РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №20 «СНЕЖОК» ГОРОДСКОГО ОКРУГА ТОЛЬЯТТИ

|  |
| --- |
| 445011, РФ, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Чуковского,3 ИНН 6323025476 КПП 632401001  т. 28-80-97, 28-33-17, тел./факс 36-53-85 , [chgard20@edu.tgl.ru](mailto:chgard20@edu.tgl.ru) |

**Сценарий спортивного праздника**



**"Путешествие в Спортландию «Быстрее, выше, сильнее!»**

**Вергазова Татьяна Ивановна,**

**воспитатель высшей категории**

**МБУ №20 д/сад «Снежок»**

**Сценарий спортивного праздника "Путешествие в Спортландию «Быстрее, выше, сильнее!»**

**Цели и задачи:**

1. Укрепление здоровья детей.
2. Воспитание любви к физической культуре и спорту, чувства дружбы.
3. Пропаганда здорового образа жизни.

**Ход праздника**

**Ведущий:** Если хочешь стать умелым,

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Физкультурой занимайся

И водою обливайся,

Никогда не унывай!

В цель снежками попадай,

С горки в санках быстро мчись

И на лыжи становись –

Вот здоровья в чем секрет!

Будь здоров! Физкульт - …..

**Все:** Привет!

**Ведущий:** Здравствуйте, ребята! Сегодня мы с вами отправимся в веселую увлекательную страну – Спортландию. Там живут люди (и взрослые, и такие же ребята как вы), которые любят спорт и с самого детства дружат с физкультурой. Поэтому они сильные, ловкие, смелые и никогда не болеют.

- Ну что, ребята, все готовы отправиться в Спортландию?

**Ведущий**:  Это очень хорошо! Теперь мы можем смело начать наши состязания. Все спортсмены перед стартом делают разминку. Давайте и мы сделаем разминку.

Мы выходим на площадку

Начинается зарядка.

*Зарядка*

**Ведущий:** Представляю вам наше строгое, но справедливое жюри\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

В наших соревнованиях участвуют 2 команды:

**1 команда - «Смельчаки» 2 команда – «Силачи»**

Две команды вышли дружно,  
Чтобы праздник нам начать,  
А поэтому всем нужно  
Всем участие принять.  
Каждый должен свою силу,  
Свою ловкость показать,  
Быть здоровым и веселым,  
И, конечно, не скучать!

Чтоб победы вам добиться, нужно честно потрудиться.

В играх правила все знать, их отлично выполнять.

**Ведущая:** Спорт, ребята, очень нужен

Мы со спортом крепко дружим.

Спорт - помощник!

Спорт - здоровье!

Спорт - игра!

Физкульт-ура!

- В стране «Спортландия» множество городов, которые имеют названия видов спорта и наши эстафеты будут посвящены отдельным видам спорта.

Первая станция город «Футбол».

**1-я  эстафета:**  Команды  обводят стойки  футбольным  мячом, около последней стойки отдают пас следующему игроку – выполняет  вся команда.

**Ведущий:** О спорт, дорогой!  
По жизни с тобой  
Дружить нам всегда

А расставаться - никогда!

**2-я  эстафета**: Необходимо пройти до финиша со спичечным коробком на голове. На финише обежать стул, переложить спичечный коробок на кулачок, дойти до старта и передать коробок следующему игроку.

Ведущий:

**3-я  эстафета**: команды скользят на животе по скамейке, обегают фишку.

Ведущий: В  кольцо послать  
                    Вам надо баскетбольный мяч.  
                    Лишь точность рук и меткость глаз  
                   Позволит Вам попасть не раз.

**4-я  эстафета**: Команды ведут баскетбольный мяч до кольца и атакуют кольцо (каждое попадание 1 очко плюс, кто закончит быстрее)

Ведущий:        Мы не хнычем, мы не плачем,

                  Дружим, не ругаемся,

                  Целый день по лужам скачем,

                  Спортом занимаемся.

**5-я  эстафета**: Все  участники  выполняют прыжки в длину с места. Каждый следующий начинает прыгать с дистанции предыдущего. Какая команда пропрыгает дальше.

Ведущий: Раз, два, три, четыре, пять,

                   Начал заинька скакать.

                   Прыгать заинька горазд,

                   Он подпрыгнул десять раз.

**6-я  эстафета**: Команды обегают фишки напрыгивают 10 прыжков и возвращаются.

Ведущий: Бегаем быстро, бегаем ловко,  
                   Обруч подставим,  
                   Положим, веревку,   
                   Самый ловкий будет тот,   
                   Кто скакалочку возьмет.

**7-я  эстафета**:     Прыжки  на скакалке.

Ведущий: Сегодня проигравших нет,  
                   Есть просто лучшие из лучших.  
           Пусть в каждом сердце дружбы свет,  
                   Зажжет поступков добрых лучик.

**8-я  эстафета**: Составить солнце из круга и лучиков, сделанных из цветного картона. Каждый игрок берет один элемент и несет на стол.

Последний вид соревнований,  
Мы завершили и сейчас  
Итог всех наших состязаний,  
Пусть судьи доведут до нас.

Члены жюри объявляют итоги соревнования. Проводят награждения.

Ведущая: Вот и побывали мы в стране с названием  Спортландия. Вам понравилось?

Мы желаем вам, ребята,  
Быть здоровыми всегда!  
Но добиться результата   
Невозможно без труда.  
Постарайтесь не лениться -  
Каждый раз перед едой,   
Прежде чем за стол садиться,  
Руки вымойте водой,  
И зарядкой занимайтесь  
Ежедневно по утрам,   
И, конечно, закаляйтесь -  
Это так поможет вам!  
Свежим воздухом дышите  
По возможности всегда,  
На прогулки в лес ходите,  
Он вам силы даст, друзья!  
Мы открыли вам секреты,  
Как здоровье сохранить.  
Выполняйте все советы,  
И легко вам будет жить!  
В мире нет рецепта лучше:  
Будь со спортом не разлучен.  
Проживешь ты до ста лет!  
Вот тебе и весь секрет!

****

