Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

города Нефтеюганска «Детский сад №13 «Чебурашка»

**Конспект физкультурного занятия:**

**«В поисках спортивного талисмана»**

Составил: Паламарчук Александр Сергеевич

Инструктор по физической культуре МБДОУ «Детский сад №13 «Чебурашка»

***Классификация:***

***Форма организации детей*** – подгрупповая

***Продолжительность*:** 30 минут

***Цель:*** Популяризация игры в Футбол через внедрение в образовательный процесс.

***Задачи:***

1. Развитие физических качеств.
2. Закреплять знания о крупных городах России.
3. Воспитать нравственно–волевые качества: выдержку, уверенность, решительность, смелость, инициативность, дружелюбие;
4. Воспитывать положительное отношение к здоровому образу жизни
5. Обучить выполнять: остановку подошвой, удар внутренней стороной стопы, удар пяткой, ловить мяч двумя руками после броска напарника, бросать мяч одной рукой от плеча, ведению мяча змейкой с мячом и без.
6. Развивать двигательную активность детей.

Оборудование: проектор, мячи футбольные, конусы.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Часть занятия** | **Содержание** | **Дозировка** | **Организационно методические указания** |
| І. Вводно-подготовительная часть: | Здравствуйте!  Меня зовут А.С.  Ребята, а вы знаете какое спортивное событие, будет проходить в нашей стране в 2018году? А сейчас уже проходят отборочные матчи в этих городах!  А знаете ли вы, какой талисман у ЧМ по футболу?  Хотите узнать? На карте изображены города, в которых будут проходить игры ЧМ по футболу.  А как вы думаете путешествие по этим городам поможет нам найти талисман?  А вы готовы отправиться в путешествие  Путь будет не легкий!  В нашем путешествии нам потребуются мячи.  Ребята обратите внимание на то, как футболисты держат мячи. | 2 мин | Приветствие ребят. Знакомство.  Чемпионат мира по футболу!  Дети отвечают: Да!  Просим взять футбольные мячи.  Показываем, как нужно держать мяч |
| Ходьба:  - на носках мяч вверх;  - на каждый шаг касаясь локтями коленей, мяч за головой;  - на каждый шаг наклон касаясь мячом пола. | 0.5 круга  0.5 круга  0.5 круга | «Приступить к выполнению!»  Следим за осанкой, дыхание равномерное. Мяч крепко обхватить руками. «Закончить выполнение!»  «Приступить к выполнению!»  Мяч держим двумя руками за головой, локти в стороны. «Закончить выполнение!»  «Приступить к выполнению!»  Наклон ниже, колени не сгибать. «Закончить выполнение!» |
| Бег:  - обычный;  - галоп правым, левым боком, мяч в руках.  Восстановление дыхания  Надуваем «шарик» поднимаем руки вверх | 0.5 круга | Держим спину прямо  Галопом правым\левым боком Марш!  Как только надуваем «шарик» Вдох носом, руки опускаются вниз Выдох ртом! |
| ІІ. Основная часть | *Ребята мы прибыли в столицу Татарстана- город* ***Казань.***  *Перед вами стадион «Казань- арена»*  *Это один из стадионов, на котором будут проходить игры ЧМ по футболу.*  *Как вы думаете, что выполняет футболист перед тренировками и играм?*  *А вы хотели бы на этом стадионе выполнить разминку?*  *Расчет на 1ый, 2ой!*  **I.)** И.п . - стойка ноги врозь, мяч внизу.  1. - правую в сторону на носок, мяч вверх.  2. - и.п  3-4. - то же.  **II)** И.п стойка ноги врозь мяч в руках внизу.  1)Наклон вперед , положить мяч.  2)И.п  3-4.то же  **III)** И.п . - стойка ноги врозь, мяч внизу.  