**Формирование коммуникативных навыков у обучающихся**

**в игровых видах спорта.**

|  |
| --- |
| ***Инструктор – методист******МБУ ДО ФСН «Озёры»******Скопинцева А.В.*** |

Игровые виды спорта способствуют формированию коммуникативных навыков у обучающихся.

Коммуникативные навыки в игровых видах спорта - это совокупность умений и качеств, которые позволяют эффективно взаимодействовать друг с другом во время учебно – тренировочных занятий и соревнований. Во время учебно – тренировочного процесса и соревнований обучающиеся взаимодействуют друг с другом, обсуждают тактику и стратегию, а также решают проблемы чётко, грамотно и оперативно.

Некоторые аспекты, которые помогают развить коммуникативные навыки через игровые виды спорта:

***1. Командная работа****.*

Каждый обучающийся выполняет свою роль и взаимодействует с другими игроками, что способствует развитию навыков сотрудничества, доверия и взаимопомощи.

***2. Постоянное общение****.*

Обучающиеся, которые принимают участие в игровых видах спорта, вынуждены передавать информацию, формировать планы действий и координировать свои действия. Это развивает навыки ясного и эффективного общения.

***3. Умение слушать и понимать партнёров****.*

В процессе игры обучающиеся учатся выражать свои мысли и идеи чётко и убедительно, а также договариваться и находить компромиссы, понимать и принимать точки зрения других людей.

***4. Умение передавать информацию, формировать планы действий и координировать свои действия****.*

Это развивает навыки ясного и эффективного общения.

***5. Разрешение конфликтов****.*

Учёба в команде требует умения конструктивно спорить и находить компромиссы.

***6. Развитие лидерских навыков****.*

В процессе игры обучающиеся могут возглавлять группу, принимать решения, мотивировать других участников и организовывать действия.

***7. Контроль эмоций****.* В спорте часто возникают ситуации, требующие умения адекватно реагировать на стрессовые ситуации. Это развивает навыки эмоционального интеллекта и управления своим поведением.

*Некоторые элементы коммуникативных навыков:*

* **Речевые средства общения**.

Тренер - преподаватель с помощью речи объясняет, обучает, отдаёт распоряжения, даёт оценку поведению спортсменов, регулирует их состояние.

Обучающиеся - игроки подсказывают друг другу в процессе деятельности, что конкретно нужно сделать, чтобы взаимодействие стало результативным.

* **Невербальные средства общения**.

Жесты, мимика, взгляды и двигательные движения (в процессе спортивных игр именно они несут основную информационную нагрузку).

* **Взаимопонимание**.

Отсутствие взаимопонимания приводит к конфликтам и иным нарушениям взаимодействия во время учебно – тренировочной деятельности.

* **Помощь товарищу**.

Распространённая форма проявления дружеских взаимоотношений – помощь товарищу, согласованные действия при выполнении общего двигательного задания, взаимоконтроль за качеством движений.

***Вывод:*** участие в игровых видах спорта имеет огромное значение для развития коммуникативных навыков и социализации обучающихся.