**Деловая игра "Курить - здоровью вредить"**

Игра проводится в виде конкурсной программы. Может быть использована как для проведения в конкретном классе, так и для проведения общешкольного мероприятия.

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи:**

* выработка у детей и подростков негативного отношения к табакокурению;
* формирование навыков отказа от предложенной сигареты;
* развитие индивидуального и группового самосознания;
* формирование креативности личности и представлений о преимуществах здорового образа жизни.

**Формы организации деятельности детей:**

* Анкетирование.
* Словесный бой.
* Демонстрация сценок.
* Викторина.
* Письмо-обращение к курильщику.
* Антиреклама (придумать антирекламу на пачку сигарет).
* Сложи поговорку.
* Составить коллаж или нарисовать рисунок «Город Некурийск» и представить его.
* Просмотр документального фильма о вреде курения.
* Рефлексия «Круг жизни».

**Ход мероприятия**

(Звучит мелодия песни «Звездная страна». Подготовить картинки с изображением на одной половине листа формата А4 розы, на другой – сорняка. На картинках с изображением розы написать полезные привычки, на картинках с изображением сорняка – вредные.)

**Ведущий:** Все полезные и вредные привычки человек «выращивает» в себе сам. Только полезные привычки требуют особого ухода – дело это нелегкое, изо дня в день нужно трудиться, чтобы получить результат, а вредные привычки очень легко пускают корни, как сорная трава. (Чтение и обсуждение отрывка из сказки Антуана де Сент Экзюпери «Маленький принц»). «Есть такое твердое правило, – сказал мне Маленький принц. – Встал поутру. Умылся, привел себя в порядок – и сразу же приведи в порядок свою планету. Непременно надо каждый день выпалывать баобабы, как только их уже можно отличить от розовых кустов: молодые ростки у них почти одинаковые. Это очень скучная работа, но совсем не трудная». – Какую замечательную привычку Маленький принц вырастил в себе? Можно ли баобабы сравнить с вредными привычками, которые человек побеждает в себе?

**Ведущий:** Среди наиболее опасных привычек человека следует назвать алкоголь, курение, наркоманию. Даже один раз попробовав что-то, человек может попасть в зависимость, которая обернется для него большой бедой. Ученые подсчитала, что здоровье человека на 60% зависит от его поведения, на 20% – от здоровья родителей (т.е. наследственности) и еще, на 20% – от условий, в которых живет человек. Самой распространенной вредной привычкой сегодня является табакокурение. Владимир Иванович Даль, русский лексикограф, пишет: «Табак – растение никотина табакум, поганое, блудное, антихристово, сатанинское зелье».

АНКЕТА

1. Пробовали ли Вы курить?
2. Если «да», то в каком возрасте?
3. Первую сигарету выкурили:

А) один;

Б) с другом;

В) в компании.

1. Курю для того, чтобы

А) считать себя взрослым;

Б) за компанию;

В) ради интереса.

1. Какова реакция родителей на то, что вы курите:

А) ругают;

Б) убеждают бросить;

В) безразличны;

Г) не знают.

Тема сегодняшней нашей деловой игры «Курить – здоровью вредить».

**Ведущий:** Для начала нашей деловой игры прошу команды занять свои места. Представление жюри.

**1 конкурс «Словестный бой»**

Что такое здоровье?

Здоровье – это состояние организма, при котором все его органы выполняют свои функции.

В слове «здоровье» 8 букв, учитывая, что седьмая – мягкий знак – предлагаю придумать как можно больше слов, связанных со здоровым образом жизни, начинающихся на 7 букв слова «здоровье». (3 минуты).

(Зарядка, закаливание, обливание, завтрак, диета, обед, овощи, рацион, режим, витамины, вода, вегетарианство, воздух, еда и т.д.)

Кол-во баллов соответствует кол-ву написанных слов.

**2 конкурс «Закурим?..»**

Разыграть ситуацию «Закурим?..» Учащиеся разыгрывают сценки, в которых они должны привести серьёзные аргументы, чтобы отказаться от предложенной сигареты. (3 минуты). Максимальное кол-во баллов – 7.

**3 конкурс «Викторина»**

Ответить на вопросы викторины.

1. Назовите однолетнее растение семейства пасленовых, в листьях которого содержится никотин. (Табак).
2. Сколько ядовитых компонентов входит в состав табака? (30).
3. Объясните, как вы понимаете выражение «пассивный курильщик»? (Человек, вдыхающий дым того, кто курит).
4. Назовите самое опасное вещество, входящее в состав табака, которое является медленным убийцей человека. (Никотин). (1 минута).

Кол-во баллов соответствует кол-ву правильных ответов.

**4 конкурс «Письмо-обращение»**

Каждый знает, какой вред приносит организму никотин. Но, как говорится, лучше один раз увидеть, чем десять раз услышать. Вашему вниманию предлагается фильм …

ФИЛЬМ

А теперь задание: команде необходимо сочинить письмо-обращение к курящему человеку, приводя в качестве аргументов как можно больше доводов против курения. (5-7 минут).

Максимальное кол-во баллов – 7.

**6 конкурс «Антиреклама»**

Нарисовать антирекламу и наклеить на пачки из-под сигарет. (7-10 минут) Максимальное кол-во баллов – 7.

**7 конкурс «Сложи поговорку»**

Сложить поговорку из слогов.

Бо/лен/-/ле/чись,/а/здо/ров/-/бе/ре/гись.

Максимальное кол-во баллов – 7.

**Рефлексия**

На ватмане нарисован «Круг жизни». Этот круг необходимо заполнить островками двух цветов: в черных кружочках написать слова-понятия, которые показывают, что несет человечеству курение, в зеленых кружочках – то, что можно поставить им в противовес. (Можно заранее подготовить «островки» с зелеными и черными краями).

Обсуждение полученного изображения.

**Общий вывод: от каждого человека зависит, каким будет жизненное пространство вокруг него**