**Игра с элементами здоровьесберегающих технологий «Военная азбука»**

**в подготовительной к школе группе.**

Цель: воспитание патриотических чувств на основе ознакомления с боевыми традициями нашего народа; формирование интереса к физической активности и развитию здорового образа жизни среди воспитанников подготовительных групп.

Задачи:

1. Воспитывать любовь и уважение к защитникам Родины, чувство гордости за героическое прошлое наших дедов и прадедов.

2. Активизировать имеющиеся знания, самостоятельные рассуждения, реагировать на высказывания партнера.

3. Развивать двигательную активность детей через подвижные игры и упражнения, укрепление физического состояния детей, формирование положительного отношения к занятиям спортом и здоровью.

4. Поддерживать находчивость, любознательность, инициативу ответов на вопросы викторины.

Предварительная работа:

Чтение с детьми литературы об армии России, о Великой Отечественной войне, рассматривание картин и репродукций на тему, просмотр телепередач, кинофильмов о солдатах дома, беседы в детском саду и в семье, разучивание стихов и песен о войне, об армии, солдатах, прослушивание песен на военную тематику, создание макетов военной техники и атрибутики.

Оборудование: картинки формата А4 с изображением представителей разных

военных профессий, военной техники (корабль, танк, самолёт, вертолёт), головных уборов: бескозырка, шлемофон, пилотка, фуражка, каска, принадлежащих военным разных родов войск. Предметы для посылки: вязаные рукавицы, шарф, носки, кусок мыла коробочку или кубик с надпись «Табак», письмо и др.

Ход деятельности

Под музыку Г. Свиридова «Военный марш» команды входят в зал.

Ведущий читает отрывок из стихотворения В. Степанова «Наша армия».

На горах высоких,

На степном просторе

Охраняет нашу Родину солдат.

Он взлетает в небо,

Он уходит в море,

Не страшны защитнику

Дождь и снегопад.

**Воспитатель:** Ребята! Приближается День защитника Отечества.

Вслушайтесь только в эти гордые слова – «Защитник Отечества»!

А кто такие защитники Отечества? (Ответы детей)

Правильно, Защитники нашего Отечества – России – это наши солдаты, которые готовы в любую минуту встать на защиту своей страны.

- Какими качествами должны обладать защитники?

Наши мальчики немного подрастут и тоже будут похожими на них: сильными, мужественными и благородными.

Я приглашаю вас на игру – викторину.

**Воспитатель:**

Ну – ка кто из вас решится?

Ну-ка кто из вас готов?

Набираем мы команду, только из смельчаков!

Чтобы выполнить заданье, ну и всех повеселить,

Нужно ловкость и смекалку, смелость, силу проявить!

Мы приветствуем две команды и их капитанов:

команда «Летчики» – капитан \_\_\_;

команда «Танкисты» – капитан \_\_\_.

Желаем вам, ребята, успехов и победы!

Под музыку дети занимают свои места.

1 конкурс «Разминка»

Ведущий:

Профессии военные

Мы знаем не одну.

Всегда нужны военные,

Чтоб защитить страну.

И не представить даже,

Как служба их важна.

Пока они на страже –

Спокойно спит страна.

Для разминки предлагаю вам поиграть в игру «Доскажи словечко».

Я произношу стихотворение, а вы должны сказать недостающее слово.

1. Подрасту и

вслед за братом,

Тоже буду я солдатом,

Буду помогать ему

Охранять свою (страну).

2. Брат сказал: «Не торопись!

Лучше в садике учись!

Будешь ты отличником –Станешь (пограничником).

3. Моряком ты можешь стать,

Чтоб границу охранять,

И служить не на земле,

А на военном (корабле).

4. Самолет, парит как птица,

Там – воздушная граница.

На посту и днем, и ночью

Наш солдат – военный (летчик).

5. Снова в бой машина мчится,

Режут землю гусеницы,

Та машина в поле чистом

Управляется (танкистом).

6. Ленты реют над плечами,

Словно чайки над волнами.

Нам не страшен вал девятый, мы бывалые ребята!

Не страшны нам мель, торосы,

Потому что мы (матросы)

7. Чтобы Родине служить,

Нужно очень сильным быть.

Чтобы силы накопить,

Нужно с ложкою дружить.

Только мамы рядом нет.

Кто ж состряпает обед? (Повар)

8. Любой профессии военной,

Учиться нужно непременно,

Чтоб быть опорой для страны,

Чтоб в мире не было (войны!)

**Воспитатель:** Защитники нашей Родины каждый день стоят на посту, охраняя мирную жизнь наших граждан. Солдаты первыми встают на защиту своей Родины. Мечтают мальчишки скорей подрасти, чтобы взрослыми стать и на службу пойти. А теперь для наших будущих защитников несколько состязаний. В каждом из них вы можете заработать звезду. Выиграет та команда, которая соберет больше звезд.

2 конкурс «Парад военной техники»

Из множества картинок с изображением разной техники, за минуту выбрать только военную технику и объяснить свой выбор

После проведения конкурса, команде вручаются заработанные звезды.

