***Большая шуточная олимпиада***

Перед каждым видом «спорта», включенным в шуточную олимпиаду, рассказывать ребятам о том, что представляет собой настоящий вид спорта, а затем объяснять, как нужно играть. Можно вести шуточный репортаж. Желательны шуточные награды за шуточные виды спорта.

***Открытие олимпиады***

Открытие шуточной олимпиады состоит из таких частей.

***Парад участников*** (в смешной форме, желательно для каждой команды, самодельный флаг).

***Зажигание огня*** (это может сделать какой-нибудь «толстячок» с надписью на спине («Бигу из Марафона»).

Клятва олимпийской верности (читает ведущий, все команды повторяют за ним: «Клянусь!»).

***Приветственное слово*** «представителя МОК» (Международного олимпийского комитета).

Здравствуйте, дорогие участники олимпиады, организаторы и уважаемые учителя!

Мы искренне рады приветствовать всех участников.

Подготовка талантливой молодежи, способной обеспечить России достойное место в мире, начинается еще в школе. Важную роль в этом играют олимпиады школьников. Олимпиада, объединяет наиболее талантливых и целеустремленных ребят, готовых покорять новые вершины знаний, готовых много работать для того, чтобы добиться самых блестящих результатов и в жизни, и в будущей профессии. Популярность олимпиады возрастает год от года, и одной из причин является то, что олимпиада дает возможность проявить себя.

***Прыжки в длину***

Этот вид спорта включен и в олимпийскую программу, и в школьную программу по физкультуре. Все очень просто: разбежался, оттолкнулся, полетел, приземлился. Главное, чтобы не было «заступа».

В вашей эстафете нет разбега, а вот «заступать» категорически нельзя. Эстафета проходит так.

Первый участник встает за линию старта и совершает прыжок с места в длину.

После приземления он не должен сдвигаться с места, пока не проведут черту, которая зафиксирует «место посадки» Черта проводится по носкам обуви прыгающего.

Следующий участник ставит ноги прямо перед чертой, не «заступая» ее. И тоже совершает прыжок в длину.

Таким образом, вся команда совершает коллективный прыжок в длину.

Прыгать надо аккуратно и не падать при посадке – иначе аннулируется результат прыжка.

Самый длинный коллективный прыжок - победный.

***Стрельба из лука***

Что такое лук? Это оружие индейцев средневековых воинов. Сегодня из современных пластиковых луков стреляют спортсмены на Олимпийских играх.

У нас все будет по-другому.

Мишень-это обыкновенные ведра.

Лук - это обычный репчатый лук, если найдется в достаточном количестве.

Ведро-мишень ставим на расстоянии 5 метров от финишной прямой.

Луковицы укладываем на финишной черте, их число равно числу участников.

Участник под номером 1 по сигналу начинает движение от старта к финишу. Прибежав, он берет луковицу и бросает ее в ведро. Каждое попадание – одно дополнительное очко. Независимо от попадания, первый стрелок не задерживается долго возле финиша, а бежит к своей команде, чтобы передать эстафету следующему участнику.

Побеждает команда, быстрее и точнее всех бросившая свои луковицы.

***Бадминтон.***

Ракетку ничем заменять не будет, а волан заменим обычным воздушным шариком.

На линии старта стоит первый участник забега. В одной руке у него ракетка, в другой – шарик.

Напротив, линия финиша, установлено ведро.

Игрок должен, ударяя ракеткой по шарику, провести шар до финиша и уложить его в ведро.

Затем игрок возвращается и передает ракетку следующему.

Второй игрок бежит к ведру, достает из него шарик и ведет его к команде.

Действие игроков чередуется: один игрок бежит с шариком к ведру- к финишу, другой от ведра.

Нельзя нести шарик в руках или ударять по нему рукой, все прикосновения к шарику совершаются только ракеткой.

Победит команда, первой освоившая правила такого бадминтона и выполнившая задания быстрее других.

***Скачки.***

Лошади в этой эстафете не совсем обычные. Их заменяют гимнастические палки. Оббежать конус и вернуться в команду.

Да здравствуют сетки, мячи и ракетки,

зеленое поле и солнечный свет!

Да здравствует отдых! Борьба и походы!

Да здравствует радость спортивных побед!

Пусть спортивные рекорды

Не стареют никогда!

Пусть их бьют почаще в спорте,

Вы со мной согласны? Да

\*\*\*

Мы за битвы и сраженья,

За спортивный дух побед.

Мы за горечь поражения

Только в спорте! В жизни: нет.

Оборудование и инвентарь: мел,2 ведёрка или корзины, б/н ракетки, лук репчатый по кол-ву участников, 2гимн.палк, самодельный олимпийский флаг, факел,музыкальное сопровождение.