**Острые кишечные инфекции**



|  |  |
| --- | --- |
|  | **Острые кишечные инфекции - группа инфекционных заболеваний, вызванных различными микроорганизмами (бактериями, вирусами), проявляющаяся расстройствами пищеварения и симптомами обезвоживания.**  **Кишечные инфекции встречаются в любое время года: вирусные, в холодное время года (с ростом заболеваемости гриппом и ОРВИ), бактериальные - в теплое время года.**  **Все возбудители острой кишечной инфекции отличаются очень высокой устойчивостью.**  **Микробы дизентерии в молоке могут жить и размножаться на протяжении 7 дней, а в речной воде - 35 дней. Свою жизнеспособность вирусы могут сохранять на различных предметах от 10 до 30 дней.**  https://avatars.mds.yandex.net/i?id=008d9460bc550a19af079ed71c45f13a-5334643-images-thumbs&n=13  **Виды острых кишечных инфекций**  **Бактериальные:**  **- cальмонеллез, дизентерия, иерсиниоз, эшерихиоз, кампилобактериоз;**  **- острая кишечная инфекция, вызванная синегнойной палочкой, клостридиями, клебсиеллами, протеем;**  **- стафилококковое пищевое отравление, брюшной тиф, холера, ботулизм и прочие.**  **ОКИ вирусной этиологи:**  **ротавирусная, энтеровирусная, коронавирусная, аденовирусная, реовирусная инфекции.**  **Грибковые кишечные инфекции (чаще грибы рода Candida).**  **Протозойные кишечные инфекции (лямблиоз, амебиаз) - отличаются крайне тяжелой клинической симптоматикой.**  **Пути инфицирования**  **В организм человека бактерии попадают через рот, вместе с пищей, водой или через грязные руки.**  https://avatars.mds.yandex.net/i?id=407e38e22a58fa8d9cdeb73c05d15304_l-5239905-images-thumbs&n=13Грязные руки  **Механизм заражения**  **Основным механизмом попадания микроорганизмов в организм человека является алиментарный, но для вирусных инфекций характерен также и воздушно-капельный способ заражения.**  **Факторы передачи**  **Пищевые продукты, предметы обихода, купание в открытых водоемах (в зависимости от инфекции).**  https://zapoved-mordovia.ru/uploads/images/novosti/2021/04_April/Fig.%205.%20Spallanzania%20quadrimaculata.jpg?1619148640304https://st26.stpulscen.ru/images/product/235/442/091_big.jpg  **В передаче некоторых инфекций имеют значение насекомые (тараканы, мухи).**  **Антисанитарные условия.**  https://kubnews.ru/upload/resize_cache/iblock/b70/1200_630_2/b70580c67d57d0a222162564c09ebc09.jpeg  https://i05.fotocdn.net/s131/251a3f2d3d2c1e19/public_pin_l/2952832147.jpg  **Несоблюдение правил личной гигиены.**  **Инкубационный период в среднем длится от 6 часов до 3 суток**  **Клиническая картина**  **Как правило, острые кишечные инфекции начинаются остро с повышения температуры тела, жидкого стула, болей в животе.**  **Общие симптомы острых кишечных инфекций:**  ***Интоксикация*. Повышение температуры тела, слабость, головокружение, ломота в теле**  ***Нарушения пищеварения*: боли в области желудка, тошнота, многократная рвота, учащение стула (испражнения становятся водянистыми)**  ***Обезвоживание*. Особенно опасно для детей.**  https://thumbs.dreamstime.com/b/%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%BC%D0%BE%D0%BC%D0%B5%D1%82%D1%80-%D1%8F-%D1%82%D0%B5%D0%BC%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D1%8B-%D1%82%D0%B5-%D0%B0-53800729.jpg  **Инфекции, вызванные бактериями**  **Сальмонеллез**  **Вызывается бактериями рода Salmonella, попадающих в организм с пищевыми продуктами животного происхождения.