# **Картотека**

# **потешек и стихов**

# **для использования в режимных моментах**

# **в группах раннего и младшего дошкольного возраста**





**Петушок у нас горластый,**

**По утрам кричит он, здравствуй,**

**На ногах его сапожки**

**На ушах висят сережки,**

**На головке – гребешок,**

**Вот какой он петушок**

**Здравствуйте, друзья,**

**Здравствуйте, подружки.**

**Вас встречают весело**

**В садике игрушки.**

**Миша хлопает в ладоши,**

**он ребятам очень рад**

**улыбаются матрешки,**

**с добрым утром говорят.**

**Ходит солнышко по кругу**

**Дарит деточкам свой свет**

**А со светом к нам приходит**

**Дружба -солнечный привет!**

**Здравствуйте, девочки,**

**Здравствуйте, мальчики,**

**Рады мы видеть вас**

**В детском садике.**

****



**Рано утром на зарядку  
Выходили по-порядку:  
Пес-Барбос, утенок смелый  
И котенок белый-белый.**

**На гимнастику идём**

**И мячи с собой берём.**

**Будем с ними заниматься**

**И здоровья набираться**.

**Большие ноги**

**Шли по дороге:**

**Топ-топ-топ.**

**Маленькие ножки**

**Бежали по дорожке:**

**Топ-топ-топ, Топ-топ-топ.**

**Малыши-крепыши,**

**Вышли на площадку,**

**Малыши-крепыши,**

**Делают зарядку!**

**На гимнастику идём**

**И мячи с собой берём.**

**Будем с ними заниматься**

**И здоровья набираться.**

****

** **

**Знаем, знаем, да-да-да,**

**Где тут плещется вода.**

**Выходи, водица,**

**Мы пришли умыться!**

**Лейся на ладошки,**

**По-нем-нож-ку,**

**Нет, не понемножку - посмелей,**

**Будем умываться веселей.**

**Ай, лады-лады-лады,**

**Не боимся мы воды,**

**Чисто умываемся,**

**Маме улыбаемся.**

**Из колодца принесла**

**Курица водицы.**

**И цыплята всей гурьбой**

**Побежали мыться.**

**Водичка, водичка,**

**Умой мое личико,**

**Чтобы глазки блестели,**

**Чтобы щечки краснели,**

**Чтоб смеялся роток,**

**Чтоб кусался зубок.**

**Мыль ладошки понемножку.**

**Руки надо чисто мыть,**

**Рукава нельзя мочить.**

**Кто рукавчик не засучит,**

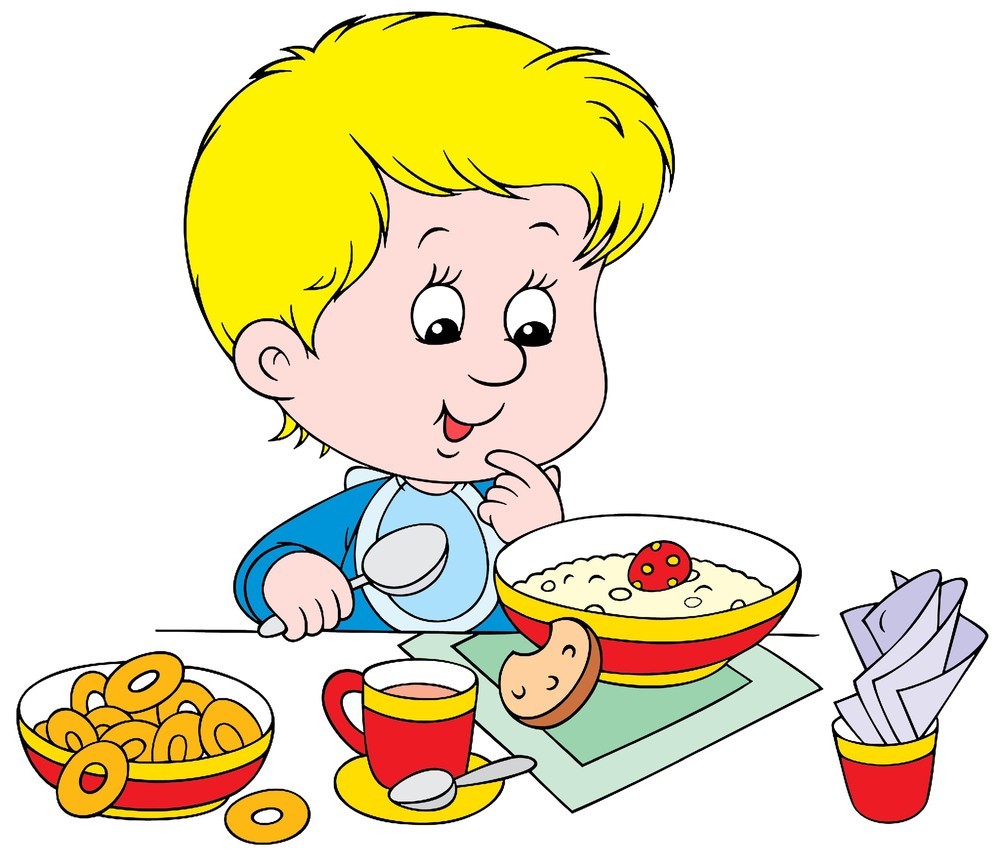
**Тот водички не получит**.

