Спорт, ребята, очень нужен,   
Мы со спортом очень дружим.   
Спорт – помощник!   
Спорт – здоровье!   
Спорт – игра!   
Физкульт – ура!

Под таким девизом прошел День физкультуры и спорта в нашей школе 22 ноября.

День был начат с зарядки на свежем воздухе. И учителя, и ученики получили заряд энергии на целый день!

На первом уроке прошли внутришкольные спортивные соревнования между учащимися 7-9 классов по комплексу ГТО. Ребята сдавали нормативы по отжиманию, качанию пресса, в прыжках на скакалке и гибкости.

«В здоровом теле – здоровый смех» доказала спортивная эстафета. 2 команды, состоящие из учеников 5-9 классов, соревновались в ловкости, силе, скорости и умении выполнять задания сообща.

4 команды померились знаниями о спорте, приняв участие в викторине «Олимпийские знатоки».

Соревнования по настольному теннису «Золотая ракетка» прошли между ребятами 5-9 классов. Борьба была не шуточной, каждый пытался показать своё спортивное мастерство.

Ну а среди самых сильных прошли соревнования по армрестлингу. Юные спортсмены боролись не ради удовольствия, а из горячего желания проверить свою силу и доказать в прямом смысле, что всё в их руках.