**Практические занятия**

**по оказанию первой помощи**

**10-11 класс**



**Задание 1**

**В результате ДТП произошло возгорание автомобиля. Водитель, выбираясь из горящего автомобиля, получил ожоговую травму. Пострадавший в сознании. Жалуется на сильные боли в ожоговых ранах. Кожные покровы правого предплечья и кисти покрасневшие, покрыты пузырями, заполненными прозрачной жидкостью.**

**Оборудование: манекен-тренажер, косынки, холод, стерильные салфетки, телефон.**

**Алгоритм выполнения задачи:**

**1.Обеспечить безопасность оказания помощи: отойти с пострадавшим от горящего автомобиля на безопасное расстояние.**

**2.Необходимо накрыть ожоговую поверхность стерильной салфеткой, поверх салфетки положить холод.**

**3.Сообщить по телефону в спасательные службы о возгорании автомобиля и пострадавших, указав адрес, количество пострадавших, их пол и примерный возраст, характер повреждений, сообщить свою фамилию и узнать фамилию диспетчера.**

**4.Наблюдать за состоянием пострадавшего (контроль дыхания, пульса, сознания) до приезда бригады скорой помощи.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Перечень ошибок** | **Максимальный штраф** |
| 1. | |  | | --- | | Некорректное обращение с пострадавшим | |  | | 5 баллов |
| 2. | Не использован холод. | 5 баллов |
| 3. | Холод наложен без использования стерильной салфетки | 5 баллов |
|  | Не вызвана скорая помощь. | 5 баллов |

**Задание 2**

**В районе жилых домов произошел обрыв**[**электропровода**](https://pandia.ru/text/category/yelektroprovodka/)**. Вы обнаружили пострадавшего, лежащего без видимых признаков жизни. Рядом с пострадавшим на земле лежит провод. Пострадавший не реагирует на оклик. Дыхание не определяется. Пульс на сонной артерии не определяется.**

**Оборудование: манекен-тренажер, палка, провод, телефон.**

**Алгоритм выполнения задачи:**

**1.Обеспечить безопасное оказание первой помощи: подойти к пострадавшему мелкими шагами, не отрывая подошвы от земли. Отбросить провод диэлектрическим предметом (сухой деревянной палкой). Позвать помощников (по возможности). Оттащить пострадавшего на безопасное расстояние за сухую одежду одной рукой**

**2.  Определить признаки жизни у пострадавшего.**

**3.  При отсутствии признаков жизни приступить к проведению СЛР.**

**4.  Вызвать «скорую помощь».**

**5.  Проводить СЛР до приезда бригады «скорой помощи».**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Перечень ошибок** | **Максимальный штраф** |
|  | Не соблюдались правила [техники безопасности](https://pandia.ru/text/category/tehnika_bezopasnosti/) при приближении к пострадавшему | 5 баллов |
|  | Не убран провод с пострадавшего | 5 баллов |
|  | Провод откинут рукой | 5 баллов |
|  | Пострадавший не эвакуирован с места потенциальной опасности поражения током | 5 баллов |
|  | Не определена реакция зрачка на свет | 5 баллов |
|  | Не проверен пульс на сонной артерии | 5 баллов |
|  | Не сделано освобождение грудной клетки от одежды | 5 баллов |
|  | При вдохе ИВЛ не запрокидывается голова пострадавшего | 5 баллов |
|  | При вдохе ИВЛ не зажат нос | 5 баллов |
|  | Вдох ИВЛ сделан без защитной маски | 5 баллов |
|  | После проведения комплекса реанимации или только нажатий непрямого массажа сердца в течение 2 минут не появилась реакция зрачков | 5 баллов |
|  | Перелом ребра | 5 баллов |
|  | Некорректное обращение с пострадавшим | 5 баллов |
|  | Не указан адрес места происшествия | 5 баллов |
|  | Не сказано, что случилось | 5 баллов |
|  | Не указано количество пострадавших, их пол и примерный возраст | 5 баллов |
|  | Не вызваны спасательные службы | 5 баллов |

**Задание 3**

**Легковой автомобиль въехал в остановочный комплекс и сбил мужчину. Мужчина лежит, жалуется на сильные боли в правом плече. Руку поднять не может. Правый рукав свитера пропитан кровью. При осмотре поврежденной конечности обнаружена рана с сильным кровотечением. В ране определяются костные обломки. Пульс на поврежденной руке определяется плохо, частый.**

**Оборудование*:*манекен-тренажер, кровоостанавливающий жгут Эсмарха, стерильные салфетки, бинт, косынка для иммобилизации конечности, куски ткани.**

