Спортивное развлечение в средней группе

«Вместе с клоуном Клёпой»

Разработала:

инструктор

по физической культуре

Тихонова Е.В.В

Цель: Способствовать созданию благоприятной, дружеской и доброжелательной атмосферы в процессе общения.

Задачи:

1. Вызвать у детей положительные эмоции от совместных игровых действий.

2. Совершенствовать двигательные умения и навыки, развивать физические качества: силу, ловкость, быстроту, координацию движений.

3. Развивать слуховое восприятие у детей, умение действовать по сигналу взрослого.

4. Воспитывать доброжелательное отношение детей друг к другу.

**Ход праздника**

Звучит веселая музыка. Появляется Клоун Клёпа.

Клоун: Всем привет! А вот и я!

Вы узнали, кто же я?

Детский праздник наступает,

Клёпа в гости приглашает.

Клоун: Да, я клоун и зовут меня Клёпа, а давайте знакомиться! *(подает руку всем детям, при этом называет свое имя, а дети свое)*

Клоун: Ребята, а вы любите веселиться и играть?

Дети: Да!

Клоун: Как хорошо! Тогда я приглашаю вас на праздник смеха, веселья и игр! Ну для начала, я предлагаю сделать вам зарядку

Дети вместе с клоуном выполняют под музыку зарядку

(выполняется 2 раза)  
**Мы хлопаем в ладошки – раз, два, три (дети хлопают 4 раза).  
Мы топаем ногами – раз, два, три («топотушки»)  
Мы наклонимся сейчас – раз, два, три (2 наклона вперед)  
И подпрыгнем восемь раз! (8 прыжков)  
Слепим мы сейчас снежок (имитация лепки снежков)  
Берегись-ка, мой дружок! (кидают снежками друг в друга)**

Клоун: На нашем празднике не должно быть ни одного грустного лица. Но чтобы было еще веселей, давайте отправимся на ковре - самолёте в страну *«Веселяндия»*. Знаете, как это делается?

Нужно топать ногами, хлопать руками и громко кричать: *«У-у-у!»*

Раз, два, три – начали! Еще громче!

Клоун: Ну, вот мы и стране *«Веселяндия»*.

Клоун: А теперь давайте поделимся на две команды и посмотрим, кто из команд станет самыми быстрыми, ловкими и весёлыми!

Дети делятся на две команды

Клоун: Вы готовы?

Дети: Да!

Клоун: Итак, мы начинаем ! И первое задание «Лабиринт»

1. *«Лабиринт»* *(пролезть через дугу, оббежать кегли и вернуться на свое место)*

Клоун: Все ребята были молодцы! Все справились с первым заданием! Ну, а вот вам и второе задание, а называется оно *«Попрыгушки»*. Ребята, а вы умеете прыгать?

Дети: Да!

Клоун: Тогда вперед!

2. *«Попрыгушки»* *(прыжки на мячах)*

Клоун: Здорово у вас ребята получилось прыгать. А теперь немного отдохнем и отгадаем загадки.

Он лежать совсем не хочет.  
Если бросить, он подскочит.  
Чуть ударишь, сразу вскачь,  
Ну, конечно – это ...   
(Мяч)   
То вприпрыжку, то вприсядку  
Дети делают ...  
(Зарядку)

Я его кручу рукой,  
И на шеи и ногой,  
И на талии кручу,  
И ронять я не хочу.  
(Обруч)  
Коль крепко дружишь ты со мной,  
Настойчив в тренировках,  
То будешь в холод, в дождь и зной  
Выносливым и ловким.  
(Спорт)  
Чтобы быть здоровым с детства  
И уж взрослым не хворать.  
Нужно каждым утром ранним  
упражнения прописать.  
Нужно встать, присесть, нагнуться,  
Вновь нагнуться, подтянуться.  
Пробежаться вокруг дома.  
Это всем из вас знакомо?  
Будет всё у вас в порядке,  
Если помнить о ...  
(Зарядке)

Клоун: Молодцы! Следующее задание «Пингвины»

3. Игра *«Пингвины»* *(мяч между ног)*

Клоун: А вот следующие задание. Посмотрим как вы умеете быстро собирать мячи!

3. *«Собери мячи в корзину»*

*(Каждый игрок берет мяч и бежит вперед, кладет в обруч)*.

Клоун: Молодцы!

Клоун: А теперь пора и поиграть.

5. Игра *«Мыши в кладовой»* (водящий кот, остальные дети мышки; нужно убежать из кладовой, чтобы кот не догнал и спрятаться в норку)

Клоун: Дорогие ребята! Нам пора возвращаться в домой. Готовы?

Нужно топать ногами, хлопать руками и громко кричать: *«У-у-у!»*

Вам понравилось как мы провели с вами время?

Дети: Да!

Клон:

Славно вы повеселились,  
Поиграли, порезвились,  
А теперь пришла пора,  
Расставаться, детвора.  
Перед тем, как попрощаться  
Я хочу вам пожелать:  
Здоровья крепкого,  
Почаще улыбаться,  
И никогда не унывать!