**Спортивное развлечение «Спортивная мама, спортивный Я»**

**(посвященное Дню здоровья)**

Цель:  поддержание традиции **празднования Дня Здоровья**; создание положительного эмоционального настроя у детей и родителей от совместного **празднования**; укреплять взаимоотношения между ребенком и **матерью** с помощью физической культуры.

Задачи: воспитывать доброе, уважительное отношение к маме, стремление ей помогать и радовать ее; воспитывать любовь к физическим упражнениям и **спорту**, воспитывать чуткое отношение к товарищам; развивать физические качества – ловкость, силу, быстроту, выносливость, умение ориентироваться в пространстве.

Оборудование и материалы: компьютер, колонки; конверты с цветными листочками, с девизом и названием команды; воздушные шары 4 шт, 2 ориентира; 2 деревянные ложки, 2 сковородки, киндер-яйцо (пластмассовое) – 30 шт, 2 тарелочки; 2 фитбола, 2 шляпки, 2 ориентира; кегли 10 шт, клюшки 2 шт., кегли 2 шт; 2 обруча, 2 корзинки, мячики пластмассовые: желтые и зеленые; веревка, прищепки 30 шт, кукольная одежда, 2 тазика; воздушные шары 14 шт, маркеры, поздравительные открытки от детей

Участники: дети, педагоги, родители

Ответственные: Тарасова Л.В., воспитатель

Ход:

**Ведущий 1:** Здравствуйте, уважаемые наши гости. Этот осенний день мы посвящаем вам.

**Ведущий 2:** С Днем матери вас, дорогие!

Пусть этот праздник будет светлым!

Пусть уходят все печали и сбываются мечты!

Пусть люди всего мира дарят вам добро и свои улыбки!

**1 ребенок:**

Нынче праздник, нынче праздник!

Праздник бабушек и мам.

Этот самый лучший праздник

Осенью приходит к нам.

**2 ребенок**

Мама - это самое главное слово!

3 ребенок

Мама - самое близкое и дорогое слово!

**Ведущий 1.**

Когда скажу я: «Мама» -

Улыбка на губах,

И вздѐрнут нос упрямо,

И счастье есть в глазах!

Когда скажу я: «Мама» -

Душа моя поѐт,

И сердца диаграмма

Меня звонить зовѐт.

Звоню я своей маме

И с нетерпеньем жду,

Когда она ответит,

А я скажу: «Люблю!»

*Дети исполняют песню о маме.*

**Ведущий 2**: Кто вас, дети, крепко любит?

Кто вас нежно гак голубит,

И заботится о вас,

Не смыкая ночью глаз.

**Дети:** Мама дорогая.

**Ведущий 1:** Колыбель кто вам качает,

Кто вам песни напевает,

Кто вам сказки говорит,

И игрушки дарит вам?

**Дети:** Мама золотая.

**Ведущий 2:** Сегодня наш праздник необычный.

Мы решили провести его в виде соревнований. А название дали ему такое: «Мама и я – самая спортивная семья».

**Ведущий 1:** ну что, мы предлагаем вам перейти к нашим соревнованиям. Но чтобы начать, нам необходимо разделиться на две команды.

**Ведущий 2:** На середине зала лежат конверты. Каждой семье нужно выбрать один конверт. Внутри каждого конверта, цветной листочек. Вам нужно разделить на две команды по цветам. В двух конвертах лежат названия команд и девиз. Вам дается немного времени, чтобы изучить содержание и, отрепетировав, озвучить его вместе всей командой. Приступаем. (команды делятся и готовятся)

Команда *«Успех»*

Девиз *«Друг за друга мы горой на пути у нас не стой!»*

Команда *«Дружба»*

Девиз *«Никогда не унываем и всегда мы побеждаем!»*

**Ведущий 1**: ну что команды, готовы представить себя?

*Приветствие команд.*

**Ведущий 2:** а сейчас мы переходим непосредственно к нашим соревнованиям. И

 **первая эстафета** называется «Мы с мамой дружная пара». Что вам нужно сделать: Каждая пара (мама с ребёнком), зажимают между собой мяч и начинает двигаться в паре до ориентира. Обратно возвращаются бегом и передают мяч следующей паре. Начинаем.

**Ведущий 2: Вторая эстафета:** **«Поможем маме приготовить яичницу».**
*Задание:*Деревянной ложкой взять киндер яйцо и перенести на его на сковородку. Возвратившись, передать ложку следующему и т. д.

**Ведущий 1: Третья эстафета** **«Я самая красивая»**: для наших мам. А детки пока могут отдохнуть.
*Задание:*На противоположной стороне от мам, лежит фитбол. Рядом с фитболом стоит конус на котором висит шляпка. Мама должна добежать до фитбола одеть шляпку на голову и громко сказать: «Я самая красивая», снять шляпку, повесить ее на ориентир и бежать обратно, передать эстафету следующей маме. Готовы мамы? Тогда начинаем.

**Ведущий 2: Четвертая эстафета** «Змейка»: *Задание:* Кегли расставлены по прямой линии в ряд. Нужно вперед обвести кубик между кеглей «змейкой», обратно берем кубик и кеглю в руки и бежим дальше передавать эстафету следующим участникам.

**Ведущий 1: разминка называется «Обнималочки».** Задание: мамы образуют большой круг, дети в центре большого круга делают маленький, становясь друг на против друга (мама - ребенок). Звучит музыка, оба круга начинают двигаться противоположно друг другу. Музыка останавливается, мама обнимает ребенка, который стоит напротив нее. Начинаем.

**Ведущий 2: Пятая эстафета «Поможем мама собрать урожай».** Задание: на противоположной стороне у каждой команды лежит обруч (сад), в котором растут яблони, но с яблонь уже упал урожай яблок на землю, задача каждого участника, по очереди добежать до обруча, взять один мячик – яблоко и бросить его в корзину. Побеждает та команда, которая быстрее соберет урожай.

**Ведущий 1: Шестая эстафета «Большая стирка»:** задание для участников: на противоположной стороне участников, два человека держат натянутую веревку, задания участников команд, по одному добегая до веревки взять прищепку и одну вещь из тазика, повесить ее на веревку и бежать обратно, передать эстафету следующему участнику.

**Ведущий 2: Седьмая эстафета – творческая.** *Задание:* Каждой маме дается по воздушному шарику. Мамы фломастерами рисуют «мордашки» на шариках. Мамы дарят шары детям. В замен, дети дарят открытки сделанные своими руками мамам.

**Ведущий 1: ну вот мы с вами и прошли все наши эстафеты**

**Ведущий 2:** Наш вечер подошел к концу. Мы благодарим всех участников конкурса,  за внимание к детям, за доставленное удовольствие и праздничное настроение. Пусть совместная подготовка к праздникам и ваше участие в жизни детей в детском саду, останется навсегда доброй традицией вашей семьи.

**Ведущий 1:** Спасибо  за ваше доброе сердце, за желание побыть рядом с детьми, подарить им душевное тепло. Нам очень приятно было видеть добрые и нежные улыбки мамочек, Счастливые глаза их детей. За ваше участие в нашем празднике и за то, что вы всегда с нами, за то, что вы самые, самые, всем мамам вручаются **медальки, а каждой семье грамота за участие в наших соревнованиях. Спасибо вам огромное. А сейчас совместное фото.**

*Детей и гостей приглашают на чаепитие.*