**Алгоритм выполнения задачи:**

**1.  Обеспечить безопасное оказание помощи. При возможности надеть перчатки медицинские.**

**2.  Выполнить пальцевое прижатие подмышечной артерии.**

**3.  Наложить кровоостанавливающий жгут.**

**4.  Вызвать «скорую помощь».**

**5.  Освободить плечо от одежды.**

**6.  Оценить сознание, дыхание, кровообращение у пострадавшего.**

**7.  Наложить стерильную салфетку на раны. Зафиксировать бинтовой повязкой.**

**8.  Выполнить иммобилизацию конечности косынкой.**

**9.  Наблюдать за состоянием пострадавшего до прибытия бригады «**[**скорой медицинской помощи**](https://pandia.ru/text/category/skoraya_meditcinskaya_pomoshmz/)**».**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Перечень ошибок** | **Максимальный штраф** |
| 1. | Кровотечение не остановлено в течение 1 минуты | 5 баллов |
| 2. | Жгут наложен без валика | 5 баллов |
| 3. | Жгут наложен на голое тело | 5 баллов |
| 4. | Не отмечено время наложения жгута | 5 баллов |
| 5. | Не произведена иммобилизация конечности | 5 баллов |
| 6. | Не вызвана скорая помощь | 5 баллов |

**Задание 4**

**В гараже обнаружен мужчина, лежащий без сознания около легкового автомобиля с работающим двигателем. Пострадавший не реагирует на оклик. Дыхание шумное. Пульс на сонной артерии определяется. На лице розовые пятна. Зрачки расширены.**

**Алгоритм выполнения задачи:**

**1.Обеспечить безопасное оказание помощи: открыть двери гаража, позвать помощников (по возможности), закрыть собственные дыхательные пути**[**влажной**](https://pandia.ru/text/category/vlazhnostmz/)**тканью, вынести пострадавшего из гаража любым доступным способом.**

**2.Осмотреть пострадавшего. Определить признаки жизни.**

**3.Уложить пострадавшего в стабильное боковое положение.**

**4.Вызвать «скорую помощь».**

**5.Наблюдать за состоянием пострадавшего, контролировать сознание, дыхание, кровообращение до приезда бригады «скорой помощи».**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Перечень ошибок** | **Максимальный штраф** |
| 1. | Не соблюдались правила техники безопасности при оказании помощи | 5 баллов |
| 2. | Не проведена оценка состояния пострадавшего | 5 баллов |
| 3. | Пострадавший не переведен в стабильное боковое положение | 5 баллов |
| 4. | Не вызвана скорая помощь | 5 баллов |

**Задание 5**

**Среди упавших деревьев после сильного урагана, на спине, лежит мужчина (робот-тренажёр) в сознании, нога в области колена сдавлена упавшим деревом. Доступа к голеностопному и коленному суставу нет.**

**Вызов бригады скорой помощи не осуществлять! Иммобилизацию пострадавшей конечности не выполнять!**

**Оборудование этапа: робот-тренажёр с верхними и нижними конечностями, перчатки медицинские смотровые нестерильные, эластичный бинт, жгут, криопакеты.**

**Алгоритм выполнения задачи:**

**1. Оценить обстановку, убедиться в безопасности оказания первой помощи.**

**2. Наложить жгут на бедро.**

**3. Поднять дерево.**

**4. Выполнить тугое бинтование от голеностопного сустава до паховой области, к конечности приложить холод, снять жгут, дать питьё.**

**5. При оказании первой помощи пострадавшему осуществлять психологическую поддержку (разговаривать с пострадавшим).**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Перечень ошибок** | **Максимальный штраф** |
| 1. | Не выполнена оценка обстановки (не выполнен осмотр места происшествия и/или не произнесено: «Обстановка безопасна», или иное, не искажающее смысла) | 5 баллов |
| 2. | Попытка приподнять предмет, придавивший нижнюю конечность, до наложения жгута | 5 баллов |
| 3. | Не выполнено тугое бинтование от голеностопа до паховой области | 5 баллов |
| 4. | Жгут снят до выполнения тугого бинтования | 5 баллов |
| 5. | Конечность не обложена холодом | 5 баллов |
| 6. | Не предложена питьевая вода | 5 баллов |
| 7. | Не оказывалась психологическая поддержка | 5 баллов |

**Задание 6**

**Удар молнии пришелся по одиноко стоящему дереву, по которым укрылись от дождя путники. Один из них падает, зрачки расширены, не реагируют на свет, пульса на сонной артерии нет.**

**Алгоритм выполнения задачи:**

**1. Вызвать скорую помощь.**

**2. Убедиться в отсутствии признаков биологической смерти и отсутствии пульса на сонной артерии.**

**3. Приступить к реанимации.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Перечень ошибок** | **Максимальный штраф** |
| 1. | Не проверено наличие пульса на сонной артерии | 5 баллов |
| 2. | Не сделано освобождение грудной клетки от одежды и ослабление поясного ремня | 5 баллов |
| 3. | При вдохе ИВЛ не запрокидывается голова пострадавшего | 5 баллов |
| 4. | Вдох ИВЛ сделан без использования защитной маски | 5 баллов |

