**Мама, я сам.**

Дети учатся самостоятельности, наблюдая за родителями. Обычно к детсадовскому возрасту они умеют решать простые бытовые задачи. Если этого не произошло, не стоит подозревать задержку в развитии, ругать или,

что еще хуже, муштровать.  
 1.Делайте все вместе, это ключевое правило. Превратите водные процедуры по утрам и вечерам, сборы на прогулку в семейные ритуалы. Не должно быть так, что сначала оделась мама, а потом уже ребенок. Он освоит все быстрее, если будет видеть, как вы делаете тоже самое. Подавайте пример. Позвольте ему выбирать не только мультики, книги для чтения или игрушки, но и одежду, перекус.

2. Нельзя заставлять ребёнка, приказывать эмоционально унижать, говоря: «Тебе уже три года, а ты до сих пор не…» Однажды он справится со шнурками, а плохие воспоминания останутся на всю жизнь.

3. Не требуйте того, чего не делаете сами. Или совершаете, но не на виду. Хотите приучить чистить зубы? Займитесь этим вместе, а не по очереди.

4.Забудьте ультиматум. "Пока не справишься, ни куда не пойдем". Отказывая в поддержке, вы демонстрируете, что сильные могут издеваться над слабыми. Ребенок не объект воспитания, а в первую очередь ваш любимый человек. Вы не откажете супругу в просьбе завязать галстук, так чем он хуже?

5.Откажитесь от привычки сравнивать ребенка с другими детьми. Это развивает комплекс не полноценности.

6.Прекратите переделывать ребенка: у воспитателей, учителей, родственников свое представление о жизни. Пусть говорят, что ровесники давно одеваются сами, не торопите детсадовца, оставайтесь на его стороне.   
 7.Поощряйте попытки помогать. Для ребятишек хлопоты по дому -увлекательная игра. Если ребенок имитирует мытье полов, не прерывайте его. Отругаете раз, второй - потом он уже сам не возьмет тряпку в руки.  
 8. Давай небольшие поручения. Сын или дочь требуют внимания, когда вы готовите ужин? Честно скажите:" Мне сейчас не когда, но буду рада, если ты поможешь. А потом поиграем". В два-три года дети вполне способны что-то принести, разложить салфетки и столовые приборы. Обязательно благодарите за помощь, всегда хвалите и никогда не переделывайте за ребенком, даже если результат оставляет желать лучшего.

9. Развивайте мелкую моторику. Откажитесь от специальных упражнений в пользу занятий, которые будут интересны вам обоим. Нужные навыки можно приобрести, как раз помогая на кухне. Например, перебирая гречневую крупу, промывая зелень или очищая овощи и фрукты.  
 **Признайте право ребенка на ошибку и не ругайте, когда у него что-то не получается.**