); поиск и обработка информации; выбор оптимальных форм реализации программы; обеспечение технической и информационной поддержки (раздаточный материал); художественное оформление. Составление программы и утверждение содержания интерактивных занятий.

Второй этап - реализации: проведение комплекса мероприятий согласно плана; опробирование инновационной формы – проведение интерактивного занятия на базе своей студенческой группы; проведение ряда интерактивных занятий со студентами колледжа.

Третий этап – аналитический: подведение итогов занятий; получение и сопоставление результатов по истечении 3-х месяцев.

Целью добровольческого отряда является профилактика табакокурения и снижения числа курящих среди студентов в нашей группе и студентов в разных группах колледжа, участие в городских акциях совместно с КООО РСМ и другими учебными заведениями города и области.

Задачи, поставленные перед отрядом**:** информирование студентов об опасности табакокурения; формирование негативного отношения студентов к табакокурению; моделирование ситуаций успеха.

Основные результаты занятий-тренингов следующие: Запуск в действие методики избавления от курения для курильщиков, желающих бросить курить - 1 этап проекта - интерактивное занятие «Жизнь – без табака!»; Из ответов на мероприятии видно, что ребят окружают такие же курящие друзья и в семьях хотя бы один из родителей курит; из этой группы курящих только 1 студент приходит в отчаяние, когда кончаются сигареты, а вот остальные 7 чел. относятся к этой проблеме спокойно, 2 чел. вообще покупают пачку для друзей и с ними чтобы поддержать беседу или дружеские отношения закуривают, а у самих большой потребности как они считают сами нет.

Отслеживание мнения студентов о проведенных занятиях - «Оценочная анкета».Учитывая результаты и мнения студентов о занятии можно сделать вывод: Занятие понравилось, т.к. было интересно, познавательно; Основная задача заставить подумать о вопросах табакокурения (судя по результатам опроса 100%); Понять вопросы табакокурения – (100%);

Систематизация советов «От студента к студенту – курильщику», желающему избавится от курения, поддержку осуществляет актив группы. Добровольческий отряд принял участие в городской акции в парке «Победы» в Фестивале «ЗдорОво Живешь» конкурсе частушек, «Дорога здоровья» Межрегиональный конкурс на лучший добровольческий отряд по пропаганде здорового образа жизни г Кострома; активное участие вОткрытом межрегиональном фестивале социальных идей и проектов «Золотое кольцо – территория без табака» г. Иваново; информация о проекте есть на сайте «Русской православной церкви – храм царственных мучеников» и на православном портале «Трезвение»- это результат участия нашего волонтерского движения «Жизнь без табака» в ассамблеи социально-активной молодежи Приволжского федерального округа «Мой выбор жизнь и здоровье» г. Пенза[1].

"Концепция долгосрочного социально-экономического развития РФ до 2020 года" рассматривает развитие добровольчества и благотворительности как одно из приоритетных направлений государственной политики. Законодательство о благотворительной деятельности состоит из соответствующих положений Конституции Российской Федерации, Гражданского кодекса Российской Федерации, настоящего Федерального закона[2], иных федеральных законов и законов субъектов Российской Федерации. В Законе дается понятие благотворительная деятельность – «добровольная деятельность граждан и юридических лиц по бескорыстной (безвозмездной или на льготных условиях) передаче гражданам или юридическим лицам имущества, в том числе денежных средств, бескорыстному выполнению работ, предоставлению услуг, оказанию иной поддержки».[3]

Список литературы

1. Интернет-ресурсы

[1] e-mail: kpc@kmtn.ru

1.1 Портал для специалистов, работающих в сфере подросткового здоровья и медицины «Adolesmed.ru» // http://www.adolesmed.ru/

1.2 Википедия. Свободная энциклопедия http://ru.wikipedia.org/wiki/Волонтер

2. Законодательно-нормативные документы

[2] Федеральный закон «Об общественных объединениях» от 19.05.1995г. № 82-ФЗ (ред. от 23.07.2008). Законы Российской Федерации - М: Омега-Л – 2008.

[3] Федеральный закон «О благотворительной деятельности и благотворительных организациях» от 11.08.1995г. № 135-ФЗ (ред. от 30.12.2008). Законы Российской Федерации - М: Омега-Л – 2008