**Мы идём в лес (спортивно-познавательное занятие) для обучающихся начальной школы**

**Подготовила учитель начальных классов высшей категории**

**МБОУ СОШ №2 города Орла - Васильева Нина Петровна**

**Цели и задачи:**

* Сформировать у учащихся представление о роли леса в жизни человека и природы.
* Познакомиться с экологическими проблемами леса, с лекарственными растениями.
* Закрепить знания правил поведения в лесу.
* Развивать внимание, речь, коммуникативные качества.
* Воспитывать бережное отношение к природе, экологическую грамотность воспитанника.

**Оборудование:** брёвна, макеты грибов, гербарий лекарственных растений

**1. Оргмомент.**

Ученик подает команду:

« В одну шеренгу, становись! Равняйсь, смирно. На первый, второй - рассчитайсь!»

«В две шеренги - стройся!»

***Ведущий***

- Сегодня, ребята мы с вами будем готовиться к походу в лес. Нам надо выяснить, что мы в поход с собой возьмём.

**2. Игра « Что в поход с собой возьмём».**

Что в поход с собой возьмём,

Если мы туда пойдём?

Очень быстро отвечайте,

Но смотрите, не зевайте!

Называю я предмет,

Он подходит или нет?

Если «да» - в ладоши хлопни,

Если «нет»- ногою топни,

Только пол не провали.

Всё понятно?

Раз, два, три!

Котелок, утюг, расчёска,

Пылесос, сачок и соска,

Вездеход, бинокль, духи,

Две засушенных блохи,

Носовой платок, подушка,

Мяч, коньки и клюшка,

Верёвка, нож,

Ну, а соль с собой возьмёшь?

Спички, сала шмат- Вот и собран наш отряд!

1. **Исполнение песни « Лесной марш».**

**Лесной марш**  
Музыка: Юрий Чичков. Слова: П. Синявский.

|  |
| --- |
| Нам птицы просигналили подъём,  Привычными тропинками проходим мы.  Мы каждую берёзку сбережём  В лесах любимой родины.   Припев:   Мы сами написали в лесной зелёной книжке, О том, что есть у леса надёжные друзья,  Такие же девчонки, такие же мальчишки,  Такие же счастливые, как ты и я.    Мелькают наших песен огоньки,  Шагаем мы лесами-перелесками,  Под кедрами красавицы – Тайги,  Под соснами полесскими.   Припев.   Нам Солнце улыбнётся веселей,  И каждый день нам радостным покажется,  Когда пройдут по всей родной земле  Отряды наших саженцев.   Припев.   И добрые волшебники леса  Похожи на поэтов и художников.  Природа дарит людям чудеса,  А мы её помощники.   Припев. |

***Ведущий***

-В поход идти веселее с песней. Споём песню « Лесной марш».

1. **Разминка.**

Только в лес мы вошли , появились комары (руки вверх, хлопок над головой. Руки вниз , хлопок другой).

Дальше по лесу шагаем и медведя мы встречаем.( руки за голову кладём и вразвалочку идём).

Снова дальше мы идём, перед нами водоём.

Прыгать мы уже умеем, прыгать будем мы смелее.

Раз - два, раз - два - позади теперь вода!

Мы шагаем, мы шагаем, руки выше поднимаем, дышим ровно, глубоко...

Впереди из-за куста смотрит хитрая лиса.

Зайчик скачет быстро в поле, очень весело на воле.

Подражаем мы зайчишке, непоседы - шалунишки.

Но закончилась игра соревноваться нам пора!

Мы лисичку обхитрим, на носочках пробежим.

1. **Испытание в пути « Бурелом».**

***Ведущий***

-Мы пришли в лес. У нас два отряда: - «Шишки», - «Орехи».

Перед нами бурелом. Бурелом - это лес, поваленный бурей. Нам надо преодолеть этот участок.

Эстафета.(Бег с препятствием)

***Ведущий***

- Успешно преодолев бурелом, мы вышли на поляну. А это кто идёт нам навстречу?

6. **Сценка « Хулиган».**

«Мальчик-хулиган.»

-Что - то зверей, ни птиц

Сегодня не видать,

А мне срочно нужно

Новую рогатку испытать...

Чем заняться?

Лес совсем пустой...

(Увидел муравейник)

Наконец - то! Муравейник ...

Словно вырос предо мной.

Ну – ка, я для интереса

Пну его слегка ногой...

( Пинает муравейник)

Ха!...Зашевелились мураши

А то заспались совсем в лесной тиши!

Фу... устал...

Пора передохнуть.

Подзаправиться, как следует, -

И снова в путь!

( Он ломает ветки, рвёт траву, цветы, бросает все это на землю и садится)

Славно я устроился!

Где ж моя еда?

Хорошо поесть люблю всегда!

( Расстилает газету, ест , достает пакет, сок, булку, яйцо. Затем бросает пакет, скорлупу, бумагу. Встаёт .)

Вот и отдохнул,

Могу идти,

А бутылка лишняя в пути.

Под сосну сейчас я положу её,

На стволе я имя вырежу своё.

Коли здесь бывают Зверь и птица иногда,

Пусть запомнят моё имя навсегда!

А чтоб сам я это место не забыл,

Ветку я сломаю...

Будет видно:

Я здесь был!

***Ведущий***

-Правильно вёл себя в лесу мальчик?

-Что неправильно сделал мальчик?

-Для чего нужен лес?

