**Урок 11**

**8 класс**

**Первая помощь при чрезвычайных ситуациях на транспорте**



**Тип урока - урок открытия новых знаний, обретения новых умений и навыков**

**Модуль № 6**

**Первая помощь при чрезвычайных ситуациях на транспорте**

**Учащиеся раскрывают содержание первой помощи и последовательность её оказания.**

**Объясняют правила и вырабатывают навыки оказания первой помощи при различных травмах в результате чрезвычайных ситуаций на транспорте.**

**Нормативно-правовые аспекты по оказанию первой помощи**

**Владение навыками оказания первой помощи населением является одной из важнейших задач, поскольку во многих случаях позволяет сохранить жизнь и здоровье людей.**

**Современное нормативно-правовое регулирование вопросов о месте и роли первой помощи в организации здоровья граждан базируется, в первую очередь, на федеральном законе «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации» от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ. Ст. 31. Согласно закону, первая помощь:**

* **является особым видом помощи отличным от медицинской;**
* **оказывается при определенных состояниях и заболеваниях, а именно «при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью»;**
* **оказывается лицами, обязанными ее оказывать в соответствии с законом или со специальным правилом и имеющими соответствующую подготовку, в том числе сотрудниками органов внутренних дел Российской Федерации, сотрудниками, военнослужащими и работниками Государственной противопожарной службы, спасателями аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб;**
* **добровольно оказывается водителями и другими лицами при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков.**

**Таким образом, оказывать первую помощь может любой человек, при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков.**

**Вторым документом, который регламентирует оказание первой помощи, является приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи». В приказе строго определены 8 состояний (Приложение №1), при которых оказывается первая помощь и 11 мероприятий по ее оказанию (Приложение №2).**

**Закрепление исчерпывающего перечня мероприятий по оказанию первой помощи позволило установить объем и отграничить мероприятия первой помощи от всех других видов помощи.**

**Перечень мероприятий предусматривает равный объем оказания первой помощи для всех категорий участников, и может рассматриваться как базовый, рассчитанный на всех граждан Российской Федерации.**

**Для лиц, обязанных оказывать первую помощь, предусмотрена ответственность за неоказание первой помощи вплоть до уголовной. Для простых очевидцев происшествия, оказывающих первую помощь в добровольном порядке, никакая ответственность за неоказание первой помощи применяться не может. Особые нормы установлены в отношении водителей, причастных к ДТП.**

**Ответственность за неправильное оказание первой помощи, гибель пострадавшего или возникновение у него осложнений в процессе оказания первой помощи регулируется действующим законодательством, где закреплено понятие «Крайняя необходимость» (ст. 39 «Крайняя необходимость» Уголовного кодекса РФ; ст. 2.7 «Крайняя необходимость» Кодекса РФ об административных правонарушениях).**

**Согласно этим статьям, неумышленное причинение вреда в ходе оказания первой помощи пострадавшим при травмах и неотложных состояниях подпадает под признаки деяния, совершенного в состоянии крайней необходимости, и, следовательно, не является правонарушением и не влечет привлечения к юридической ответственности. В данном случае оказание первой помощи направлено на спасение охраняемых законом интересов – жизни или здоровья человека, которые согласно ст.2 Конституции Российской Федерации признаются высшей ценностью. При этом угроза жизни или здоровью пострадавшего не может быть устранена другими средствами.**

**Кроме указанных выше нормативно-правовых регуляторов, законодательно закреплено включение знаний по первой помощи в нормы комплекса ГТО (для школьников), что отражено в приказе Министерства спорта Российской Федерации от 16 ноября 2015 г. № 1045 «О внесении изменений в приказ Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2014 №575 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»».**

**На основании Федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования и среднего общего образования первая помощь должна преподаваться школьникам на предметах биология. ОБЖ и физкультура.**

Приложение N 1  
к приказу Министерства  
здравоохранения и социального  
развития Российской Федерации  
от 4 мая 2012 г. N 477н

**ПЕРЕЧЕНЬ СОСТОЯНИЙ, ПРИ КОТОРЫХ ОКАЗЫВАЕТСЯ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ**

**1.Отсутствие сознания.**

**2.Остановка дыхания и кровообращения.**

**3.Наружные кровотечения.**

**4.Инородные тела верхних дыхательных путей.**

**5.Травмы различных областей тела.**

**6.Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.**

**7.Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.**

**8.Отравления.**

Приложение N 2

к приказу Министерства

здравоохранения и социального

развития Российской Федерации

от 4 мая 2012 г. N 477н

**ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**

**1. Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:**

1) определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;

2) определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;

3) устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;

4) прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;

5) оценка количества пострадавших;

6) извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;

7) перемещение пострадавшего.