**  **Основные пути заражения:**  **- пищевой: мясо зараженных животных и птиц, недостаточно термически обработанные;**  **- питье загрязненной воды;**  **- при купании в загрязненной воде.**  https://static.tildacdn.com/tild3664-3431-4361-b439-303535643966/pile.png  **Инкубационный период длится от 2 часов до 3 суток, чаще 6-24 часа.**  **Симптомы: повышение температуры тела до 38-39оС, слабость, головная боль, тошнота, рвота, боли в животе, урчание, вздутие живота, многократный жидкий водянистый стул, боли в мышцах и суставах, судороги конечностей.**  **Лечение заключается в промывании желудка и кишечника, введении солевых растворов, спазмолитиков и антибиотиков. Необходимо обильное питье.**  https://granikon.ru/upload/medialibrary/cc3/cc34bd35d780061acf8e8f22bb9a321b.jpg  **Профилактика: тщательная тепловая обработка мяса курицы и яиц, соблюдение правил личной гигиены, раздельные хранение и разделка сырой и готовой пищи.**  **Дизентерия (шигеллез)**  **Возбудители дизентерии принадлежат к роду Shigella.**  **Источником инфекции является больной или бактерионоситель.**  **Механизм передачи - фекально-оральный.**  **Основные пути передачи - контактно-бытовой, водный, алиментарный.**  **Факторы передачи: чаще молоко. Возможно овощи, фрукты, различные предметы, обсемененные шигеллами, мухи.**  **Шигеллы**  **Род грамотрицательных палочковидных бактерий, не образующих спор. По происхождению близки к Escherichia coli и Salmonella. Для человека и приматов являются возбудителями болезней из группы шигеллёзов**  https://avatars.mds.yandex.net/i?id=7eb030038cd430f5e8a7a34f8da5eb7f-5249548-images-thumbs&ref=rim&n=33&w=225&h=150  **Инкубационный период длится от нескольких часов до 7 суток, чаще 2-3 суток.**  **Симптомы**  **Заболевание начинается остро с появления болей в животе. Далее присоединяется расстройство стула. Частота стула колеблется от 10 до 20 раз в сутки. Заболевание сопровождается повышением температуры тела, ознобом, слабостью, вялостью, снижением аппетита.**  https://traveltimes.ru/wp-content/uploads/2021/08/Screenshot_1-177.jpg  **Лечение**  **Больным дизентерией необходимо соблюдать постельный режим. Назначается лечебное питание, антибактериальная терапия, компенсация потери жидкости, обильное питье. При болях в животе назначают спазмолитики.**  **Профилактика**  **Для экстренной профилактики используют дизентерийный бактериофаг.**  **Общая профилактика - санитарно-гигиенические мероприятия.**  **Ботулизм**  **Возбудитель болезни - Clostridium botulinum**  **Заражение происходит при употреблении продуктов, в которых при анаэробных условиях размножаются бактерии и в большом количестве накапливается токсин.**  **Инкубационный период продолжается от 2 - 4 часов до 10 суток. В среднем - 2 суток.**  **Клиническая картина**  **Болезнь начинается остро. Основные симптомы: головная боль, тошнота, рвота, боль в животе, нарушение зрения, глотания, изменение голоса. Смерть наступает от паралича дыхания.