1) Выполнить выпад правой, руки отвести вверх, мяч обхватить плотно с обеих сторон.  2)И.п  3-4 – то же левой  **IV)** И.п сед на пятках, руки согнуты вперед, мяч в руках.  1-встать в и.п стоя на коленях выполнить поворот влево, руки выпрямить в сторону поворота.  2-и.п  3-4 тоже вправо  **V)** И.п сомкнутая стойка  1- прыжок влево  2-вправо.  3-8 тоже  **VI)** И.п тоже что **V)**  1-прыжок вперед  2-прыжок назад.  Упр.на восстановление дыхания.  *Вы отлично справились, молодцы!*  *Ребята обратите внимание.*  *Как вы думаете что это?*  *Напомните, пожалуйста, что мы с вами ищем?*  *Мы на правильном пути?*  *Отправляемся дальше.*  *Ребята мы прибыли с вами в город* ***Санкт-Петербург***  *Один из самых крупных городов нашей страны!*  *Перед нами стадион «Зенит»*  *Вы хотели бы на этом стадионе научиться некоторым элементам футбола?*  *А начнем мы с вами с*  ***1.Остановки мяча подошвой!***  *Молодцы, переходим к следующему элементу!*  **2.Передача мяча внутренней стороной стопы.**  *Заключительный элемент!*  **3. Ловля мяча руками, после броска напарника.**  А подскажите мне могут ли вратари брать мяч в руки?  *Ребята, как вы считаете, мы справились?*  *Напомните мне пожалуйста, что мы с вами ищем.*  *Давайте обратим внимание на экран.*  Ну что отправляемся дальше?  *Следующий город –* ***Москва!***  Внимание на экран мы прибыли в Москву  Город Москва – столица нашей страны!  Посмотрите, сейчас мы находимся на стадионе «Москва-арена»  *Ребята, а вы любите играть в подвижные игры?*  *А в каике? А помните ли вы игры с мячом?*  Подвижная игра: «Ловишки с мячом»  Ребята вам игра понравилась?  *Обратите внимание на экран!*  *Ребята напомните мне, что мы искали?*  *Как вы думаете кто это?*  *На экране изображен символ ЧМ 2018 волк «Забивака».* | 25 мин    4-5 раз. | Останавливаемся в колонне перед экраном  На экране фото стадиона в Казани.  Дети предлагают варианты: Разминка, зарядка и т.д.  На 1ый 2ой рассчитайсь!  И.п принять! Упр. вправо начи-най!  Слушать счёт! Тянем носок!  И.п принять! Упр. вправо начи-най!  Спина прямая! Слушаем счет!  И.п принять! Упр. справой начи-най!  Спина-прямая! Слушаем счет! Выпад глубже!  И.п. принять! Упр. влево начи-най!  И.п принять! Упр. вправо начи-най!  На месте шагом марш!  Упр.на восстановление дыхания.  Появляется часть символа.  Дети предполагают, что изображено на экране.  На экране изображен стадион «Зенит»  Прокати мне мяч обрати внимание, как я его останавливаю  Просим ребенка встать на расстоянии и вместе с ним продемонстрировать выполнение остановки мяча.  Остановку мяча выполнять подошвой как правой, так и левой ноги.  При ударе необходимо соблюсти правильную технику постановки ног и рук. При постановке ног, необходимо опорную ногу поставить рядом с мячом. Другой ногой, необходимо выполнить не сильный замах назад и произвести удар внутренней стороной стопы.  И.п стока ноги на ширине плеч, Бросок выполняется двумя руками снизу. При ловле мяча пальцы широко не разводить.  Пока идем к следующему городу, выполняем упражнение на восстановление дыхания!  На экране фото стадиона «Москва-арена»  Предложить поиграть в «Ловишки с мячом»  На экране появляется Талисман ЧМ по футболу. |
| ІІІ. Заключительная часть | *Ребята нам нужно, вернутся, в детский сад.* | 2 мин | Дыхательное упражнение «поезд» |