**Сценарий спортивного развлечения к празднику «День отца» для детей старшего дошкольного возраста .**

**Цель:** развивать интерес у детей к физической культуре и спорту. Воспитывать навыки здорового образа жизни, умение активно отдыхать.

**Задачи:** Формировать представление о здоровом образе жизни; совершенствовать двигательные умения и навыки в играх – эстафетах. Развивать физические качества (силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движения, формировать двигательные навыки. Воспитывать чувство сопереживания друг за друга, желание участвовать в спортивных соревнованиях.

Оборудование**:** малые мячи по количеству детей, флажки -2 шт.

обручи, клюшка, шайба.

Играет музыка, дети заходят в зал и строятся в шеренгу**.**

**Инструктор: Здравствуйте, дети!**

Сегодня мы с вами собрались здесь, чтобы по-спортивному отметить замечательный праздник – день отца. День отца – ежегодный праздник в честь наших пап, отмечаемый в России, и во многих странах мира.

Сейчас мы проверим вас на смекалку. Надо ответить на вопросы.

**1.Инструмент спортивного судьи – (Свисток.)**

**2.Что вешают на шею спортсмену за победу? (Медаль)**

**3.В каком спорте используют клюшку на льду? (Хоккей)**

**4.Как называется бросок в ворота? (Гол)**

**Дополни пословицу.**

1.Здоровье в порядке-спасибо (зарядке).

2. Береги платье снову, а здоровье (смолоду).

3. Кто спортом занимается, тот силы(набирается).

Хорошо дети, вы все молодцы.

**Ход занятия.**

Построение в шеренгу, проверка осанки и равнения.

Все готовы? (Да)

- Тогда не будем терять время – направо раз, два. За Залимом в обход по залу шагом марш!

-ходьба обычная.

-ходьба на носках, И.п.-руки вверх.

-ходьба на пятках. И.п. –руки за спину.

-ходьба с высоким подниманием колена, И.п.-руки в стороны.

- ходьба полуприсядя, И.п.- руки за спину.

-ходьба на внешней стороне стопы. И.п - руки на пояс.

-бег обычный.

- бег на носочках, дышим через нос.

-дыхательная гимнастика: вдохнули через нос, выдохнули через рот.

-перестроение в четыре колонны.

Восстановление дыхания. Раздача мячей.

Ребята, вы, конечно же, знаете, что перед любыми соревнованиями нужно сделать? (Ответы детей)

Правильно! Разминку!

**Общеразвивающие упражнения с малыми мячами.**

**1.«Мяч вперёд - вверх»**

**И. п. ноги слегка расставлены, руки внизу, мяч держим в обеих руках. 1 –поднять руки вперёд, 2 – вверх, 3 – вперёд, 4 – И. п.**

**2. «Мяч к носкам»**

**И. п. ноги слегка расставлены, руки опущены вниз, мяч в обеих руках. 1 – наклон к носкам ног, касаемся мячом носка правой ноги, 2 – И. п. 3 – наклон к носкам ног, касаемся мячом носка левой ноги, 4 – И. п.**

**3. «Повороты с мячом»**

**И. п. ноги слегка расставлены, руки вперёд, мяч в правой руке. 1 – поворот вправо, за правой рукой, 2 – И. п. мяч передаем в левую руку. 3 – поворот влево, за левой рукой, 4 – И. п. мяч передаём в правую руку.**

**4. «Переложи мяч под коленом»**

**И. п. ноги вместе, руки опущены вдоль туловища. 1 –поднять правую ногу, согнутую в колене, переложить мяч под коленом 2 – И. п. 3 – поднять левую ногу, согнутую в колене, переложить мяч под коленом 4 – И. п.**

**5. «К солнышку»**

**И. п. стоя, ноги на ширине плеч, мяч в двух руках опущен вниз. 1- правую ногу отставить назад, на носок, мяч поднять вверх. 2. вернуться в И. п., руки опустить вниз. 3- ногу левую назад, на носок, мяч поднять вверх. 4- вернуться в И. п., руки опустить вниз.**

**6. «Прокатывание мяча»**

**И. п. – стоя, ноги на ширине плеч, мяч на полу. 1-8 - прокатывание мяча стопой ноги вперед-назад.**

**7. «Прыгай»**

**И. п. — стойка ноги слегка расставлены, мяч на полу. Прыжки на двух ногах вокруг мяча в обе стороны. Молодцы закончили.**

**Основные виды движений.**

**Инструктор**: Разрешите представить вам наших жюри:

Заведующая нашего садика Ирина Мухадиновна и методист Наима Ауесовна.

Инструктор: Молодцы, ребята! Теперь возвращаемся на свои места. И по поприветствуем наши команды! Представление название команд.

У нас будут 2 команды

1. **Фиксики**
2. **Смешарики**

**Эстафеты:**

« Передача эстафетного флажка»

Первый участник берет в руки эстафетный флажек, бежит, обегает конус и, вернувшись к команде, передает флажек следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

«Передача мяча».

Дети выстраиваются цепочкой в каждой команде и по сигналу начинают передавать друг другу мяч вперед. Капитан, которому первому передадут мяч, поднимает его вверх.

«Прокати мяч».

Мяч катить двумя руками до стойки, затем взять его в руки и бегом назад к своей команде. У линии старта передают эстафету следующему.

«Проведи клюшкой шайбу».

Первый участник от каждой команды проводит клюшкой шайбу, обводя змейкой вокруг кубиков, огибая конус, возвращается назад. Передает клюшку следующему участнику. Побеждает та команда, которая закончила эстафету первой и с наименьшим количеством ошибок.

**Поиграем в игру с детьми «Кто быстрее»**

В зале по кругу выкладываются обручи, на пару игроков меньше. Под музыку дети по кругу бегут, как только музыка затихает, дети становятся в обруч, кому не хватило, садятся на скамейку. Так играем до трех игроков.

Давайте нашим командам поаплодируем. Команда «Фиксиков» и команда «Смешариков» по трудились на ура!

Подведение итогов.

Итак, вот и закончились наши соревнования, посвященные замечательному празднику - «Дню отца», и сейчас пришло время самого приятного момента - награждения.

Мы говорим спасибо, и награждаем наших замечательных игроков. (награждение медалью )

Желаем нашим ребятишкам- расти сильными, смелыми, добрыми и благородными.

Завершаем праздник радостный, красивый, лучше не было, и нет. И от всех детей счастливых папам - пламенный привет!

Уход из зала под музыку.