МОУ «Нужключинская средняяя школа»

***Методическая разработка***

внеклассного мероприятия

Спортивный праздник для детей «Осенние эстафеты»

по предмету: «Физическая культура»

Выполнил: Веденеев Владимир Григорьевич,

учитель физической культуры

2024 год

Спортивный праздник для детей «Осенние эстафеты»

Соревнования проводятся с **целью:**

* укрепления здоровья детей, улучшения физического развития, формирования здорового образа жизни у дошкольников;
* популяризации занятий физкультурой и спортом;
* совершенствования двигательных навыков и умений у детей дошкольного возраста;
* поиска реальных и эффективных путей вовлечения взрослых и детей в занятия физкультурой и спортом;
* привлечь детей к активному участию в спортивных соревнованиях.
* совершенствовать двигательные умения и навыки, достижение физической красоты, силы, ловкости, выносливости.
* способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, дружбы, сопереживания.

**Организационные условия.**

* Место проведения – физкультурный зал.
* Длительность праздника – 50 минут.
* Количество участников – 12 детей.

**Оборудование.**

* Гимнастическая скамья 2шт.
* Корзины 2 шт.
* Ведра 2 шт.
* Обручи большие 12 шт.
* Флажки 4 шт.
* Мячи баскетбольные 8 шт.
* Мешки 2 шт.
* Мячи малого размера 12 шт.
* Зонты 2 шт.
* Фонограмма.
* Лейки 2 шт.

**Ход праздника**

* 1. *Звучит веселый марш.*

*Дети входят в зал в спортивной форме. Становятся в колонне по одному.*

***Ведущий*.**Спорт – залог хорошего настроения и отличного здоровья.

Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселой физкультурой – на два часа и даже с минутами.

Не верите? Проверяйте сами! Итак, в добрый путь!

***Ведущий***. Спортивный праздник сегодня посвящен осени. В «Осенней эстафете» участвуют две команды. Команды Нужключинской школы и наши гости из республики Татарстан, Новошашинской школы. Мы рады приветствовать дружные команды.

А для начала, чтоб стать дружнее и добрее поиграем в игру:

*«****Осень наступила****»*.

Необходимо завершить предложение.

• Летом жарко, **осенью …**.*(холодно)*

• Летом носят панамы, **осенью***(шапки)*

• Весной сажают овощи, **осенью***(собирают)*

• Летом школьники отдыхают, а **осенью…***(идут в школу)*

• Летом листья зеленые, а **осенью…***(желтые, красные)*

• Весной птицы прилетают, а **осенью…***(улетают)*

• Весной просыпается, а **осенью…***(засыпает)*

• Говорят лето красное, а **осень…***(золотая)*

• Зимой – снегопад, **осенью - …***(листопад)*

Прежде чем соревноваться,

Мы сейчас должны размяться,

Упражненья выполняйте,

За мной дружно повторяйте!

**Игра «Мы – осенние листочки»**

Дети-«листочки» выполняют движения в соответствии с текстом.

- Мы - листочки, мы - листочки, *(стоя, поднять руки вверх)*

Мы – осенние листочки. *(Покачивание туловища в стороны)*

Мы на веточке сидели, *(Присесть на корточки)*

Ветер дунул – полетели. *(Бег в разных направлениях)*

Мы летали, мы летали, а потом летать устали.

Перестал дуть ветерок – мы присели все в кружок*(Присесть на корточки)*

Ветер снова вдруг подул, и листочки быстро сдул.*(Бег, медленно кружась на месте)*

Все листочки полетели и на землю тихо сели. *(Присесть на корточки)*

1. Как известно **осенью** на полях собирают урожай, работы много, а рук не хватает. Поможем труженикам села? Отправимся все на помощь

**1. Бег «сороконожек»**  
Играющие делятся на две команды по 6 человек и выстраиваются в затылок друг другу. Каждая команда садится на скамейку. По сигналу организатора «сороконожки» бегут вперед до конца спортивного зала и обратно, все время держась за скамейку.  
Победа присуждается команде, которая первой прибежала к финишу.

2.  **Эстафета Посади и собери урожай**  
Дополнительно: 12 обручей, 2 ведра, 12 картофелин, 2 лейки.  
1-й участник «пашет землю» (кладет обручи).

2-й участник готовит лунки (раскладывает половинки б. мяча)

3-й участник «сажает картошку» (кладет картошку в лунки).  
4-й участник «поливает картошку» (обегает каждый обруч с лейкой).  
5-й участник «убирает урожай» (собирает картофель в ведро).

6-й участник убирает все предметы с конца.  
Побеждает более быстрая команда.

**Ведущий.** Хороший урожай картофеля, овощей и фруктов собрали наши садоводы, но вот беда все овощи и фрукты перемешались. Помогите их рассортировать.

