**Психологическая компетентность родителей: Траектория развития для старшего дошкольника с нормой и с ОВЗ**

Старший дошкольный возраст — это мост из мира спонтанной игры в мир правил и ответственности. От того, как родители помогут ребенку пройти этот путь, зависит его будущая успешность. Психологическая компетентность мам и пап становится ключевым ресурсом, и ее проявления различаются в зависимости от особенностей развития ребенка.

Родители детей с нормативным развитием: Навигаторы самостоятельности

Их главная задача — сместить фокус с опеки на направление. В приоритете:

* Формирование «внутреннего школьника». Речь не о чтении и счете, а о развитии произвольности: умении слушать инструкцию, доводить дело до конца, управлять эмоциями при неудаче.
* Социальный интеллект. Важно учить ребенка договариваться, отстаивать свои границы и уважать чужие, решать конфликты в коллективе сверстников.
* Поддержка любознательности. Ответы на бесконечные «почему» ценнее зазубренных фактов. Задача родителя — поддерживать огонек интереса к познанию.

**Родители детей с ОВЗ: Архитекторы возможностей**

Для них компетентность — это синтез любви и экспертных знаний. Их миссия сложнее и многограннее:

* Принятие без условий. Основа основ — безусловная любовь, не зависящая от темпов развития или успехов в сравнении с другими. Принять — не значит опустить руки, а значит понять точку старта и выстроить реалистичные ожидания.
* Родитель становится главным координатором команды специалистов (дефектолог, логопед, психолог), транслируя единые подходы в домашнюю среду. Его задача — закреплять и интегрировать полученные навыки в жизнь.
* Фокус на адаптацию. Цель — не столько «выучить алфавит», сколько сформировать жизненные компетенции: навыки самообслуживания, коммуникации, умение попросить о помощи. Главный результат — способность ребенка быть максимально самостоятельным в рамках своих возможностей.

**Общий знаменатель: любовь и понимание**

Несмотря на разные траектории, основа психологической компетентности едина для всех родителей. Это — эмоциональная поддержка, терпение, умение видеть сильные стороны ребенка и вера в его потенциал. Современный родитель — не репетитор и не контролер, а мудрый проводник, который создает безопасное пространство для роста, где любая трудность становится точкой приложения сил, а не поводом для отчаяния.