***Консультация для родителей***

**Если у ребенка заикание…**

У детей в возрасте от двух до пяти лет нередко возникает заика­ние, которым страдает примерно 3% детей. Заикание у мальчиков отмечается в 3-4 раза чаще, чем у девочек. Родителей сильно беспокоит этот дефект речи ребенка.

*Заикание* — это патология, обусловли­вающая нарушение плавного течения ре­чи, свободного, легкого речевого дыха­ния, вызывающая спазмы мышц гортани и речевого аппарата.

Время возникнове­ния заикания тесно связано с зако­номерностями речевого развития. Оно не может возникнуть до тех пор, пока ребенок не начал гово­рить предложениями.

В большинстве случаев заикание наступает постепенно. Оно начина­ется с легкой прерывистости речи по типу физиологических затруднений, сопровождающих переход к фразо­вой речи. В благоприятных речевых условиях (снижение требований к речи ре­бенка, не фиксирование внимания ре­бенка на возникшем дефекте, не проявление при нем озабоченности и беспокойства) прерывистость речи быстро исчезает, уступая место нормальной регуляции речевого акта.

В неблагоприятных речевых усло­виях (именно речевых!) прерыви­стость речи усиливается, пере­ходя в заикание.

Основой возникновения расстройства являются нарушения, возникшие при патологии перинатального периода развития ребенка и при патологии родовой деятельности, что часто является толчком к возникновению заикания у нервно ослабленных детей. Оно может возникнуть в результате перенесенной психической травмы, в том числе испуга, в результате неправильного воспитания, ежедневной перегрузки впечатлениям, при ослабленном организме ребенка после перенесенной болезни, при физическом наказании, запугивании, резких окриках, при переучивании на правую руку явно леворукого ребенка, из-за неправильной речи окружающих и в том случае, если кто-то из взрослых заикается или говорит в быстром темпе. Может провоциро­ваться возрастными изменениями: ростом зу­бов, переходным возрастом, поступлением в школу, климатиче­скими явлениями. Почти в 1 / 3 случаев заикание передается по наследству.

Заикание у детей в различных ситуациях может про­являться по-разному (усиливается, если ребенок возбужден, расстроен чем-то, в общении с взрослыми, с незнакомыми людьми).

Существуют такие патологические формы заикания, как невротическое (логоневроз), истерическое и неврозоподобное (логосиндром). При невротическом расстройстве нарушается сон, настроение и аппетит. Вылечить ребенка от логоневроза, не используя психотера­пии, невозможно. При логосиндроме отмечается наследственное или рано приобретенное недоразвитие речи или разрушение сформировавшейся речи в результате ушибов головы, сотрясений мозга, воспалений мозга и иных мозговых нарушений, ускорение темпа речи, косноязычие.

Заикание бывает разных видов: может наблюдаться повторение по нескольку раз одного и того же начального слога или звука: ма-ма-ма-машина, п-п-п-петушок, а-а-а-а-а-апельсин; длительные остановки и нажим на согласных и гласных звуках, например: п-равда, т-рамвай, й-я думаю, С-аша, А-нюта; бывают судороги, например: «Ма-ма-мама, й-я м-огу у-у-у-упасть!», а иногда даже один звук заменяется другим, например: М-биша (Миша), ребенок как бы захлебывается во время разговора.

Помимо нарушения дыхания, при заикании может иметь место хрипота и частичная потеря голоса. Иногда голос пропадает совсем и ребенок говорит шепотом.

В связи с заиканием у подростков происходит изменение личности. Дети в этом возрасте прекрасно отдают себе отчет о присущем им недостатке. Часто в связи с этим возникает комплекс неполноценно­сти. Не надо думать, что ребенок обяза­тельно поделится своими переживания­ми с кем-то из родных. Он уже замкнулся на своих трудностях, ушел в себя, в нем живет страх речи, страх отвечать на уро­ке. Школьник может хорошо знать мате­риал, но не суметь это продемонстриро­вать учителю, получает двойку - и нали­цо драма, психотравма.

Заикание требует самого серьезного внимания со стороны родителей.

Заикание — болезнь неприятная, с далеко иду­щими отрицательными последствиями в более старшем возрасте. Прогноз преодоления заикания зависит от многих условий, в первую очередь от его механизмов, от сроков начала комплексного воздействия и полноты его применения, от возраста и т.д. Поэтому нет более подходящего перио­да для этого, нежели дошкольный возраст.

В случае появления у ребенка заикания необходимо, прежде всего обратиться в детскую поликлинику к врачу-неврологу. Он определит причину заикания, даст необходимое назначение для укрепления нервной системы ребенка, направит его к логопеду, который окажет ребенку практическую помощь или даст родителям указания, как можно помочь ему в условиях семьи.

Значитель­но быстрого избавления от заикания можно добиться в первые месяцы после возникновения дефекта. Но это требует серьезной перестройки отношения к речи ре­бенка и его поведению, системати­ческой целенаправленной работы. Ни в коем случае нельзя допускать, чтобы родители или окружающие обращали внимание ребенка на неправильность его речи, говорили при этом, что он заикается. Не стоит также, демонстрировать его успехи в речи.

С ребенком, начавшим заикаться, рекомендуется как можно меньше говорить, установить речевой режим, соблюдать режим дня, проводить водные процедуры, должно быть полноценное питание, избегать волнующих ребенка впечатлений.

Задача родителей состоит в том, чтобы освободить речь заикающегося ребенка от напряжения, сделать ее свободной, плавной, ритмичной. Для этого, кроме соблюдения в семье речевого режима, следует ежедневно проводить с ребенком специальные упражнения по снятию тонуса, развитию речевого дыхания, координации слова и движения, упражнения для развития голоса.

Родителей интересует также во­прос о применении гипноза для устранения заикания. Следует сказать, что в работе с заикающимися дошкольниками применять гипноз не рекомендуется.

Вылечить всех детей до 10-12-летнего возраста с заиканием возможно! Но, к сожалению, к серьезной работе со специалистом готовы только 40 – 60% родителей! *Уважаемые родители, только ваша забота и ваши усилия дома в состоянии привести к положительному результату, потому что основная работа всегда будет за вами!*