**Тема: «Активные формы взаимодействия инструктора по физической культуре с семьёй»**

Все знают, что физическое воспитание детей – это важная сторона работы в детском саду. Мне, как инструктору по физической культуре, в этой работе отводится значительное место. Данная деятельность — это не однодневное мероприятие, а предполагает целенаправленную систематическую работу в МАДОУ и взаимодействии с родителями. Роль детского сада: создать условия для физического воспитания детей, а родители являются основными помощниками в вопросах профилактики и укрепления здоровья детей. Чтобы повысить и сохранить интерес детей к занятиям физической культурой, необходимо тесное общение инструктора по физической культуре и воспитателей с семьями воспитанников. Для того, чтобы решать поставленные задачи, необходимо подобрать такие формы работы с родителями, чтобы они стали заинтересованными партнёрами в педагогическом процессе. Это поможет использовать потенциал детей и повысить его двигательные возможности. Нам предлагают много разных форм взаимодействия с родителями: познавательные, наглядные информационно – просветительские. Они эффективны, так как оказывают консультативную помощь родителям в вопросах физического развития детей здоровьесбережения. Сейчас многие родители ссылаются на большую занятость и поэтому дети часто остаются наедине с собой. Родители хотят видеть своих детей успешными, но дети — это результат родительского труда. Поэтому я взяла за основу активные формы взаимодействия, имеющие практическую направленность. Это систематические досуговые мероприятия с участием родителей, детей и нас педагогов, которые сближают всех участников, и помогает родителям, по — другому, взглянуть на работу сотрудников детского сада. Остановлюсь на некоторых из них.

Например, реализация различных проектов:

1. Семейный спортивно – социальный проект
2. «Спортивная семья»
3. «Познаём вместе»
4. «К здоровью без лекарств»

Технология проектирования становится инструментом развития детей. Особенность детско – взрослого проекта в том, что в нём принимают участие дети, родители, педагоги. Идёт совместный сбор материала по определённой теме, игры, конкурсов, это вовлекает родителей в педпроцесс, что положительно сказывается на результатах.

Так как среди родителей много талантливых людей, поэтому им можно предложить выпускать газету, отражая в ней интересные события в группе, в семьях. Газета может содержать много интересных страничек: в ней располагать литературную страничку, творческую, предлагать народные игры, помещать авторские сказки по физическому воспитанию и формированию основ ЗОЖ и другие творческие идеи. Интересная форма работы с родителями – копилка достижений детей, или портфолио, где родители могут наблюдать за физическим развитием своего ребёнка и отмечать его спортивные достижения и интересы. Можно предложить родителям принять участие в написании рукописной книги на определённую тему, как пример: «Здоровый образ жизни». В этой книге родители не только отвечают на вопросы, но и вместе с детьми могут нарисовать любимое занятие, любимый вид спорта и т.д. Интересная форма работы с родителями: тематические выставки. В пример можно привести такие: «Мой любимый вид спорта», «Как мы дружим с физкультурой», «Зарядка в выходной день». Эта форма помогает знакомить с опытом семей по вопросам физического воспитания и оздоровления детей. Создание спортивной команды группы и участие в спортивных соревнованиях с командами из других групп – помогает понять детям, что все мы в детском саду одна семья. Очень эффективная форма работы детско – родительский клуб, где очень интересно проходят совместные различные мероприятия: КВН, викторины, театральные представления – отдельно родители или дети, или совместные родители –дети, мастер – классы по совместному изготовлению физкультурных пособий для физкультурных занятий, для праздников, благотворительные концерты и ярмарки, квест – игры, где родители вспоминают своё детство и становятся активными участниками. Можно придумать герб клуба, флаг, гимн, эмблему. Какими счастливыми становятся дети, когда вместе с мамами и папам готовятся к «Модному приговору» — придумывают модель костюма, название, представление своего наряда. «Минута славы», где проявляют творческое разнообразие и выдумку: фокусники, гимнастические этюды, частушки, современные танцы, мини – сценки, песни. Сколько положительных эмоций получают все стороны мероприятий. Вместе с родителями создаём слайд – шоу по проведённым мероприятиям и совместным просмотром на следующих встречах. или создаём сами: «Один день из жизни группы», «Вместе весело играем», «Зарядка – это здорово». «Родительские пятницы», где можно обсуждать семейные традиции, делиться своим опытом по разным, интересующим всех вопросам, создавать фотокомпозиции на спортивные темы. С каким нетерпением дети ждут семейные конкурсные спортивные старты, интеллектуально – развлекательные шоу, в которых они показывают свои навыки, полученные на физкультуре, получают положительные эмоции, а родители видят уровень развития своих детей. Также у нас для родителей всегда открыты двери для присутствия на утренней гимнастике, физкультурных занятиях. Они могут прийти в любое время, когда им удобно, а также активно участвовать, что повышает интерес детей к физической культуре.