**Моем руки, моем лица**

**Мылом, щеткой и водой!**

**Если ты не любишь мыться,**

**То не вырастешь большой.**

****

** **

**Вот и время для обеда,**

**Значит нам за стол пора.**

**Прекращается беседа,**

**Прекращается игра.**

**На моей тарелочке**

**Рыженькая белочка**

**Чтоб она была видна**

**Все съедаем до конца.**

**Каша вкусная дымится,**

**Леша кашу есть садится,**

**Очень каша хороша,**

**Ели кашу неспеша.**

**Ложка за ложкой,**

**Ели по немножку.**

**Утка утенка,**

**Кошка котенка,**

**Мышка мышонка**

**Зовет на обед.**

**Утки поели,**

**Кошки поели,**

**Мышки поели.**

**А ты еще нет?**

**Где твоя ложечка?**

**Скушай, хоть немножечко!**

**Быстро ешьте, поправляйтесь.**

**Быстро силы набирайтесь!**

**Чтоб ни волк и не медведь**

**Не могли вас одолеть.**

****

****

**Наша Маша маленькая,**

**На ней шубка аленька,**

**Опушка бобровая,**

**Маша чернобровая.**

**Раз, два, три, четыре, пять**

**Собираемся гулять.**

**Если хочешь прогуляться,**

**Нужно быстро одеваться,**

**Дверцу шкафа открывай,**

**И одежду доставай.**

**Собери носок в гармошку,**

**И надень его на ножку.**

**Ты другой носок возьми**

**Точно так же натяни.**

**А теперь скорей вставай**

**И штанишки надевай.**

**Мы на пухлые ручонки,**

**Надеваем рубашонку.**

**Повторяй за мной слова:**

**Ручка – раз, и ручка – два!**

**Застегнем застежки**

**На твоей одежке:**

**Пуговки и кнопочки,**

**Разные заклепочки.**

**На мою малышку**

**Наденем мы штанишки.**

**Повторяй за мной слова:**

**Ножка – раз, и ножка – два**

**Завяжи потуже шарф,**

**Буду делать снежный шар.**

**Я шар покачу,**

**Гулять хочу.**

**Раз, два, три, четыре, пять —**

**Собираемся гулять.**

**Завязала Катеньке**

**Шарфик полосатенький.**

**Наденем на ножки**

**Валенки-сапожки**

**И пойдем скорей гулять,**

**Прыгать, бегать и скакать.**

****

****

**Пойдем гулять на улицу**

**И поймаем курицу!**

**Курицу с рогами,**

**Курицу с ногами!**

**Ух, какая курица!**

**На площадке есть качели.**

**Покататься захотели?**

**Прибежали, быстро сели**

**И, как бабочки, взлетели.**

**На качелях целый день**

**Веселиться мне не лень.**

**Бежим скорей на улицу!**

**Дождик, дождик, полно лить,**

**Малых детушек мочить!**

**Мы гулять идём на улицу,**

**По лестнице шагаем,**

**За перила держимся,**

**Друг друга не толкаем.**

**Свежий воздух малышам**

**Нужен и полезен!**

**Очень весело гулять нам!**

**И никаких болезней.**

****

****

**Вот лежат в кроватке  
Розовые пятки.  
Чьи это пятки –  
Мягки да сладки?  
Прибегут гусятки,  
Ущипнут за пятки.  
Прячь скорей, не зевай,  
Одеяльцем накрывай!**