3 конкурс «Отгадай загадку»

- Кто этот военный, который прыгает с парашютом? (десантник)

- Кто носит тельняшку? (моряк)

- Ползет черепаха, стальная рубаха. Если враг в овраг и она, где враг! (танк)

- Что носят военные на плечах? (погоны)

- Что кричат военные, когда идут в атаку? (ура)

- Солдат по воде гуляет, а они ему ноги защищают? (сапоги)

- Черная труба стрекочет и огонь из нее вылететь хочет? (пушка)

- Смело в небе проплывает, обгоняя птиц полёт.

Человек им управляет. Что же это… (самолёт).

-Тучек нет на горизонте, но раскрылся в небе зонтик.

Он по воздуху летает, с облаков людей спускает… (парашют).

-Грянул гром, весёлый гром. Засверкало всё кругом.

Рвутся в небо неустанно разноцветные фонтаны.

Брызги света всюду льют. Это праздничный… (салют).

- Без разгона ввысь взлетает, стрекозу напоминает,

Отправляется в полёт наш российский… (вертолёт).

- Под водой она гуляет, нашу землю охраняет,

Выполняет наш наказ, у нее есть зоркий глаз… (подводная лодка).

-Любую яму одолеет, в бою остановиться не посмеет,

На гусеницах мчит вперед, за жизнь, за мир, за весь народ… (танк).

**Воспитатель:** Молодцы, ребята, все загадки отгадали правильно и получили свои звезды.

4 конкурс «Кто быстрее соберет посылку солдату?»

Участники берут по одному предмету: вязаные рукавицы, шарф, носки, кусок мыла коробочку или кубик с надпись «Табак», письмо.

На расстоянии 4-5 метров от команд стоят посылочные ящики.

Участники по очереди подбегают к ним и складывают вещи.

5. Игра «Разведчики, парад, засада»

Ведущий: ну что, все готовы! (да) Тогда начинаем! Для этого надо вспомнить три вида действий. Первое действие – парадный шаг. Вы

видели, как солдаты идут на параде? Какой у них при этом бывает шаг? Правильно, уверенный, чёткий, с высоким подниманием колен. Теперь давайте попробуем все вместе прошагать парадным шагом на месте. (Ребята маршируют на месте парадным шагом.)

А вот другой вид шага – осторожный, тихий, на цыпочках. Таким шагом идут

разведчики, когда им надо незаметно пройти в тылу врага, чтобы узнать нужные сведения. Ведь при этом важно, чтобы их никто не услышал. Попробуем пройтись таким шагом. (Ребята маршируют на месте лёгким шагом на цыпочках.)

Третий вид движения в этой игре называется «засада». Вы должны присесть на корточки, словно разведчик, который желает остаться незамеченным и при этом наблюдать, что делается вокруг. (Показывает движение – вместе с ребятами садится на корточки.) Итак, вы выучили все три вида движения, которые понадобятся в игре «Разведчики, парад, засада». Теперь слушайте внимательно мои задания. Я буду называть вразбивку все эти три действия, а вы должны без ошибки выполнить нужное действие. Тот, кто ошибается, выходит из игры. Получает звезду та команда, член которой остался в игре последним.

6. Конкурс «Народная мудрость»

Про русского солдата всегда говорили: «Не силой возьмет, так мудростью». И сейчас мы проверим, чья команда знает больше пословиц о храбрости, смелости, военном деле.

* Плох тот солдат, который не мечтает…стать генералом.
* Один в поле - не…воин.
* Смелость города…берёт.
* Смелого пуля боится, смелого штык… не берет.
* Честь солдата береги…свято.
* Русский солдат не знает…преград.
* Храбрость - сестра…победы.
* Тяжело в учении - легко в …бою.
* Умелый боец везде…молодец.
* Русскую заповедь знай - в бою…не зевай.
* Не страшна врагов нам туча, если армия…могуча.

**Воспитатель:** Молодцы, ребята, все загадки отгадали правильно и поэтому получили много звезд.

Предлагаю, вам, друзья немного передохнуть на привале и спеть песню.

Песни очень помогали нашим бойцам на войне, поднимали боевой дух и настроение.

Песня «Катюша»

**Воспитатель:** Вы отдохнули на привале, проявили в конкурсах смелость, находчивость и смекалку, а теперь померяемся силой.

Для солдата тренировка начинается с утра.

Конкурс для весёлых, ловких – собирайся детвора.

7. Игра «Солдат, будь внимателен!»

**Воспитатель:** Ребята, если я скажу о вас, то говорим: «Я», в противном случае молчим»

Кто рано просыпается и быстро одевается?

Кто зря не задирается, друзьям помочь старается?

Кто вместо супа и котлет, съел за обедом пять конфет?

Кто девчонок защищает, малышей не обижает?

Кто не боится приключений и весёлых развлечений?

Кто спортом занимается и дома закаляется?

Кто на рыбалке в пруд упал и там всю рыбу напугал?

Кто книжки и тетрадки содержит в беспорядке?

Кто мечтает ни много, ни мало дослужиться до генерала?

Кто в армию пойдёт служить, чтоб всем примером быть?

**Воспитатель:** вот подошла к концу наша викторина, а мы объявляем победителей. (Награждаются медальками - победители и сладким призом - все участники.)

Вы твердо боролись за правое дело.

Стремились к победе отважно, и смело, Вы, наши защитники, герои - бойцы.

Гордимся мы вами, все молодцы!