

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА НОВОСИБИРСКА  
«ДЕТСКИЙ САД № 402»**



**Физкультурный досуг  
в младшей группе № 9 на тему:  
«Зимнее приключение»**

**Выполнили воспитатели:  
Непомнящих Ю.В.  
Подукова А.А.**

**Новосибирск, декабрь 2021г.**

**Цель:** Упражнять в выполнении общеразвивающих упражнений (ходьбе, беге, ползании, подлезании, метании). Развивать ловкость, внимание, быстроту реакции, координацию движений. Доставить детям радость от игры с персонажами.

**Материал и оборудование:**

- елка;
- стойки;
- канат;
- маски зайца, волка;
- колокольчик;
- снежки в корзине.

**Ход досуга:**

**Воспитатель:**

Пролетала здесь сорока  
Принесла с собою весть  
Что в лесу далеком елка  
Разукрашенная есть.

Поспешим туда, друзья  
Нам опаздывать нельзя.

(Дети идут по кругу друг за другом)

Вот сугробы-

Высоко колени поднимаем.

(Высоко поднимают колени, держа руки на поясе)

По дорожке ледяной

Не спеша шагаем

( Идут на носочках, руки подняты вверх)

Чтобы в снег не провалиться

Мы должны поторопиться

(Бегут в рассыпную)

Лыжи на ноги наденем

И по снегу мы поедем

( приседают на полусогнутые ноги, имитируя движения лыжника)

Мы деревья обойдем,

снег с их веток не стряхнем.

( бегут змейкой)

На заснеженной поляне

Ель нарядную найдем.

Выполняются общеразвивающие упражнения.

**«Хлопок»**

И.п.: ноги слегка расставить, руки опущены

Руки через стороны вверх, хлопнуть в ладоши, сказать «Хлоп!»

Пов:4-6 раз.

**«Огни мигают»**

И.п.: ноги слегка расставить, руки опущены.

Поднять руки вперед, сжимая и разжимая кисти, и.п. Пов:4-6 раз

**«Маленькие - большие»**

И.п.: стоя, ноги слегка расставить, руки внизу.

Подняться на носки, руки вверх, потянуться,- «Вот какие мы большие»; присесть, положить руки на колени, - «Вот какие мы маленькие» Пов:4-6 раз.

**Воспитатель:** Ребята, а на какой праздник приходила к нам наряженная елка.

**Дети:** На новый год!

**Воспитатель:** Правильно, а где живет елка? А кто еще живет в лесу?

**Дети:** Волки, медведи, зайцы.

Проводится подвижная игра « Зайка к детям прискакал»

**Воспитатель:** Ребятки, зайчик поскакал в свой лес, а сейчас, ребята, у меня есть волшебный колокольчик «Колокольчик, позвени деток в мишек преврати», дети ходят как мишки. «Колокольчик, позвени деток в заек преврати».

Вбегают Волк

**Волк:**

Ох, и холодно мне!

Ох, и голодно мне!

Зайцем пахнет на опушке,

Здесь расставлю я ловушки.

Я у ёлки полежу-

Глупых зайцев выслежу!

Не сработают ловушки-

Я поймаю их за ушки.

Ставит стойки с натянутым на высоте 40 см канатом.

Выполняется основной вид движений подлезание под канат.

**Волк:** Какие они ловкие и осторожные. Не одного зайца не поймал.

**Воспитатель:** Так и хочет волк поймать зайцев. А ну, давайте его прогоним, берите снежки, бросайте в волка.

Волк бросает снежки в детей, в конце убегает.

**Воспитатель:** А сейчас пойдём по дорожке домой.

Выполняется основной вид движений ходьба и бег между двумя линиями.

**Воспитатель:** Молодцы мои ребятки!

Ловкие, умелые

Дружные и смелые!

Все вы постарались детки.

Получайте по конфетке.