**2. Вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным**[**законом**](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_129862/6f8c72f6356b9a1dd6d7b5301fc62961d7368489/?ysclid=ls000nm0ph232344148)**или со специальным правилом.**

**3. Определение наличия сознания у пострадавшего.**

**4. Мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:**

1) запрокидывание головы с подъемом подбородка;

2) выдвижение нижней челюсти;

3) определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;

4) определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.

**5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации до появления признаков жизни:**

1) давление руками на грудину пострадавшего;

2) искусственное дыхание "Рот ко рту";

3) искусственное дыхание "Рот к носу";

4) искусственное дыхание с использованием устройства для искусственного дыхания

**6. Мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей:**

1) придание устойчивого бокового положения;

2) запрокидывание головы с подъемом подбородка;

3) выдвижение нижней челюсти.

**7. Мероприятия по обзорному осмотру пострадавшего и временной остановке наружного кровотечения:**

1) обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;

2) пальцевое прижатие артерии;

3) наложение жгута;

4) максимальное сгибание конечности в суставе;

5) прямое давление на рану;

6) наложение давящей повязки.

**8. Мероприятия по подробному осмотру пострадавшего в целях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, и по оказанию первой помощи в случае выявления указанных состояний:**

1) проведение осмотра головы;

2) проведение осмотра шеи;

3) проведение осмотра груди;

4) проведение осмотра спины;

5) проведение осмотра живота и таза;

6) проведение осмотра конечностей;

7) наложение повязок при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионной (герметизирующей) при ранении грудной клетки;

8) проведение иммобилизации (с помощью подручных средств, аутоиммобилизация, с использованием изделий медицинского назначения

9) фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения;

10) прекращение воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);

11) местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;

12) термоизоляция при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур.

**9. Придание пострадавшему оптимального положения тела.**

**10. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказание психологической поддержки.**

**11. Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным**[**законом**](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_129862/6f8c72f6356b9a1dd6d7b5301fc62961d7368489/?ysclid=ls000nm0ph232344148)**или со специальным правилом.**



**Ушиб – это травма, в результате которой повреждаются мягкие ткани и проявляется местная реакция в виде отека или кровоизлияния.**

**Основными признаками ушиба являются кратковременные или интенсивные болевые ощущения и отечность травмированного участка. На месте ушиба образуются кровоизлияния в ткани (гематомы) и кровоподтёки (синяки). На протяжении первых двух дней возможно усиление боли и отечности.**

**Получив травму таких органов как грудь, поясница и живот, необходимо обязательно обратиться за медицинской помощью, чтобы исключить риск внутренних повреждений и кровотечения.**

**Первая помощь при ушибах руки или ноги заключается в наложении [тугой повязки](https://kladzdor.ru/catalog/binty-teypy/polimernye_i_elastichnye_binty/)**

[](https://www.syl.ru/article/292943/nalojenie-povyazok-tehnika-nalojeniya-vidyi-povyazok#image1612284)

**Иногда при ушибе конечностей может возникнуть ограничение подвижности**[**сустава**](https://kladzdor.ru/catalog/izdeliya_dlya_sustavov/)**. В этом случае применяется холод, накладывается повязка и обеспечивается постельный режим.**

**Первая при ушибах стопы должна включать использование холодного компресса или льда и фиксацию**[**эластичным бинтом**](https://kladzdor.ru/catalog/binty-teypy/polimernye_i_elastichnye_binty/bint_meditsinskiy_elastichnyy_vyazanyy_5_0_08m/)**. При очень сильной боли можно принять обезболивающее лекарство. Применение холодных компрессов рекомендовано в первые сутки.**



**Симптомы и степени ушиба**



**Различают 4 степени ушиба, в зависимости от которых следует принимать те или иные меры по восстановлению:**

* **Первая степень: кожа не повреждена или повреждена незначительно (ссадины, царапины), возможны незначительные подкожные кровоизлияния в виде синяков, небольшая припухлость. Такой ушиб проходит самостоятельно в течение 2–3 дней.**
* **Вторая степень: имеется легкое повреждение мышц с выраженной отечностью тканей. Сильное покраснение покровов, разрывы сосудов со временем формируют ярко выраженную гематому.**
* **Третья степень: глубокий ушиб с разрывом мышц и сосудов, повреждением прилежащих структур – сухожилий, суставов, костей, нервных окончаний.**
* **Четвертая степень: сильная травма выводит из строя функцию ближайших органов, что может привести к потере зрения, нарушению работы головного мозга, иммобилизации конечности, патологии почек и т.п.**

