**«День физкультурника»**

Ежегодно, во вторую субботу августа, вся наша страна отмечает День физкультурника. Этот день своим профессиональным праздником считают все учителя физкультуры, тренеры, спортсмены и простые любители физкультуры. Во многих населенных пунктах проходят всевозможные спортивные мероприятия и праздники. Наш центр сегодня превратился в один большой стадион. Воспитанники стали участниками спортивно - оздоровительной игры «Стартуют все!», где без смекалки, логического мышления, эрудиции, а также ловкости, быстроты, координации и умения взаимодействовать с товарищами было не обойтись.

Проведение подобных спортивных мероприятий не только положительно сказывается на здоровье воспитанников, но и способствует психическому, интеллектуальному и социальному развитию ребенка. Спорт воспитывает характер и силу воли. Он приучает к дисциплине и самостоятельности, развивает целеустремленность, помогает развитию коммуникативных навыков.

Стрелкина Елена, педагог Апшеронского социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних