Рефератно – исследовательская работа

«Здоровье и окружающая среда»

Выполнила:

Гузенко Яна

 учащаяся 9 класса

 МКОУ Ударниковская ООШ

 Бутурлиновский район

 Воронежская область

 Руководитель:

 Тульская О.К.

 соцпедагог

 МКОУ Ударниковская ООШ

2018 год

Здоровье – это драгоценность, и притом единственная,

ради которой действительно стоит не только не жалеть времени,

сил, трудов и всяких благ, но и пожертвовать ради него частицей

своей жизни, поскольку жизнь без него становится нестерпимой

 и унизительной.

 М. Монтень

 Сегодня все чаще звучат слова: «Планета в опасности, над человечеством нависла угроза уничтожения в результате военной и экологической катастрофы». В этих условиях неизмеримо возросла ценность человеческой жизни, и прежде всего жизни человека. Сохранить для нынешних и будущих поколений чистое небо, цветущую землю, чистоту воды и богатство лесов, не дать оскудеть человеческой душе, погибнуть в тенетах рационализма таким общечеловеческим ценностям, как честность, милосердие, добро, красота – задачи, решение которых требует объединения усилий всех народов. Но самой важной была и остается проблема сохранения здоровья. Здоровье детей относится к числу глобальных проблем, то есть тех, что имеет жизненно важное значение для всего человечества. Ученые по разному формулируют проблему здоровья: от ликвидации опасных инфекционных заболеваний до выживания человечества на планете. По мнению академика Капицы, одной из наиболее важных и определяющих судьбу человечества глобальных проблем является проблема качества народонаселения, под которым подразумевается «комплекс медико – генетических и социально – психологических характеристик жизни людей: их физическое здоровье, уровень развития интеллектуальных способностей, психофизиологический комфорт жизни, механизм воспроизводства интеллектуального потенциала общества и так далее».

 Здоровье – важнейшая жизненная ценность человека, залог его благополучия и долголетия. Однако, сегодня уровень здоровья населения резко снижается. В последнее время отмечается тенденция к ухудшению показателей здоровья детей. Об этом говорят следующие данные, которые взяты из материалов расширенного заседания коллегии Министерства образования РФ.

1. Состояние здоровья детей, проходящих обучение в 2018 году

20 % - здоровые

30 % - хроническая патология

25 % - другие заболевания

35 % - нуждаются в лечении

1. Состояние здоровья выпускников в 2018 году:

10 % - здоровые

25 % - сердечно – сосудистые заболевания

33 % - близорукость

30 % - нарушение осанки

По прогнозам к 2020 году только 3 – 5 % выпускников будут здоровыми.

1. Наблюдается рост нервно – психических заболеваний детей.

Сегодня практически каждый третий учащийся в общеобразовательных учреждениях испытывает те или иные затруднения в учении в связи с нервно – психическим заболеванием.

 8 % - задержка психического развития

 10 % - неврозы

 5 % - энурезы

 8 % - другие заболевания

По данным российских психиатров, уровень детской невротизации увеличился за последнее время в 5 – 10 раз. В разных регионах у 40 – 70 % школьников наблюдаются не совсем нормальная психика и постоянные невротические явления.

Только 5 человек из 100 рождаются у нас в результате нормальных родов. Увы, патологии во время беременности и в процессе родов, как правило, затрагивают мозг новорожденного.

Увеличение абсолютного числа бесплодных мужчин и женщин, утерявших в детском и подростковом возрасте способность к воспроизведению потомства.

1. К 2020 году количество воспитанников детских дошкольных учреждений сократиться на 27%, а количество учащихся 1 – 4 классов – на 12,3 %.
2. Рождение большого количества детей – уродов.
3. Увеличение числа нежелательных беременностей и абортов у подростков, рост числа родов у несовершеннолетних, увеличение числа болезней, передаваемых половым путем среди молодежи.

Всего детей в Бутурлиновском районе:

 От 0 до 14 лет - 7275 человек

 От 0 до 17 лет - 9171 человек

 Всего детей в селе Ударник Бутурлиновского района:

 От 0 до 14 лет – 31 человек

 Анализ данных по Бутурлиновскому району (кроме МКОУ Ударниковская ООШ) по группам здоровья школьников:

1-я группа здоровья – 34,7 %

2-я группа здоровья – 54,5 %

3-я группа здоровья – 0,8 % ( хронические заболевания)

4-я группа здоровья – 0,1 % (инвалиды детства).

 Анализ данных по МКОУ Ударниковская ООШ на основании данных углубленного медицинского осмотра в 2018 году (диспансеризация):

Всего осмотрено – 24 учащихся

Выявлено здоровых – 78 %

Нарушение функции сердца – 3 %

Нарушение осанки – 6 %

Гастроэнтерологические нарушения -3%

Из всех заболеваний на первое место выходят заболевания эндокринной системы (заболевания щитовидной железы, низкий рост, маленький вес);

 На второе место – нарушение осанки;

 На третье место – гастропатология.