**Бай, бай, бай, бай,**

**Ты, собаченька, не лай**

**И в гудочек не гуди**

**Наших деток не буди.**

**Наши детки будут спать**

**Да большими вырастать.**

**Они поспят подольше,**

**Вырастут побольше.**

**Паучок-паучок,  
Паутиновый жучок  
Семь ночей не спал,  
Для Катюши соткал  
Сон про солнышко-колоколнышко  
И про дождик грибной,  
И про нас с тобой. —  
Хочешь по лесу во сне побродить?  
Глазки попробуй закрыть.**

**За окошком вечер,  
А на небе месяц…  
Спит малыш в кроватке,  
В стойле спит лошадка,  
Белочка — в дупле,  
Собачка — в конуре.  
Ну а солнышко проснется,  
Малыш маме улыбнется.  
Будет день веселым.  
Расти, малыш, здоровым.**

**Маленькие заиньки  
Захотели баиньки,  
Захотели баиньки,  
Потому что заиньки.  
Мы немножечко поспим,  
Мы на спинке полежим.  
Мы на спинке полежим  
И тихонько посопим.**

****

****

**Вот проснулись, потянулись,**

**С боку на бок повернулись,**

**Потягушечки, потягушечки,**

**Где игрушечки, погремушечки**

**Мы проснулись, потянулись**

**Вместе солнцу улыбнулись**

**Здравствуй солнышко - колоколнышко.**

**Встали мы с подушечки ручки потягушечки,**

**Ножки - побегушечки, вместе - порастушечки.**

**Потягушечки, потягушечки,**

**От носочков до макушечки,**

**Ставни открываются**

**Дети одеваются…**

**Расскажите, дети, мне,**

**Что вы видели во сне?**

**Солнышко, солнышко,**

**загляни в окошко.**

**Загляни в окошко,разбуди….**

**Чтоб денек чуть-чуть был дольше,**

**чтобы мы узнали больше,**

**чтоб игрушки не скучали,**

**а с ….играли.**

**Ты мне ручки подай,**

**Да с кровати вставай.**

**Мы проснулись, потянулись**

**Вместе солнцу улыбнулись**

**Здравствуй солнышко - колоколнышко**.

****

****

**Мама сделала укладку,**

**Причесала кудри гладко.**

**Ну и я возьму расческу,**

**Тоже сделаю прическу.**

**Дружат волосы с расческой,**

**Хороша моя прическа.**

**Чешу, чешу волосоньки,**

**Расчесываю косоньки!**

**Что мы делаем расческой?**

**Тане делаем прическу.**

**Петушок-петушок,  
Подари мне гребешок.  
Ну, пожалуйста, прошу,  
Я кудряшки расчешу.**

**Уж я косу заплету,  
Уж я русу заплету,  
Я плету, плету, плету,  
Приговариваю:  
"Ты расти, расти, коса,  
Всему городу краса".**

