***Конкурс – эстафета «Да здравствует, здоровье!»***

(подготовительная группа)

***Цель:***

* укрепления здоровья детей, улучшения физического развития, формирования здорового образа жизни у дошкольников;
* популяризации занятий физкультурой и спортом;
* совершенствования двигательных навыков и умений у детей дошкольного возраста;
* привлечь детей к активному участию в спортивных соревнованиях;
* совершенствовать двигательные умения и навыки, достижение физической красоты, силы, ловкости, выносливости;
* формирование навыков здорового и правильного питания;
* способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, дружбы, сопереживания.

***Организационные условия:***

* место проведения – физкультурный зал;
* длительность праздника – 45минут;
* участники - дети.

***Оборудование:*** обручи - 2 шт., корзинки – 2 шт., овощи и фрукты (пластмассовые), конусы, синтепон, корзины – 2 шт., мешочки с песком; листы бумаги формата А3 – 2 шт., фломастеры, гимнастические палки.

***Ход конкурса.***

*Звучит веселый марш.*

*Дети входят в зал в спортивной форме. Проходят в колонне по одному по большому кругу.*

Ведущий: - «Спортом нужно заниматься!

Чтоб здоровья набираться!

Никогда не унывать!

Все пройти и все узнать!»

Ведущий: - «У нас сегодня конкурс-эстафета «Да здравствует, здоровье!». Здоровье-это дар, который мы с вами должны беречь, чтобы всегда быть весёлыми, сильными, красивыми. Ребята, а вы знаете, что надо делать, чтобы быть здоровыми?». *(Ответы детей)*

Ведущий: - «Сегодня мы вспомним с вами всё, что нужно делать, чтобы быть здоровыми. Утром ты зарядку делай! Будешь ловким, сильным, смелым!».

Игра –зарядка (музыкальная с движениями).

Ведущий: - «Ребята, в начале посмотрим какие вы умные, отгадайте загадки!».

Ноги и мышцы все время в движении -

Это не просто идет человек.

Такие вот быстрые передвижения

Мы называем коротко — ... (бег)

Мяч в кольце! Команде гол!

Мы играем в... (баскетбол)

В них все видно под водой,

Смелее ты глаза открой,

Не попадет в них никогда

Из бассейна вода.

А если в речке их надеть,

То можно рыбок разглядеть,

Как плавают на дне рачки,

Посмотришь ты через... (очки)

По полю команды гоняют мяч,

Вратарь на воротах попался ловкач.

Никак не дает он забить мячом гол.

На поле играют мальчишки в... (футбол)

На уроке с ним можно играть,

Катать его и вращать.

Он будто бы буква «О»:

Круг, а внутри — ничего. (обруч)

Ноги в них быстры и ловки.

То спортивные... (кроссовки)

Выиграть в соревнованиях —

Это наше кредо.

Мы не требуем признания,

Нам нужна... (победа)

Ведущий: - «А сейчас нам нужно разделиться на две команды и придумать название команды».

***Эстафеты***

**«Собери урожай»**

*Оборудование:* корзина – 2 шт., обруч, овощи, фрукты.

Дети строятся в 2 колонны. Стоящие первыми в колоннах держат в руках корзину. На расстоянии 5 метров от линии, за которой стоят дети, лежат обручи. В каждом обруче лежат овощи и фрукты. Одна команда должна собрать только овощи, другая только фрукты. По сигналу взрослого стоящие в колонне первыми бегут к обручу и выбирают овощи или фрукты, кладут в корзину и бегут обратно. Быстро возвращаясь в конец своей колонны, на ходу передают корзину стоящему вторым и т.д. Выигрывает та команда которая быстро и правильно соберет урожай.

Во время игры дети должны соблюдать правила – начинать игру по сигналу взрослого, не бежать, если не получили корзину в руки.

**«Донеси облако»**

*Оборудование:* конус, кусочек синтепона (вата).

Две команды строятся параллельно одна к другой. Первому игроку каждой команды кладут на ладонь «облако» (синтепон). Во время игры «облако» должно лежать на ладони само по себе - его никак нельзя придерживать. Первые игроки с каждой команды бегут к конусу (если «облако» вдруг упадет на пол, его нужно поднять, положить на ладонь и продолжить свой путь), оббегают его и бегут обратно. Добежав до своей команды, игрок должен быстро переложить «облако» на правую ладонь следующего в очереди игрока, который сразу бежит вперед. Тем временем первый встает в конец колонны. Так продолжается до тех пор, пока очередь не дойдет до первого. Побеждает та команда, которая быстрее справилась с заданием.

**«Попади в дупло»**

*Оборудование:* корзина, мешочек с песком.

Перед каждой командой стоит корзина на расстоянии 3-4 метра. Каждый участник берет мешочек с песком и бросает в вертикальную цель (корзина). Выигрывает та команда, которая больше всех попадет в цель.

**«Фантазеры»**

*Оборудование:* листы бумаги формата А3, фломастеры.

На альбомном листе бумаги нарисовать командный рисунок на тему «Здоровое питание!» Побеждает та команда, которая сможет рассказать о своем рисунке.

**«Нарисуй солнышко»**

*Оборудование:* обручи – 2 шт., гимнастические палки.

У старта перед каждой командой лежат гимнастические палки по количеству игроков. Впереди каждой команды, на расстоянии 5-7 метров, кладут обруч. Задача участников эстафеты - поочередно, по сигналу, выбегая с палками, разложить их лучами вокруг своего обруча - "нарисовать солнышко". Побеждает команда, которая быстрее справится с заданием.

Ведущий: - «Вот и подошел к концу наш спортивный праздник. Ребята, вы сегодня хорошо соревновались. Показали какие вы быстрые, ловкие и спортивные. А главное – мы получили много положительных впечатлений!

Награждение команд.