3. **Игра «Найди пару»**

Участникам раздают половинки из овощей и фруктов. По команде «Подул ветер, листочки полетели» участники бегают по поляне с листочком в руках. По сигналу: «Раз-два- три- пару найди!» каждый участник должен найти свою половинку.

**4. Эстафета «За грибами».**

Каждый участник надевает фартук, вяжет на голову платочек встаёт на метёлку и с корзиной в руках бежит и собирает в корзину один «гриб» (на старте берёт одну крышку бежит на другой конец с/зала найдёт «гриб» под цвет крышки закручивает в пластиковую бутылку), оббегает фишку и прибегая передает эстафету следующему участнику.

**5.** Осень – время собирать урожай.

**Эстафета «Арбузы».**

В этой эстафете будем собирать «арбузы». Каждый участник прыгает стоя в мешке, к обручам, на которых лежат «арбузы» (мячи по количеству участников), перекладывает один арбуз (мяч) в мешок и возвращается к команде и передает мешок следующему участнику.

**6.Эстафета «Тыква».** Представьте, что в руках у меня не мячи, а тыквы, которую мы будем передавать друг другу. Первый участник бежит с тыквами (с 4 мячами), обегает фишку, возвращается к команде кладёт их в обруч и становится замыкающим в колонне. следующий берет мячи и повторяет. Побеждает та команда, в которой все участники пробегут с мячом быстрее всех.

**7. Эстафета «Кажется, дождь начинается».** Помните, в мультфильме «Винни Пух» Пятачок говорил: «Кажется, дождь начинается». Вот и в этой эстафете каждый участник бежит надев большие калоши до скамьи, берет с пола зонт, встает на скамью с зонтом и говорит: «Кажется, дождь начинается», оставляет зонт на полу и возвращается к команде.

**8. Репка**  
Участвуют две команды по 6 детей. Это - дед, бабка, Жучка, внучка, кошка и мышка. У противоположной стены зала 2 стульчика. На каждом стульчике сидит репка - ребенок в шапочке с изображением репки.  
Игру начинает дед. По сигналу он бежит к репке, обегает ее и возвращается, за него цепляется (берет его за талию) бабка, и они продолжают бег вдвоем, вновь огибают репку и бегут назад, затем к ним присоединяется внучка и т. д. В конце игры за мышку. Выигрывает та команда, которая быстрее вытянула репку.

**Ведущий.**

***А теперь мои ребятки отгадайте-ка загадку:***

Шляпу старую не жалко!

Нацепили мы на палку.

И рубашку, что мала,

Мама, поискав, дала.

И теперь от нашей палки,

Прочь летят грачи и галки.

Думают, что в огороде

Кто-то в шляпе ходит.

Всех оно запутало,

Это наше… *(Пугало)*

Правильно, ребята, это Пугало.

***Встречайте нашего дорого гостя.***

Под весёлую музыку в зал вбегает Пугало.

***Пугало.***

*-Здравствуйте ребятишки, девчонки и мальчишки! Как хорошо, что я попал к вам на праздник. Но я пришёл не с пустыми руками, я приготовил для вас загадки.*

Он большой, как мяч футбольный,

Если спелый – все довольны.

Так приятен он на вкус!

Что это за мяч? *(Арбуз)*

Запеканки, драники,

Оладьи и пюре,

Зразы и вареники,

Печёнки в кожуре,

И отличную окрошку

Можно сделать из… *(Картошки)*

Круглое, румяное,

Любят меня взрослые

И маленькие детки. *(Яблоки)*

Как на нашей грядке,

Выросли загадки –

Сочные да крупные,

Вот такие круглые.

Летом зеленеют,

К **осени краснеют**. *(Помидоры)*

Пришла Таня в жёлтом сарафане:

Стали Таню раздевать.

Давай плакать и рыдать. *(Лук)*

Расселась барыня на грядке.

Одета в шумные шелка.

Мы для неё готовим кадки

И крупной соли полмешка. *(Капуста)*

Хотя я сахарной зовусь,

Но от дождя я не размокла,

Крупна, кругла,

Сладка на вкус.

Узнали вы?

Я… *(Свёкла)*

*-Молодцы, ребята! Отгадали все загадки.*

**Ведущий.**

**Шутка про «Репку».**

**Подведение итогов.**

Команды награждаются сладкими призами.

***Ведущий.*** Вот и закончился наш праздник, посвященный осени. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч!

**Протокол Осенней эстафеты.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  пп | Содержание | Нужключинская  СОШ | Новошашинская  ООШ |
| 1 | **Бег «сороконожек»** |  |  |
| 2 | **Эстафета Посади и собери урожай** |  |  |
| 3 | **Игра** «Найди пару» |  |  |
| 4 | Эстафета «За грибами». |  |  |
| 5 | Эстафета «Арбуз». |  |  |
| 6 | Эстафета «Тыква». |  |  |
| 7 | Эстафета «Кажется, дождь начинается». |  |  |
| 8 | **Репка** |  |  |
|  | ИТОГ |  |  |