**  https://avatars.mds.yandex.net/i?id=12a8769187f7901ad0dd0e9aefe513e7-3689559-images-thumbs&ref=rim&n=33&w=235&h=150  http://i.mycdn.me/i?r=AzFIxPtkV78jcmdRfpoIOyaJa7uxR1oRRsSzSSkI7l_dczO7EuABt8t6j6ROsg0SwU4  **Лечение**  **При подозрении на ботулизм больные подлежат экстренной госпитализации в стационары, имеющие отделения реанимации. В первую очередь проводят очищение желудка и кишечника, вводят противоботулинистическую сыворотку. Наиболее эффективно её введение на первые сутки. Назначаются антибиотики. Больным с тяжелым течением болезни проводится искусственная вентиляция легких.**  **Профилактика**  **Строгое соблюдение технологии производства консервированных продуктов.**  https://avatars.mds.yandex.net/i?id=e1360a52afdbfe2078fb2cb06caf7c33_l-5236332-images-thumbs&n=13  **Домашние заготовки хранить в холодильнике.**  **Инфекции, вызванные вирусами**  **Энтеровирусные инфекции**  **Возбудитель- энтеровирусы групп Коксаки А, Коксаки В, ЕСНО.**  **Механизм передачи - фекально-оральный. Путь передачи - алиментарный. Факторы передачи чаще всего - овощи.**  https://object.pscloud.io/cms/cms/Uploads/ovoch3_GYffUo.jpg  **Источник инфекции - больной человек, который выделяет вирусы в окружающую среду с испражнениями и отделяемым дыхательных путей.**  **Инкубационный период составляет от 2 до 10 суток.**  **Клиническая картина**  **Болезнь начинается остро с повышения температуры тела до 38-39оС, головной боли, боли в мышцах. Возможны тошнота и рвота, частый жидкий стул. Иногда присоединяются катаральные явления (ринит, фарингит, ларингит), а также герпетические высыпания на миндалинах. Проявления энтеровирусных инфекций многообразны, в особо тяжелых формах возможно развитие серозных менингитов и поражений сердца.**  **Лечение**  **Госпитализация проводится по клиническим показаниям.**  **Профилактика**  **Раннее выявление заболевших.**  **Изоляция заболевших на 2 недели.**  **В очаге инфекции – дезинфекция.**  **Инфекции, вызванные простейшими**  **Лямблиоз**  **Возбудитель инфекции - Lamblia intestinalis, относится к простейшим.**  **Источник инфекции - больной человек или цистоноситель. Источником цист могут быть собаки и другие животные.**  https://fb.ru/misc/i/gallery/47158/3166065.jpg  **Механизм передачи - фекально-оральный (через воду, пищевые продукты, предметы обихода, посуду).**  **Инкубационный период составляет 10-15 дней.**  **Клиническая картина**  **У больных отмечаются боли в верхней части живота или в области пупка, вздутие живота, урчание,**[**тошнота**](https://clck.yandex.ru/redir/dv/*data=url%3Dhttps%253A%252F%252Fru.wikipedia.org%252Fwiki%252F%2525D0%2525A2%2525D0%2525BE%2525D1%252588%2525D0%2525BD%2525D0%2525BE%2525D1%252582%2525D0%2525B0%26ts%3D1471522791%26uid%3D961702291467789959&sign=76d6a062e64faf8470f65682fba68e6d&keyno=1)**,**[**запоры**](https://clck.yandex.ru/redir/dv/*data=url%3Dhttps%253A%252F%252Fru.wikipedia.org%252Fwiki%252F%2525D0%252597%2525D0%2525B0%2525D0%2525BF%2525D0%2525BE%2525D1%252580_%28%2525D0%2525BC%2525D0%2525B5%2525D0%2525B4%2525D0%2525B8%2525D1%252586%2525D0%2525B8%2525D0%2525BD%2525D0%2525B0%29%26ts%3D1471522791%26uid%3D961702291467789959&sign=f25a2307da59ae7b8364dcdcd00e554c&keyno=1)**, сменяющиеся**[**поносами**](https://clck.yandex.ru/redir/dv/*data=url%3Dhttps%253A%252F%252Fru.wikipedia.org%252Fwiki%252F%2525D0%252594%2525D0%2525B8%2525D0%2525B0%2525D1%252580%2525D0%2525B5%2525D1%25258F%26ts%3D1471522791%26uid%3D961702291467789959&sign=c955efe93ce15055c1b98b6b89952db6&keyno=1)**(**[**испражнения**](https://clck.yandex.ru/redir/dv/*data=url%3Dhttps%253A%252F%252Fru.wikipedia.org%252Fwiki%252F%2525D0%25259A%2525D0%2525B0%2525D0%2525BB%26ts%3D1471522791%26uid%3D961702291467789959&sign=ab8b68032b9a1d6aa6b8fbea5610cdbe&keyno=1)**жёлтые, с