Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №2»

Конспект

спортивного мероприятия для детей старших и подготовительных групп

**«Зарница»,**

посвящённого Дню защитника Отечества.

Разработала и провела

инструктор по физической культуре

Киселёва Наталья Александровна

г. Белый

2023 год

**Цель игры:** создать условия для формирования интереса к занятиям физической культурой, развития физической подготовки и патриотического воспитания детей.  
**Задачи:**  
Познакомить детей с военно-патриотической игрой «Зарница». Отрабатывать технику метания в горизонтальную цель, упражнять в ползании на животе, на четвереньках, в прохождении полосы препятствий.  
Развивать силу, выносливость, скорость, меткость, быстроту реакции, координацию движений, мелкую моторику.  
Воспитывать у детей чувство взаимовыручки, умение работать в команде, самостоятельность, дисциплину, чувство гордости за свою армию, желание быть похожими на сильных, смелых российских воинов.  
**Участники:**  
Дети старших и подготовительных групп.  
 **Оборудование:**

Верёвки для выполнения задания “Разведчики”.  
Атрибут- склады с боеприпасами (модулями) и санки.

Гранаты для метания на этапе “Огневой рубеж”.  
Пластиковые бутылки с крышками, вкопанные в землю для выполнения задания “Минное поле”, лопатки для снега.  
Атрибуты к игре катушка связистов для выполнения задания на этапе«Связисты».  
Музыкальный центр, аудиозаписи военного марша, военных песен.  
Карта- схема маршрута на каждый отряд.

Маршрутные листы.

Наградной материал.

**Предварительная работа:**  
Создание штаба по подготовке и проведению военно-спортивной игры "Зарница" с определением функций каждого члена штаба.  
Формирование отрядов из детей старших и подготовительных групп.

Планирование занятий на военную тематику, знакомство с художественными произведениями, разными родами войск.  
Знакомство детей с военными специальностями через беседы –связисты, зенитчики, снайперы, саперы, разведчики. Отработка техники метания в цель, ползания на животе, на четвереньках.

Упражнения на силу, скорость, ловкость на занятиях по физическому развитию. **Место проведения**: территория детского сада – на каждом участке располагается одна станция, где находится организатор, объясняющий задание и контролирующий его выполнение.

**Ход игры:**

*Звучит солдатский марш, дети старших и подготовительных групп под руководством командиров отрядов собираются на площадке перед главным штабом, выстраиваются по периметру. Затем под торжественную музыку выходит главнокомандующий игры.*  
**Главнокомандующий:** Здравие желаю, товарищи, бойцы!  
**Дети:** Здравствуйте!  
**Главнокомандующий:** Сегодня мы проводим военно–патриотическую игру «Зарница», посвященную Дню защитника отечества, в связи с этим разрешите объявить в детском саду военное положение, считать детский сад военным гарнизоном, а детей – юными бойцами.. За успешное преодоление препятствий каждый отряд будет награжден. Грамоты за победу в игре получат первые три отряда, набравшие наибольшее количество баллов за игру. Лучшие разведчики, лучшие зенитчики, лучшие связисты, показавшие себя на конкретном этапе, будут награждены медалями.  
Вам потребуется мужество, отвага, смелость, решительность для достижения цели. Товарищи бойцы, к выполнению боевого задания готовы?  
**Дети:** Готовы!  
**Главнокомандующий:** Командирам отрядов сдать рапорт.

**Командир отряда маршевым шагом подходит к главнокомандующему и докладывает:  
Товарищ главнокомандующий! Отряд «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_» к игре «Зарница» готов! Командир отряда Ф.И.  
Главнокомандующий:** Командиру отряда стать в строй.

На страже мира, счастья и свободы  
Солдат Российской армии стоит!  
Кто умеет состязаться,  
Кто без дела не сидит,  
Кто хочет силой потягаться,-  
Для тех наш праздник открыт!  
  
Военно- спортивная игра «Зарница», посвящённые тем, кто служит, и будет служить в рядах Вооружённых сил Российской Федерации, объявляется открытой.  
Равняйсь! Смирно! Равнение на флаг*!****(Обход с флагом шеренги)***

**Главнокомандующий:** Для выполнения этого задания вам необходимо будет пользоваться картой и маршрутным листом, где отмечено как вы будете двигаться по игре. Чтобы получить эти документы вам нужно отгадать зашифрованный пароль.

Командиру отряда выдается пакет с шифровкой – зашифрованный пароль (конверт с загадкой)  
После расшифровки пароля (дети отгадывают загадку) открывают конверт с маршрутным листом, где указаны названия станций, места их расположения и последовательность прохождения маршрута.

Отряды группируются, знакомятся с планом, находят то место, откуда нужно начать выполнение задания, начинают свой маршрут, выполняя поочерёдно одно задание за другим.   
На каждой станции есть организатор, который объясняет суть задания, оценивает его выполнение и фиксирует результат в маршрутном листе отряда.

И отмечает лучшего, который будет представлен к награде.

**1 Этап «Подвоз боеприпасов**» (территория возле площадки 1 мл. группы)

Первый участник по сигналу берет санки и бежит круг, останавливается и берет по одной кегле – везет к остальной команде. И так, пока не пройдет вся команда.

**2Этап «Огневой рубеж»**(спортивная площадка)

Участники по очереди метают «гранату». С расстояния несколько метров стараются попасть в «танк».

Бросают по очереди стараясь сбить танк, и возвращается назад в колонну.

**3 «Минное поле»**(справа от основного входа)

Участники должны найти закопанные кегли и достать их. **4 Этап «Связисты »**( площадка средней группы)

Наладить связь со штабом.

Прокладывание кабеля и проверка связи со штабом.

Связисты разматывают кабель (тонкая веревка, намотанная на круглую палочку и привязанная одним концом к дереву). Как только линия связи проложена, связист подает сигнал флажком. Вся команда переходит в следующий этап.

**5 Этап « Переправа»**(основная дорога, недалеко от кухни)

Марш бросок по болотистой местности.

Дети, в колонне по одному, переправляют друг друга на ватрушке с одной стороны на другую по очереди.

Преодолевая препятствия (змейка между конусов). Переправивший остается, а переправляемый берет ватрушку и бежит за следующим игроком и т.д.

**6. Этап «Разведчики».**(возле площадок подготовительных групп)

**Участники проползают**  под колючей проволокой (натянуты веревки на протяжении нескольких метров)

Проползти под колючей проволокой опираясь только на локти ноги по очереди всей командой.

После прохождения всех этапов отряды собираются возле штаба.

**Главнокомандующий:** Отряды, равняйсь, смирно! Командирам отрядов доложить о выполнении задания.  
Командир отряда маршевым шагом подходит и докладывает:  
Товарищ главнокомандующий! Отряд “\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_” задание выполнил! Командир отряда Ф.И..  
Командир вручает главнокомандующему маршрутный лист .  
Командир отряда становится в строй.  
Товарищи бойцы! Вы отлично справились с моим заданием.   
Пришло время награждения отрядов.  
*Награждаются призовыми местами первые три отряда набравшие в сумме наибольшее количество баллов и пришедшие первыми.*

**Главнокомандующий:** Молодцы, ребята! Хочу выразить вам свою благодарность за участие в сегодняшней игре и наградить вас за мужество, отвагу, смелость и решительность.

*Награждаются медалями участники, отличившиеся на отдельных этапах.*   
А сейчас для вас прозвучит песня.

*Под маршевую музыку дети строем уходят с праздника.*