( Лес - это дом для животных, птиц, растений.)

- Пойдем дальше по лесу.

**7. Испытание « Переправа».**

***Ведущий***

Перед нами речка. На реке узкий мост. По этому мостику надо перейти реку.

**8. Испытание « Грибники».**

***Ведущий***

-В лесу много грибов. Сейчас и мы наберём грибы в корзины.

Дети собирают съедобные грибы, а мухоморы и поганки оставляют.

***Ведущий***

-Молодцы, ребята! А какие грибы вы знаете?

-А знаете ли вы, что несъедобные мухоморы полезны для некоторых животных. Каких? (лосей) Поэтому эти грибы нельзя срывать.

**9. Встреча со Знахаркой**.( Знахарь - лекарь - самоучка действующий собственными примитивными способами, часто с колдовскими приемами.)

**Знахарка.**

-Здоровья вам, народ честной, да силы!

А я вот по лесу дремучему ходила,

А я вот по лугу зелёному бродила...

Присяду и с вами поболтаю.

А то и милости прошу к старушке в гости!

Лес, как сказочное царство:

Там кругом растут лекарства

В каждой травке, в каждой ветке

И микстура, и таблетки .

Ну, а чем и как лечить,-

Я могу вас научить.

Все целебные растенья

Знаю я без исключенья.

Нужно только не лениться,

Нужно только научиться

Находить в лесу растенья,

Что пригодны для леченья.

- У меня есть мешочек с лекарственными растениями. Сейчас вы будете передавать его под музыку. Как только музыка прекращается, вы достаёте из мешочка загадку о лекарственном растении.

***Под мелодию песни « Травы, травы, травы», дети передают из рук в руки по кругу мешочек.***

**Загадки.**

1.Русская красавица стоит на поляне,

В зелёной кофточке, в белом сарафане, **(берёза)**

***Ведущий***

Березовый сок - очень полезный напиток. Почки березы используются при заболевании сердца и почек.

2.Растут в поле сестрички,

Жёлтый глазок , белые реснички**.(ромашка)**

***Ведущий***

- Чай из ромашки применяют от простуды и кашля.

3. Злая, как волчица,

Жжётся, как горчица!

Что это за диво?

Это же- **...(крапива)**

***Ведущий***

- Крапива - это кровоостанавливающее, ранозаживляющее средство. Её используют для полоскания горла при ангинах, для укрепления корней волос, и из листьев крапивы готовят щи, салаты.

4. Носит этот мальчик жёлтый сарафанчик,

Подрастёт нарядится в беленькое платьице,

Пышное, воздушное, ветерку послушное.

Он заметный, золотой, постарел и стал седой.

А как столько поседел- вместе с ветром улетел, **(одуванчик)**

***Ведущий***

- Отвар корня одуванчика понижает температуру, а ещё это - желчегонное и слабительное средство.

***Ведущий***

***-А какое растение незаменимо в походе?***

Подорожник растёт там, где ходят люди , он незаменим в походе. Его прикладывают при ссадинах, укусах насекомых и ожогах. Отваром полощут полость рта при воспалении десен, зубной боли. Настой листьев применяют как отхаркивающее средство при бронхите, пневмонии, коклюше, астме.

- *Итак,* лес богат грибами, ягодами, цветами, лекарственными травами.

- Спасибо тебе, Знахарка..

**Знахарка.**

-До свидания, ребята.

**10. Испытание « Пострадавший»**

***Ведущий***

-Наш поход завершается благополучно, но бывают неудачи. Представим, что кто - нибудь, например, повредил ногу. Поможем ему добраться до дома.

Переноска повредившего ногу.

**11.Игра «Шишки, жёлуди, орехи»**

Играющие рассчитываются на « шишки, жёлуди, орехи». Каждая тройка берётся за руки, образуя кружок. Водящий стоит в середине площадки. Руководитель кричит: «Шишки» - и все играющие, названные шишками, должны поменяться местами, а водящий в это время старается занять любое освободившиеся место. Если он сумеет это сделать, то становится шишкой, а оставшийся без места - водящим.

***Ведущий.***

**-**В лесу можно поиграть.

-В лесу можно встретить много преград, но и можно хорошо отдохнуть, если соблюдать правила поведения на природе.

**12.Итог.**

***Ведущий.***

-Что нового о лесе вы узнали?

-Как надо вести себя в лесу?

-Какие грибы растут в лесу?

-Какие лекарственные растения можно встретить на лесной поляне?

**13.Исполнение песни « Вместе весело шагать»**

***Вместе весело шагать.***

Слова М.Матусовский музыка В. Шаинский

*Припев:*

Вместе весело шагать по просторам,   
По просторам, по просторам  
И, конечно, припевать лучше хором,  
Лучше хором, лучше хором.  
  
Спой-ка с нами, перепёлка, перепёлочка ,  
Раз иголка, два иголка - будет ёлочка.  
Раз дощечка, два дощечка - будет лесенка,  
Раз словечко, два словечко - будет песенка.

*Припев.*

В небесах зари полоска заполощется,   
Раз берёзка, два берёзка - будет рощица,  
Раз дощечка, два дощечка - будет лесенка,  
Раз словечко, два словечко - будет песенка.  
*Припев.*

Нам счастливую тропинку выбрать надобно,  
Раз дождинка, два дождинка - будет радуга,  
Раз дощечка, два дощечка - будет лесенка,  
Раз словечко, два словечко - будет песенка.  
*Припев.*