Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

города Нефтеюганска «Детский сад №13 «Чебурашка»

**Конспект физкультурного занятия:**

 **«В поисках спортивного талисмана»**

Составил: Паламарчук Александр Сергеевич

Инструктор по физической культуре МБДОУ «Детский сад №13 «Чебурашка»

***Классификация:***

***Форма организации детей*** – подгрупповая

***Продолжительность*:** 30 минут

***Цель:*** Популяризация игры в Футбол через внедрение в образовательный процесс.

***Задачи:***

1. Развитие физических качеств.
2. Закреплять знания о крупных городах России.
3. Воспитать нравственно–волевые качества: выдержку, уверенность, решительность, смелость, инициативность, дружелюбие;
4. Воспитывать положительное отношение к здоровому образу жизни
5. Обучить выполнять: остановку подошвой, удар внутренней стороной стопы, удар пяткой, ловить мяч двумя руками после броска напарника, бросать мяч одной рукой от плеча, ведению мяча змейкой с мячом и без.
6. Развивать двигательную активность детей.

Оборудование: проектор, мячи футбольные, конусы.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Часть занятия**  | **Содержание** | **Дозировка** | **Организационно методические указания** |
| І. Вводно-подготовительная часть: | Здравствуйте! Меня зовут А.С.Ребята, а вы знаете какое спортивное событие, будет проходить в нашей стране в 2018году? А сейчас уже проходят отборочные матчи в этих городах! А знаете ли вы, какой талисман у ЧМ по футболу?Хотите узнать? На карте изображены города, в которых будут проходить игры ЧМ по футболу. А как вы думаете путешествие по этим городам поможет нам найти талисман?А вы готовы отправиться в путешествиеПуть будет не легкий!В нашем путешествии нам потребуются мячи.Ребята обратите внимание на то, как футболисты держат мячи. | 2 мин | Приветствие ребят. Знакомство.Чемпионат мира по футболу! Дети отвечают: Да!Просим взять футбольные мячи.Показываем, как нужно держать мяч |
|  Ходьба:- на носках мяч вверх;- на каждый шаг касаясь локтями коленей, мяч за головой;- на каждый шаг наклон касаясь мячом пола. | 0.5 круга0.5 круга0.5 круга | «Приступить к выполнению!»Следим за осанкой, дыхание равномерное. Мяч крепко обхватить руками. «Закончить выполнение!»«Приступить к выполнению!»Мяч держим двумя руками за головой, локти в стороны. «Закончить выполнение!»«Приступить к выполнению!»Наклон ниже, колени не сгибать. «Закончить выполнение!» |
| Бег:- обычный;- галоп правым, левым боком, мяч в руках.Восстановление дыханияНадуваем «шарик» поднимаем руки вверх | 0.5 круга | Держим спину прямоГалопом правым\левым боком Марш!Как только надуваем «шарик» Вдох носом, руки опускаются вниз Выдох ртом! |
| ІІ. Основная часть | *Ребята мы прибыли в столицу Татарстана- город* ***Казань.****Перед вами стадион «Казань- арена»**Это один из стадионов, на котором будут проходить игры ЧМ по футболу.**Как вы думаете, что выполняет футболист перед тренировками и играм?* *А вы хотели бы на этом стадионе выполнить разминку?**Расчет на 1ый, 2ой!***I.)** И.п . - стойка ноги врозь, мяч внизу.1. - правую в сторону на носок, мяч вверх.2. - и.п3-4. - то же.**II)** И.п стойка ноги врозь мяч в руках внизу.1)Наклон вперед , положить мяч.2)И.п3-4.то же **III)** И.п . - стойка ноги врозь, мяч внизу.1) Выполнить выпад правой, руки отвести вверх, мяч обхватить плотно с обеих сторон.2)И.п3-4 – то же левой**IV)** И.п сед на пятках, руки согнуты вперед, мяч в руках.1-встать в и.п стоя на коленях выполнить поворот влево, руки выпрямить в сторону поворота.2-и.п3-4 тоже вправо**V)** И.п сомкнутая стойка1- прыжок влево 2-вправо.3-8 тоже**VI)** И.п тоже что **V)** 1-прыжок вперед 2-прыжок назад.Упр.на восстановление дыхания.*Вы отлично справились, молодцы!**Ребята обратите внимание.* *Как вы думаете что это?**Напомните, пожалуйста, что мы с вами ищем?**Мы на правильном пути?**Отправляемся дальше.**Ребята мы прибыли с вами в город* ***Санкт-Петербург****Один из самых крупных городов нашей страны!* *Перед нами стадион «Зенит»**Вы хотели бы на этом стадионе научиться некоторым элементам футбола?**А начнем мы с вами с* ***1.Остановки мяча подошвой!****Молодцы, переходим к следующему элементу!***2.Передача мяча внутренней стороной стопы.***Заключительный элемент!***3. Ловля мяча руками, после броска напарника.**А подскажите мне могут ли вратари брать мяч в руки?*Ребята, как вы считаете, мы справились?**Напомните мне пожалуйста, что мы с вами ищем.**Давайте обратим внимание на экран.*Ну что отправляемся дальше?*Следующий город –* ***Москва!***Внимание на экран мы прибыли в МосквуГород Москва – столица нашей страны!Посмотрите, сейчас мы находимся на стадионе «Москва-арена»*Ребята, а вы любите играть в подвижные игры?**А в каике? А помните ли вы игры с мячом?*Подвижная игра: «Ловишки с мячом»Ребята вам игра понравилась?*Обратите внимание на экран!* *Ребята напомните мне, что мы искали?**Как вы думаете кто это?**На экране изображен символ ЧМ 2018 волк «Забивака».* | 25 мин 4-5 раз. | Останавливаемся в колонне перед экраномНа экране фото стадиона в Казани.Дети предлагают варианты: Разминка, зарядка и т.д.На 1ый 2ой рассчитайсь!И.п принять! Упр. вправо начи-най!Слушать счёт! Тянем носок!И.п принять! Упр. вправо начи-най!Спина прямая! Слушаем счет!И.п принять! Упр. справой начи-най!Спина-прямая! Слушаем счет! Выпад глубже!И.п. принять! Упр. влево начи-най!И.п принять! Упр. вправо начи-най!На месте шагом марш!Упр.на восстановление дыхания.Появляется часть символа.Дети предполагают, что изображено на экране.На экране изображен стадион «Зенит»Прокати мне мяч обрати внимание, как я его останавливаюПросим ребенка встать на расстоянии и вместе с ним продемонстрировать выполнение остановки мяча.Остановку мяча выполнять подошвой как правой, так и левой ноги.При ударе необходимо соблюсти правильную технику постановки ног и рук. При постановке ног, необходимо опорную ногу поставить рядом с мячом. Другой ногой, необходимо выполнить не сильный замах назад и произвести удар внутренней стороной стопы.И.п стока ноги на ширине плеч, Бросок выполняется двумя руками снизу. При ловле мяча пальцы широко не разводить.Пока идем к следующему городу, выполняем упражнение на восстановление дыхания!На экране фото стадиона «Москва-арена»Предложить поиграть в «Ловишки с мячом»На экране появляется Талисман ЧМ по футболу. |
| ІІІ. Заключительная часть | *Ребята нам нужно, вернутся, в детский сад.*  | 2 мин | Дыхательное упражнение «поезд» |