ПРИЧИНЫ

 Анализ причин современного состояния здоровья людей следует начать с экологического аспекта проблемы. Загрязнение окружающей среды наряду с токсическими эффектами чревато генетической опасностью. Повышение уровня механизации и автоматизации трудовых ресурсов привело к резкому уменьшению физического труда и увеличению нервных нагрузок. Урбанизация и городской образ жизни повлекли за собой, с одной стороны, некоторое отставание эмоционального развития личности, а с другой – рост ее интеллектуальности. Оказывается, для адаптации и сохранения здоровья более важны психологические факторы, чем природно – климатические.

 На ухудшение здоровья школьников влияют факторы внутришкольной среды: переуплотненность, загрязнение воздуха, недостаточный уровень освещенности, несоответствие мебели и оборудования гигиеническим нормам.

 В последнее время появились новые факторы, вызывающие заболевания детей:

1. Резкое усугубление проблемы с отоплением и освещением помещений
2. Увеличение учебной нагрузки. Это в большей степени относится к учреждениям и классам повышенной сложности обучения: неумеренные педагогические амбиции и стремление к быстрым учебным достижениям затмевают заботу о сохранении и укреплении здоровья детей.
3. Положение усугубляется нехваткой медицинских работников и квалифицированных психологов, отсутствием у большинства педагогов специальных знаний и умений по элементарной диагностике состояния здоровья детей.
4. Работа за компьютером.

Несмотря на указанные и многие другие изменения в условиях жизни и труда, а также и в самом человеке, медицина продолжает развиваться в надежде, что ей под силу решить все настоящие и грядущие проблемы здоровья, хотя по данным Всероссийского общества здравоохранения, состояние здоровья зависит только на 7-8 % от здравоохранения. Преследуя названную цель, медицина практически занимается излечением болезней. Но это приносит здоровье далеко не всегда. Достижения лечебной медицины состоят главным образом в том, что иногда она в той или иной степени возвращает («ремонтирует») здоровье. Но излечивая болезни и спасая умирающих, современная медицина недостаточно участвует в активном создании здоровья. На заболевшего обрушиваются десятки и сотни патентованных и непатентованных средств, вследствие чего появляются новые болезни. За последние 10 лет американская ассоциация врачей подсчитала, что экономический ущерб, нанесенный американскому народу от лекарственных осложнений больше, чем от всех инфекционных заболеваний. Подобная картина и в нашем здравоохранении.

По данным ВОЗ состояние здоровья более чем на 50 % зависит от образа жизни, от отношений человека с окружающей природой и техносоциальной средой.

 Жизнь будущих поколений сегодня в руках живущих на Земле людей. Основная тенденция сохранения условий жизни направлена на разработку безотходных технологий, строительных высокоэффективных очистных сооружений, внедрение безвредных способов получения энергии и другое.

Проблема сохранения природной среды, среды жизни человека, животных и растений, может быть решена только в том случае, если каждый живущий на планете будет чувствовать себя ответственным за судьбу планеты: на своем рабочем месте будет строго соблюдать технологический регламент, не допускать выбросов не только запланированных, но и незапланированных, не допускать движение транспорта с неотрегулированным двигателем, не мыть машину на берегу реки и … Этот перечень бесконечно длинный, и надо сделать все возможное, чтобы он сократился, Нельзя забывать, что это Земля наших детей!

 Заповедь Сент – Экзюпери должна быть законом для всех живущих на Земле: « Встал поутру, умылся, привел себя в порядок – и сразу же приведи в порядок свою планету».

В нашей школе детей с отклонениями в здоровье мало, так как созданы все условия для обучения и воспитания, ведь школе присвоено звание «Школа здорового образа жизни».

Каждодневная утренняя зарядка под музыкальное сопровождение и под чутким руководством опытных тренеров, двухразовое питание в школьной столовой, уроки физической культуры (по 3 часа в неделю), дни здоровья, соревнования по теннису, по шашкам, по волейболу, спортивные игры «Веселые старты», сдача норм ГТО среди учащихся и учителей, праздники «Всей семьей на старт», «Папа, мама, я – спортивная семья», «Лыжня зовет», районный конкурс агитбригат «Мир молодых – мир без наркотиков», однодневные туристические походы, экскурсии, углубленный медицинский осмотр учащихся, выпуск стенгазет, рисунков «Мы выбираем жизнь», классные часы, беседы, круглые столы, дискуссии с фельдшером села, посвященные здоровому образу жизни. Все это способствует формированию здорового образа жизни и укрепляет наше здоровье.

 Обращение ученицы 9 класса Гузенко Яны:

 «Дорогой друг! Сделай все, что в твоих силах, если тебе покажется, что происходит неразумное покушение на окружающую среду. Кричи об этом во весь голос. Если ты будешь кричать достаточно громко и достаточно долго, кто - нибудь да услышит.

Нашу планету может убить не только ядерный взрыв, но и невежественное, равнодушное отношение к природе. В судьбе природы – ваша судьба. Распорядись ей так, как позволяет твоя совесть и любовь к жизни».