**Расти, коса, до пояса**

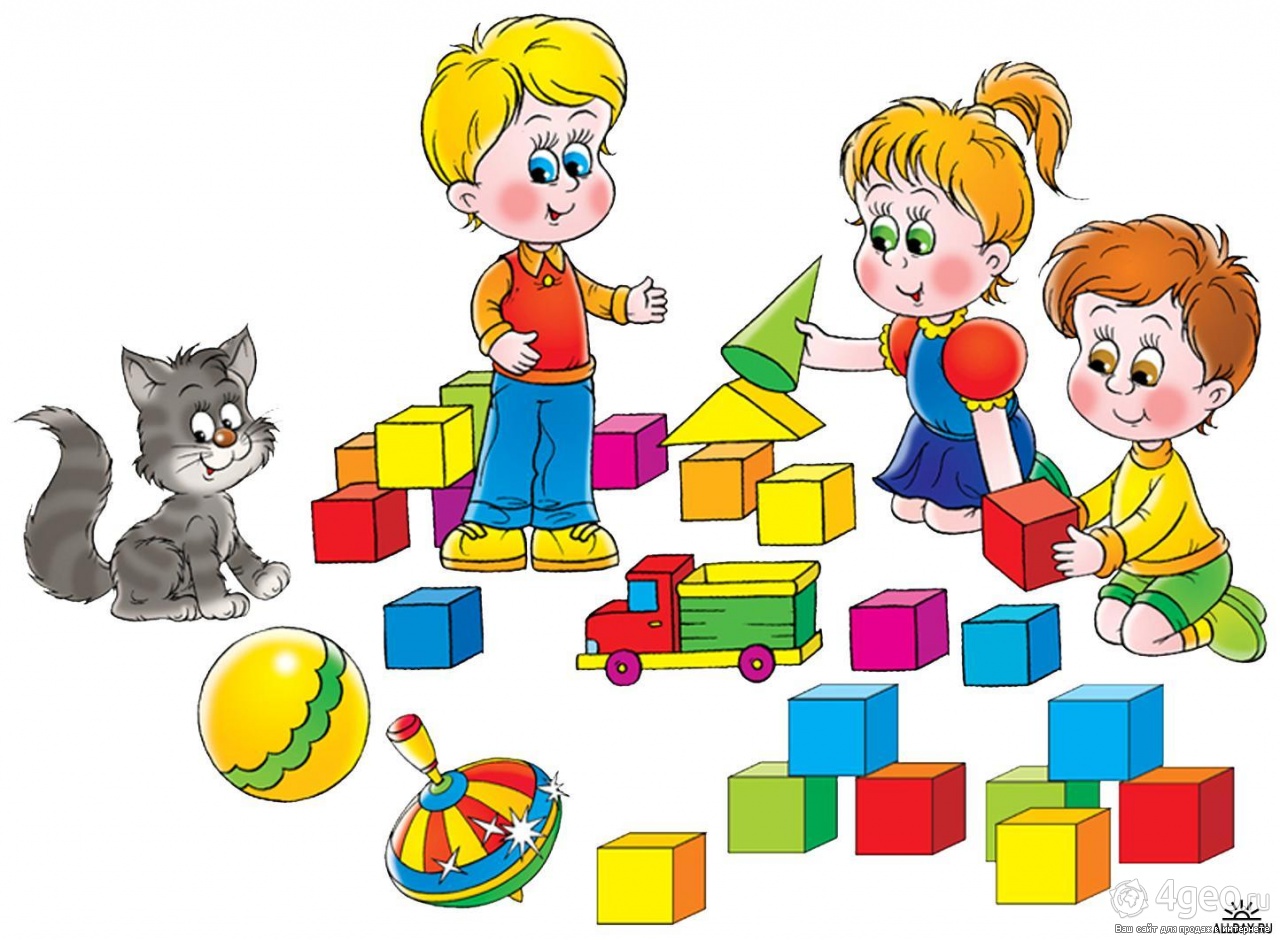
**Не вырони не волоса.**

**Расти, косонька, до пят,**

**Все волосоньки в ряд.**

**Расти, коса не путайся,**

**Маму, дочка, слушайся.**

****

**Мы с игрушками играть**

**Любим очень дружно.**

**Знаем мы, что убирать**

**Их на место нужно.**

**Песочек – в совочек,**

**Водичку – в ведёрко!**

**У нас будет домик,**

**У нас будет горка!**

**Напечём куличей,**

**Чей кулич горячей?!**

**Мы давно не танцевали:**

**Ну-ка, руки в боки, встали!**

**Прыгаем, качаемся,**

**Кружимся-вращаемся.**

**И в ладошки: хлоп-хлоп,**

**И ногами: топ-топ!**

**Хлоп! Раз, еще раз**

**Мы похлопаем сейчас.**

**А потом скорей-скорей**

**Хлопай-хлопай веселей!**

**Гуси-Гуси Га-Га-Га**

**К нам летят из далека (взмахи руками)**

**Мыли лапки на пруду (потопали ногами)**

**Ели вкусную еду (погладили живот)**

**Крыльями махали (взмахи руками)**

**Кошку прогоняли (пошипели)**

**Гуси - Гуси Га-Га-гуси**