

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА НОВОСИБИРСКА
«ДЕТСКИЙ САД № 402»**



**Физкультурный досуг
в младшей группе № 9 на тему:
«Зимнее приключение»**

**Выполнили воспитатели:
Непомнящих Ю.В.
Подукова А.А.**

Новосибирск, декабрь 2021г.

Цель: Упражнять в выполнении общеразвивающих упражнений (ходьбе, беге, ползании, подлезании, метании). Развивать ловкость, внимание, быстроту реакции, координацию движений. Доставить детям радость от игры с персонажами.

Материал и оборудование:

- елка;
- стойки;
- канат;
- маски зайца, волка;
- колокольчик;
- снежки в корзине.

Ход досуга:

Воспитатель:

Пролетала здесь сорока
Принесла с собою весть
Что в лесу далеком елка
Разукрашенная есть.

Поспешим туда, друзья
Нам опаздывать нельзя.

(Дети идут по кругу друг за другом)

Вот сугробы-

Высоко колени поднимаем.

(Высоко поднимают колени, держа руки на поясе)

По дорожке ледяной

Не спеша шагаем

(Идут на носочках, руки подняты вверх)

Чтобы в снег не провалиться

Мы должны поторопиться

(Бегут в рассыпную)

Лыжи на ноги наденем

И по снегу мы поедем

(приседают на полусогнутые ноги, имитируя движения лыжника)

Мы деревья обойдем,

снег с их веток не стряхнем.

(бегут змейкой)

На заснеженной поляне

Ель нарядную найдем.

Выполняются общеразвивающие упражнения.

«Хлопок»

И.п.: ноги слегка расставить, руки опущены

Руки через стороны вверх, хлопнуть в ладоши, сказать «Хлоп!»

Пов:4-6 раз.

«Огни мигают»

И.п.: ноги слегка расставить, руки опущены.

Поднять руки вперед, сжимая и разжимая кисти, и.п. Пов:4-6 раз

«Маленькие - большие»

И.п.: стоя, ноги слегка расставить, руки внизу.

Подняться на носки, руки вверх, потянуться,- «Вот какие мы большие»; присесть, положить руки на колени, - «Вот какие мы маленькие» Пов:4-6 раз.

Воспитатель: Ребята, а на какой праздник приходила к нам наряженная елка.

Дети: На новый год!

Воспитатель: Правильно, а где живет елка? А кто еще живет в лесу?

Дети: Волки, медведи, зайцы.

Проводится подвижная игра « Зайка к детям прискакал»

Воспитатель: Ребятки, зайчик поскакал в свой лес, а сейчас, ребята, у меня есть волшебный колокольчик «Колокольчик, позвени деток в мишек преврати», дети ходят как мишки. «Колокольчик, позвени деток в заек преврати».

Вбегает Волк

Волк:

Ох, и холодно мне!

Ох, и голодно мне!

Зайцем пахнет на опушке,

Здесь расставлю я ловушки.

Я у ёлки полежу-

Глупых зайцев выслежу!

Не сработают ловушки-

Я поймаю их за ушки.

Ставит стойки с натянутым на высоте 40 см канатом.

Выполняется основной вид движений подлезание под канат.

Волк: Какие они ловкие и осторожные. Не одного зайца не поймал.

Воспитатель: Так и хочет волк поймать зайцев. А ну, давайте его прогоним, берите снежки, бросайте в волка.

Волк бросает снежки в детей, в конце убегает.

Воспитатель: А сейчас пойдём по дорожке домой.

Выполняется основной вид движений ходьба и бег между двумя линиями.

Воспитатель: Молодцы мои ребятки!

Ловкие, умелые

Дружные и смелые!

Все вы постарались детки.

Получайте по конфетке.





