ГБОУ «Верхнечелнинская школа-интернат для детей с ОВЗ»

РАЗРАБОТКА КЛАССНОГО ЧАСА ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССА

ТЕМА:

«Друзья - вода и мыло»

Разработала: Валиуллина Фирдаус Явдатовна

Учитель начальных классов

**Цель**: формирование потребности в личной гигиене правильного и регулярного ухода за своей внешностью; способствовать формированию положительного отношения к здоровью, как величайшей ценности.

**Задачи:**

* Формирование потребности в поддержании чистоты тела ;
* Учить соблюдать правила личной гигиены;
* Расширять кругозор детей;
* Воспитывать стремление заботиться о своем здоровье и здоровье окружающих.

**Оборудование:** компьютер, проектор.

**Форма занятия: устный журнал.**

**Структура занятия:**

1. Вводное слово учителя. Актуализация знаний.
2. Основная часть.
3. Обобщение учебного материала.
4. Закрепление.
5. Рефлексия.

ХОД МЕРОПРИЯТИЯ

**1.Вводное слово учителя.**

**Целеполагание. Актуализация знаний.**

- Здравствуйте, ребята! Сегодня мы с вами продолжим говорить о здоровье человека, о том, как сохранить его.

**Целеполагание.**

-Ребята, кто такие друзья? Кого мы называем другом? Какие правила дружбы вы знаете?

- Чтобы узнать о чем сегодня пойдет речь, вам необходимо отгадать загадки:

*-* *Ускользает, как живое,   
Но не выпущу его я.   
Дело ясное вполне:  
Пусть отмоет руки мне. (Мыло.)* СЛАЙД 1

- Меня пьют, меня льют,

Всем нужна я. Кто такая я?(вода) СЛАЙД 2

- Действительно мы будем говорить о воде и мыле. А тема нашего мероприятия, «Друзья- вода и мыло». СЛАЙД 3

-Почему мыло и воду назвали друзьями? Как вы думаете, о чем еще пойдет сегодня речь?

**Основная часть.**

- Послушайте «Сказку о микробах». *Чтение сказки со стопами. По ходу сказки показываем слайды.*

Жили-были микробы — разносчики разных болезней. СЛАЙД 4 Больше всего на свете они любили грязь. Чем грязнее, тем им было прият­нее и тем больше их становилось. СТОП

СЛАЙД 5

-*Почему микробы названы именно таким именем?*

*-Что они могут разносить?*

*-Почему им приятна грязь?*

*-Где они жили?*

Вот на столе кто-то оставил невымытые тарелки, крошки, ку­сочки хлеба. Тут как тут муха. А на ее лапках сотни микробов, особенно если она прилетела с помойки. СТОП СЛАЙД 6

*-А как микробы попали мухе на лапы?*

*-А если бы она летела не с помойки, ее лапы были бы чистыми?*

*А муха знает, что на ее лапах микробы?*

*-А кто еще может принести микробы?*

*-А если муха улетит, она с собой заберет микробы?*

Муха улетела, а микробы остались лежать на столе — на тарелке, на ложках, на хлебе и дума­ют: СТОП

*-А что подумали микробы, как вы думаете?* СЛАЙД 7

«Как хорошо, что на свете есть грязнули и мухи». И стало микробам раздолье. И на руки можно попасть, и в рот к человеку. СТОП

-*А что такое раздолье?*

*-О каких таких грязнулях говорят микробы?*

*А как они попадут к нам на руки и в рот?*

*-Как выдумаете, чем закончится эта история?*

А там уж и до болезни рукой подать! СТОП

-О каких болезнях предупреждает нас автор сказки?

-    Подумайте, что в этой сказке - правда, а что вымысел?

-А кто может справиться с микробами?

-Правильно, мыло и вода. СЛАЙД 9

-А почему мы их называем нашими друзьями?

(Предположения детей)

- Ребята, так как же не быть грязнулей?

- Когда нужно пользоваться водой и мылом, чтобы уничтожить микробов?

-Действительно, человек должен соблюдать правила личной гигиены, чтобы быть здоровым. Личная гигиена- это уход за своим телом, содержание его в чистоте. И в этом нам помогут наши друзья- вода и мыло. Послушайте стихотворения, подготовленные ребятами.

Во дворе играл в песок,   
Рядом ямку рыл щенок.   
Дома нужно очень быстро   
Вымыть ручки чисто-чисто.   
  
Хороша морковка с грядки!   
И сочна, и ароматна,   
Вымой прежде корнеплод,   
Чем отправить его в рот.   
  
Часто врач спешит на помощь,   
Где едят немытым овощ,   
Там живот болит, озноб,   
А всему виной - микроб.   
  
Он малюткой-невидимкой   
Ждет на ягодах в корзинке,   
Вдруг малыш в один присест   
Горсть немытых ягод съест?   
  
Лето - время закаляться,   
Загорать, в реке купаться,   
Но в веселье развлечений   
Не забудь о гигиене!

Гигиена. С.Таратута  
  
Что такое гигиена,   
Знают кошка и гиена,   
Бурый мишка, мишка белый,   
Еж, собака и пчела,   
Что всегда не грех помыться,   
Вымыть лапы и копытца,   
Ну, а после можно смело   
Приниматься за дела!   
И пчелу не пустят в улей,   
Окажись она грязнулей,   
А всего-то обнаружат   
Пять пылинок средь пыльцы.  
И всегда отыщет птица   
Полминуты, чтоб умыться,  
И спешит спуститься к луже,   
Даже если есть птенцы!  
Как не вспомнить тут енота:   
Для него мытье работа.   
Для него основ основа –  
Прежде мой, потом грызи.   
Да и каждый поросенок   
Чистым хочет быть с пеленок,   
И бедняга не виновен,   
Что содержится в грязи.

-А где еще помогают мыло и вода, наши лучшие друзья? (предположения детей)

-Что нужно, чтобы правильно помыть руки?

-Сколько раз в день нужно мыть руки?

- Давайте посмотрим мультфильм Уроки осторожности Тетушки Совы. Микробы.

**Беседа по содержанию мультфильма.**

-Что бывает с грязнулями?

-Что нового узнали из мультфильма?

-Какие советы дала тетушка Сова?

-Личной гигиене и чистоте посвящены не только стихотворения, но и пословицы и поговорки.

-Какие пословицы о чистоте вы знаете?

**Игра «Собери пословицу»**

Мойся белее - будешь здоровее   
  
  Чисто жить - здоровым быть   
  
 Болезнь с грязью в дружбе   
  
 Чистота и здоровье - родные сестры

**Грязью играть – руки марать**

-Разговор наш подошел к концу.

Учащимся раздаются карточки. Закончить предложения:   
  
«Я понял, что ...»   
  
« Я научился ...»   
  
« Сегодня я впервые услышал о ...»   
  
«По тому, как человек соблюдает правила личной гигиены, можно судить о ...»

**Игровое упражнение «Мое настроение»** (Ученики выбирают цветную карточку-настроение и крепят её на «Дерево - настроение») Учитель анализирует изменение настроения учеников в ходе занятия

**ЛИТЕРАТУРА.**

1. Березина С. Новейший справочник школьника 1-4 кл.-М.: ООО «Дом Славянской книги», 2011
2. Н.Ф. Развивающие классные часы и праздники в 1-2 классах.-Ростов н/Д: Феникс,2008Дик
3. Обухова Л.А. Школа докторов природы-М.:Вако,2004
4. Чандлер Ф. Энциклопедия для любознательных. Человек. Харьков: Клуб семейного досуга,2008
5. Шаляева Г.П. Современная энциклопедия начальной школы-М.: Слово, 2005