**Первая и вторая степень не требуют обязательного врачебного вмешательства.**

**Исключение составляют травмы глаз и головы в целом – в этом случае желательно пройти диагностику для исключения отсроченных осложнений. Третью и четвертую степень лечат только под контролем врачей и после полного обследования поврежденных участков тела.**



**При травмах глаза нужно принимать следующие меры:**

**- кратковременно прикладывать холод (около 20 минут), смочив в воде платок или**[**вату**](https://kladzdor.ru/catalog/binty-teypy/polimernye_i_elastichnye_binty/vata_dlya_polimernykh_bintov_komf_ort_k_420_10_sm_10m/)**;**

**- обеспечить больному полный покой, не нагружать пострадавший глаз, не совершать повороты головой;**

**- забинтовать глаз стерильной повязкой;**

**- обратиться за помощью к квалифицированному офтальмологу.**

**Первая помощь при вывихах**

**Вывихи**

**Вывих представляет собой полный выход головки кости из суставной сумки, при котором в области сочленения полностью теряется соприкосновение суставов. Как правило, данный вид травмы образуется в результате разрывов связок, а также травм суставной сумки.**

**Предположить вывих можно по следующим симптомам:**

**- сильная болезненность в области сустава, усиливающаяся при движении;**

**- затруднение движения пораженного**[**сустава**](https://stolichki.ru/stati/7-produktov-dlya-sustavov)**;**

**- из-за смещения суставных поверхностей конечность может выглядеть короче и находиться в неестественном положении;**

**- отечность, припухлость в области сустава.**



**Вывих локтевого сустава**



**Вывих ключицы**



[](https://sustavlive.ru/wp-content/uploads/2016/05/vyvih-golenostopa.jpg)

**Вывихи в области тазобедренных и голеностопных суставах**

**Первая помощь при травмах для этого рода выглядит следующим образом:**



- **поврежденная область должна охлаждаться;**



**- применяются обезболивающие препараты местного или общего действия;**





**- конечность фиксируется в том положении, в котором она была травмирована; пострадавшего необходимо доставить к врачам.**

**При вывихах возможна только минимальная доврачебная помощь. Вправлять вывих самостоятельно или пытаться определить сопутствующие травмы категорически запрещается**

**Домашнее задание**

1. **Установите последовательность действий алгоритма оказания первой помощи. Результат внесите в таблицу**

|  |  |
| --- | --- |
| **Действие** | **Порядковый номер** |
| Вызвать специалистов: 112 — с мобильного телефона, с городского — 103 (скорая) или 101 (спасатели). |  |
| Обеспечить пострадавшему физический и психологический комфорт, дождаться прибытия специалистов. |  |
| Проверить наличие у пострадавшего признаков жизни (пульс, дыхание, реакция зрачков на свет) и сознания. |  |
| Обеспечить безопасность пострадавшему и окружающим. | 2 |
| Оказать неотложную первую помощь. | 5 |
| Убедиться, что при оказании первой помощи вам ничего не угрожает и вы не подвергаете себя опасности. |  |

**2.Вывихи – стойкое изменение правильных анатомических взаимоотношений суставных поверхностей, сопровождающееся нарушением функции поражённого сустава. Для вывиха характерны определённые признаки, которые можно разделить на достоверные и косвенные (вероятные) признаки.**

**Запишите цифры нижеперечисленных признаков вывиха в соответствующие графы таблицы**

**Признаки вывиха:** а) отёк;

б) деформация конечности в области сустава;

в) боль;

г) нарушение функции конечности;

д) изменение длины конечности;

е) вынужденное положение конечности;

ё) пружинящее сопротивление при пассивных движениях;

ж) кровоизлияние.

|  |  |
| --- | --- |
| **Достоверные признаки** | **Косвенные признаки** |
| отёк |  |
| боль |  |
| нарушение функции конечности |  |
| пружинящее сопротивление при пассивных движениях |  |

**3.Первым мероприятием, с которого начинается оказание первой помощи, является оценка обстановки и обеспечение безопасных условий для её оказания.**

**Какие действия должен выполнить человек, оказывающий помощь, для реализации данного мероприятия в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 4 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»?**

**Ответ:**

1. Определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья.
2. Определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего.
3. Устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья.
4. Прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего.
5. Оценка количества пострадавших.
6. Извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест. 7. Перемещение пострадавшего.

**4.В соответствии с нормативной документацией, при каких состояниях оказывается первая помощь?**

а) травмы различных областей тела б) отравления в) простудные заболевания г) головная боль д) переутомление