Консультация для родителей. 2

« Безопасность детей на прогулке в зимний период».

Цель: Повышать грамотность родителей в вопросах проведения безопасных зимних прогулок. На что обратить внимание, чтобы избежать неприятных происшествий.

Пребывание детей на свежем воздухе в любое время года - имеет большое значение для физического развития ребёнка. Прогулка является первым и наиболее доступным средством закаливания детского организма. А зимние прогулки всегда приносят огромную радость детям. Ведь только зимой можно покататься на санках, лыжах, скатиться с горки на ледянке, покидаться снежками.

Собираясь на прогулку, заботливых родителей всегда мучает вопрос: как одеть ребёнка, чтобы он и не замерз и не перегрелся. Надо помнить главное: ребенка не надо кутать, ведь перегрев не лучше, чем охлаждение. Найдите золотую середину! Кроме того, одежда не должна сковывать движения. Она должна быть удобной, легкой и теплой одновременно. Зимняя обувь, как и другая, должна быть удобной. Даже теплым, но все равно собирающим снег, ботинкам, лучше предпочесть сапожки. Проследите, чтобы подошвы были рельефными – ребёнок будет меньше скользить по снегу и льду. Чтобы застраховаться от потери варежек – пришейте их.

Но зимнее время омрачает радость детей и их родителей очень распространенными травмами.

Обезопасить себя от неприятных последствий зимних прогулок могут простые и, казалось бы, само собой разумеющие правила.

Безопасность на дорогах.

В связи с тем, что выпал снег, дети больше времени будут проводить на улице, а, как известно, дети – пешеходы – это особая категория участников дорожного движения, которые порой забывают об опасности и устраивают игры на дороге. Напоминайте детям о правилах дорожного движения для пешеходов в зимний период. Рассказывайте, как опасно играть и кататься на горке, расположенной рядом с дорогой. Одевайте детей в яркую одежду, а лучше иметь на ней фликеры; помните о том, что зимой темнеет рано и водители могут не увидеть ребёнка.

Зимние забавы.

Катание на лыжах.

В целом, это наиболее безопасный вид зимних прогулок. Однако, обратите внимание, чтобы горка не была слишком крутая, ухабистая. Постарайтесь исключить все возможные опасные ситуации.

Катание на коньках.

В отличие от лыж, занятие коньками сопряжено все же с определенным риском. Необходимо иметь ввиду следующее.

1. Катайтесь на специально оборудованных катках.
2. Не ходите на каток в те дни, когда там очень много людей. Риск получить травму в этом случае очень велик.
3. Падение исключить невозможно, поэтому постарайтесь, чтобы ребёнок был одет в плотную одежду.
4. Не отходите от малыша ни на шаг, чтобы в случае необходимости поддержать его и избежать падения.

Катание на санках.

Прежде чем ребёнок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей. Следует убедиться в безопасности горки. Спуск не должен выходить на проезжую часть, а маленьких детей лучше катать с невысоких, пологих снежных горок. Нельзя кататься на санках, лежа на животе.

Ребенок может повредить зубы или голову.

Игры около дома.

1.Не разрешайте играть у дороги.

2. Нежелательно валяться и играть в сугробах, которые находятся под окнами домов. Не разрешайте прыгать в сугроб с высоты.

3.Объясняйте детям, что нельзя брать снег в рот, сосульки, ледяные корочки. В них много невидимой для глаз грязи и микробов, которые могут вызывать различные болезни.

4. При игре со снежками- рассказывайте ребёнку, что нельзя кидать их в лицо.

5. Не позволяйте строить глубокие туннели, которые могут обвалиться.

Обратите внимание ребёнка на сосульки и горы снега, свешивающиеся с крыш домов. Рассказывайте, чем они опасны и почему их надо обходить стороной.

Учите детей, что ходить по обледеневшему тротуару нужно маленькими шагами, наступая на всю подошву. Стараться, по возможности, обходить скользкие места.

Осторожно- мороз. Сократите или вовсе отмените прогулку с малышом в морозные дни: высока вероятность обморожения.

Вот основные правила безопасного поведения в зимнее время года, которые следует помнить взрослым и учить детей соблюдать их. Это сегодня ребёнок ходит всюду за ручку с мамой, а завтра он станет самостоятельным.

Помните о том, что формирование сознательного поведения – процесс длительный и начинать его нужно как можно раньше. Ведь все, что мы познаем в раннем детстве, остается в нашей памяти на всю жизнь. Очень важно, чтобы ребёнок понял, почему нужно строго выполнять правила безопасности.

Берегите своих детей!