незначительной примесью слизи), дискинезии желчных путей,**[**атопический дерматит**](https://clck.yandex.ru/redir/dv/*data=url%3Dhttps%253A%252F%252Fru.wikipedia.org%252Fwiki%252F%2525D0%252590%2525D1%252582%2525D0%2525BE%2525D0%2525BF%2525D0%2525B8%2525D1%252587%2525D0%2525B5%2525D1%252581%2525D0%2525BA%2525D0%2525B8%2525D0%2525B9_%2525D0%2525B4%2525D0%2525B5%2525D1%252580%2525D0%2525BC%2525D0%2525B0%2525D1%252582%2525D0%2525B8%2525D1%252582%26ts%3D1471522791%26uid%3D961702291467789959&sign=373a840cf5283c69c1b78ecb80a47544&keyno=1)**, общая слабость, утомляемость, раздражительность, снижение аппетита, головные боли, головокружение, плохой сон.**  **Лечение**  **Лечение направлено на ликвидацию токсикоза, противопаразитарная терапия, диета.**  **Профилактика**  **Своевременное выявление больных и их лечение.**  **Защита продуктов от загрязнения.**  **Борьба с мухами.**  **Не использовать воду из открытых источников без предварительного кипячения.**  **Мытье фруктов, овощей.**  **Соблюдение правил личной гигиены.**  **Профилактика острых кишечных инфекций**  **Профилактика острых кишечных инфекций включает общегигиенические и медицинские мероприятия, проводимые постоянно, вне зависимости от времени года и от уровня заболеваемости.**  **Необходимо выявить источник инфекции, изолировать его и начать лечение. В помещении, где находился больной, провести дезинфекцию.**  **Основныемеры личной профилактики**  **Соблюдать правила личной гигиены: тщательно мыть руки перед приемом и раздачей пищи, после посещения туалета, улицы.**  **Следить за чистотой рук у детей, научить их соблюдать правила личной гигиены.**  **Употреблять для питья кипяченую или бутилированную воду.**  https://mesherov-key.ru/site/img/all_bottles.ca77eb9.jpg  **Выбирать безопасные продукты.**  **Следить за сроками годности продуктов.**  **Тщательно мыть овощи и фрукты перед употреблением под проточной, а для детей - кипяченой водой.**  **Проводить тщательную термическую обработку необходимых продуктов.**  https://make-eat.ru/images/gujrta-mahn-1.jpeg  **Употреблять пищу желательно сразу после её приготовления.**  **Готовые продукты хранить на холоде, оберегая их от мух. Не оставлять готовые продукты при комнатной температуре более чем на 2 часа.**  **Правильно хранить продукты в холодильнике: не допускать контакта между сырыми и готовыми продуктами (хранить в разной посуде).**  https://usluga-vsem.ru/wp-content/uploads/a/4/8/a483206fa9d9e09b8fe221014beef9a6.jpeg  **Содержать кухню в чистоте.**  **Не скапливать мусор.**  **Выезжая на отдых, необходимо брать с собой запас чистой питьевой воды.**  **Не употреблять воду из открытых источников.**  **Купаться только в специально отведенных для этой цели местах.**  **При купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в рот.** |

* [Статьи](https://clinic-a-plus.ru/articles/) » [Инфекционные болезни](https://clinic-a-plus.ru/articles/infektsionnyye-bolezni/) » Кишечная инфекция у взрослых: симптомы, признаки и лечение