**Конспект развлечения «Веселая - Спортландия»**

**Цель:** Привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.

**Задачи:**

- укреплять здоровье и физическое развитие детей ДОУ;

-формировать двигательные умения и навыки дошкольников

- развивать дружеские взаимоотношения

**Оборудование:** 3 - воздушных шарика, 3 - гимнастические палки, мел, 9 - кеглей, 3 - тоннеля, магнитофон, грамзапись.

**Ход:**

**Ведущий:** Здравствуйте, мальчишки и девчонки. Как вас сегодня много собралось в нашем зале. А что сегодня у вас здесь за праздник? (ответы детей)

Зачем вам нужно соревноваться между собой? (Чтобы выявить самых быстрых, ловких, дружных, для участия в соревнованиях города)

Я тоже люблю заниматься спортом. Возьмите меня с собой в чудную страну - Спортландию.

Возьмем с собой быстроту и смелость, находчивость и смекалку.

 Все к соревнованиям готовы?

**Дети.**Все!

**Ведущий.** Только все ли вы здоровы?

**Дети.**Все!

**Ведущий.** Надо проверить. К нам на соревнование обещался прийти доктор Айболит, вы его не видели?

**Дети.**Нет!

(Звучит музыка, появляется доктор Айболит)

**Ведущий.** А вот и он. Здравствуйте. Как вы добрались доктор Айболит?

**Доктор Айболит.**

Я еле - еле успел к вам.

По полям, по лесам, по лугам я бежал,

И два только слова шептал:

Детский сад, детский сад, детский сад!

**Ведущий.** Уважаемый доктор, вы совсем не опоздали, наши соревнования только начинаются. Но нам нужна ваша помощь: перед всеми соревнованиями врач должен осмотреть спортсменов, не больны ли они, могут ли участвовать в соревнованиях?

 Доктор, всех вы осмотрите

Ловких, смелых отберите.

**Доктор Айболит.** У вас ангина?

**Дети.** Нет!

**Доктор Айболит**. Скарлатина?

**Дети.** Нет!

**Доктор Айболит.** Аппендицит?

**Дети.**Нет!

**Доктор Айболит.** Малярия и бронхит?

**Дети.** Нет!

**Доктор Айболит (**осматривает детей и взрослых).

Попрошу всех ровно встать

Что скажу, то выполнять

Все дышите

Не дышите

Выдохните

Наклонитесь

Выпрямитесь

Улыбнитесь

Подходит к ведущему и говорит: «Да, доволен я осмотром, здоровы все! Все здоровы и к соревнованиям готовы».

**Ведущий:** Спасибо Доктор Айболит.

А теперь представляю Вам наше жюри, которое будет внимательно следить за успехами наших команд (объявляют членов жюри).

В спортивный путь, друзья! Уважаемые гости и болельщики! Предлагаем Вам вместе с нами перед соревнованиями сделать разминку! Раз, два, три – начали!

*(Разминка под музыку «Зарядка»)*

**Ведущий:** Дорогие гости перед вами лучшие спортсмены нашего детского сада. Это представители команд: «Капитошки», «Золотые рыбки», «Светлячки» **1** испытание: Приветствие команд (название, девиз).

**2** испытание: «Воздушный бег»

По команде, с воздушным шариком на палочке в руках, оббежать ориентир и вернуться на исходную позицию, передав шарик следующему игроку.

**3** испытание: «Передай мяч»

Участники команды стоят в колонне, разомкнувшись на вытянутые руки. В руках у капитана команды мяч. По сигналу он передает мяч над головой следующему и т.д. Замыкающий, получив мяч, оббегает команду и встает впереди капитана и продолжает игру. Эстафета считается законченной, когда все игроки команды выполнят задание и капитан окажется первым.

**Ведущий**: Молодцы! Замечательно справились с заданием, предлагаем всем отдохнуть. Игра «Вперед 4 шага»

**4** испытание: «Веселый кенгуру»

Каждый участник команды прыгает с места предыдущего.

**5** испытание: «Веселый хвостик»

Первый участник бежит до первого ориентира и выполняет мостик «наоборот» следующий пролезает под ним и делает мостик «наоборот» и т.д. все участники команды. После того, как предпоследний участник преодолел «тоннель», все участники берутся за руки, обегают ориентир и по прямой бегут на линию старта.

6 испытание: «Ералаш»

Бег змейкой вокруг ориентиров

Пролезть в тоннель

Оббегает ориентир и бежит по прямой линии старта, передает эстафету участнику,

Следующий участник выполняет те же упражнения, и.т.д.

**Ведущий:** Вот и подошли к концу наши соревнования и скоро мы узнаем, чья команда оказалась самой спортивной. И пока жюри подводит итоги, мы с вами отдохнем.

Игра «Чунга - чанга»

**Доктор Айболит:** Помогите мне отгадать загадки:

Я начну, а вы кончайте,

дружно хором отвечайте.

1. Я шагаю по квартире,

Приседаю: три-четыре.

И уверен твердо я-

С нею ждет успех меня *(Зарядка)*

2. Раз, два, три, четыре, пять,

Нужно правильно дышать.

Здесь поможет нам сноровка,

Упражненье, тренировка. *(Дыхательная гимнастика)*

3. Никогда не заболею,

Если тело разогрею,

И холодная вода

Мне, ребята, не страшна. *(Обтирание)*

4. Он бывает баскетбольный,

Волейбольный и футбольный.

С ним играют во дворе,

Интересно с ним в игре.

Скачет, скачет, скачет, скачет!

Ну конечно, это. *(мячик)*

5. Мы физически активны,

С ним мы станем быстры, сильны.

Закаляет нам натуру,

Укрепит мускулатуру.

Не нужны конфеты, торт,

Нужен нам один лишь. *(спорт)*

**Ведущий:** А сейчас предоставляем слово жюри. (Подводится итог соревнований, объявляется команда - победитель. Команды награждаются грамотами).

Ребята, чья же команда примет участие в городских соревнованиях? (ответы детей)

Ну, вот и выявили победителей.

Скажем спасибо жюри, зрителям и доктору Айболиту.

Спортсменам – новых побед.

До новых встреч (Команды под марш покидают спорт. зал и машут всем участникам соревнований )