**Задание 7**

**Во время тренировки в спортивном зале подросток случайно сильно ударил сверстника локтем по носу. Возникло обильное носовое кровотечение.**

**Алгоритм выполнения задачи:**

**1. Пострадавшего усадить.**

**2. Наклонить голову вперед.**

**3. Приложить холод к переносице.**

**4. Ввести в носовые ходы ватные тампоны с раствором перекиси водорода.**

**5. Вызвать скорую помощь.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Перечень ошибок** | **Максимальный штраф** |
| 1. | Пострадавший уложен на спину, либо запрокинута назад голова | 5 баллов |
| 2. | Не приложен холод к переносице | 5 баллов |
| 3. | В носовые ходы не введены ватные тампоны с раствором перекиси водорода | 5 баллов |
| 4. | Не вызвана скорая помощь | 5 баллов |

**Задание 8**

**Прыгая с крыши гаража, подросток неудачно приземлился, кричит от боли. Правая нижняя конечность укорочена.**

**Алгоритм выполнения задачи:**

**1. Приложить холод.**

**3. Наложить транспортную шину**

**4. Вызвать скорую помощь.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Перечень ошибок** | **Максимальный штраф** |
| 1. | Не использован холод первые минуты после травмы | 5 баллов |
| 2. | Не наложена шина | 5 баллов |

**Задание 9**

**На спортивной площадке выполнения задания находятся 2 пострадавших (1 – пострадавший с большой кровопотерей (шок), в сознании, пульс на запястье отсутствует, 2 – пострадавший с отсутствием сознания, дыхание и кровообращение сохранены).**

**Участнику необходимо придать пострадавшим оптимальное положение тела в соответствии с характером повреждения и (или) состоянием.**

**Алгоритм выполнения задачи:**

**Придать пострадавшим оптимальное положение тела в соответствии с характером повреждения и (или) его состоянием.**

**Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела**

**После оказания помощи и устранения опасности для жизни пострадавшего до прибытия скорой медицинской помощи ему следует придать оптимальное положение тела, обеспечивающее комфорт, уменьшающее степень страданий и не усугубляющее нарушения жизненно важных функций. Оптимальное положение определяется характером повреждений у пострадавшего и удобством для него.**

**Пострадавший с травмой груди**

**Пострадавшему с травмой груди предпочтительно расположиться в полусидячем положении с наклоном туловища на пораженную сторону груди. Для этого пострадавшего можно опереть о стену, автомобиль и т.д.**

**Пострадавший с подозрением на травму живота и таза**

**Пострадавшему с подозрением на травму живота и таза лучше находиться в положении лежа на спине с полусогнутыми и разведенными ногами. Под колени подкладывается импровизированная опора – сумка, свернутая одежда.**

**Пострадавший с травмами конечностей**

**Пострадавшему с травмами конечностей придается удобное положение, при котором он испытывает меньше страданий от имеющихся повреждений.**

**Пострадавший без сознания**

**Пострадавшему без сознания необходимо придать устойчивое боковое положение.**

**Пострадавший с сильным наружным кровотечением**

**Пострадавший с сильным наружным кровотечением или признаками кровопотери должен находиться в положении лежа на спине с приподнятыми ногами, под которые подкладываются сумки или одежда**

**Пострадавший с подозрением на травму позвоночника**

**Пострадавший с подозрением на травму позвоночника должен располагаться на твердой ровной поверхности.**

**Пострадавший с тяжелыми травмами**

**Пострадавших с тяжелыми травмами желательно укутать подручными средствами – одеждой, одеялом и т.д. При наличии спасательного изотермического покрывала (входит в состав аптечки для оказания первой помощи работникам), необходимо укутать им пострадавшего серебристой стороной внутрь, оставив свободным лицо.**

**Задание 10**

**Из окна второго этажа горящего дома выпрыгнул человек, он катается по снегу, пытаясь сбить пламя. Его рубашка на спине уже перестала тлеть, под остатками ткани видна черная кожа с множеством**[**влажных**](https://pandia.ru/text/category/vlazhnostmz/)**трещин и пузырей.**

**Алгоритм выполнения задачи:**

**1.Перевернуть пострадавшего на живот. 2. Набрать как можно больше пакетов со снегом и положить их на спину. 3. Накрыть спину чистой простыней. 4. Предложить пострадавшему обильное теплое питье.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Перечень ошибок** | **Максимальный штраф** |
| 1. | Положили пострадавшего на спину | 5 баллов |
| 2. | Попытка снять рубашку с пострадавшего | 5 баллов |
| 3. | Удаление с обожженных участков тела остатков одежды | 5 баллов |
| 4. | Наложение на места ожогов стерильных повязок | 5 баллов |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |