**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**"Средняя школа №16 - Центр образования р.п. Первомайский",**

**структурное подразделение "Детский сад №21"**

Спортивный праздник

**«Мама, папа, я –**

**спортивная семья!»**

Первая младшая группа

Воспитатель: Ноздрина Н.Н.

**2021г.**

**Программное содержание:**

**Цель:** вызвать у детей интерес и желание заниматься активной двигательной деятельностью.

**Задачи:**

* **Развивающие задачи**

1**.** Развивать заинтересованность родителей к совместным мероприятиям с детьми.

* **Образовательные задачи**

1. Формировать у взрослых и детей потребность к здоровому образу жизни, занятиям физической культурой.

2. Пропагандировать значение физической культуры как средства от любых болезней для детей и родителей, средства достижения физической красоты, силы, ловкости, выносливости, как интересной игры для детей и их родителей;

* **Воспитательные задачи:**

1. Воспитывать у детей доброе отношение к своим родителям.

2. Способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.

**Ход досуга:**

В зал, украшенный шариками, под звуки марша «Ну-ка, солнце, ярче брызни!» входят семейные команды: команда «Звездочки» и команда «Солнышки».

**Ведущий:** Добрый вечер, уважаемые родители! Добрый вечер, дорогие дети! Народная мудрость гласит: «Деньги потерял – ничего не потерял, время потерял – много потерял, здоровье потерял – все потерял». Движение для ребенка и для взрослых родителей не только жизненная необходимость – это сама жизнь. Без движения нет нормального роста и развития. Личный пример, совместные физические занятия, здоровый образ жизни – основа успеха физического воспитания ребенка в семье. Приступить к оздоровлению никогда ни рано и никогда ни поздно. Лучше сделать этот шаг сегодня.

**Ведущий:** Дорогие друзья, позвольте открыть наш спортивный праздник! Обратите внимание на мам: они всегда в форме, постоянные тренировки - готовка, бег по магазинам, стирка, уход за детьми – дают о себе знать. Ведь известно, что семья держится на трех китах: это женщина, женщина, и еще раз женщина.

**Ведущий:** Сегодня в нашем празднике участвуют и мужчины. Они всегда в форме, вот они, все перед вами – бодрые, местами подтянутые, собранные. И, наконец, дети! Это они еще с рождения закаляли родителей постоянными тренировками, объединяли их в дружную команду, ставили все новые и новые задачи, повышая нагрузку. Выходите, наши команды, на старт! Они очень волнуются, давайте поприветствуем их аплодисментами. Наше жюри будет объективным.

Все готовы?

**Первый конкурс: интеллектуальный.**

Вспомним народные пословицы, посвященные здоровому образу жизни:

- Здоровье в порядке (спасибо зарядке);

- В здоровом теле (здоровый дух);

- Берегите платье снову (а здоровье смолоду);

**Второй конкурс.**

**«Быстрые ноги»**

Бег в паре: ребенок стоит на ногах родителя, держась за руки, лицом к залу.

**Третий конкурс.**

**«Кто быстрее отведет ребенка в детский сад»**

Одеваем шапочку, шарфик, и бегом за руку до финиша.

**Четвертый конкурс**

.

**«Собери пирамиду»**

Ребенок катит кольцо, родитель подстраховывает.

**Ведущий:** Устали? Садимся, отдыхаем.

Под музыку выходит Доктор Айболит.

**Айболит:** Успел к вам на праздник, и очень я рад! По полям, по лесам по лугам я бежал, и два только слова шептал «Детский сад, детский сад, детский сад». Я приехал к Дане, я приехал к Поле. Здравствуйте, дети, кто у вас болен?

**Ведущий:** Здравствуй, добрый доктор. У нас все в порядке, все здоровы и веселы.

**Айболит:** Я должен это проверить сам! Сейчас я погляжу из-под очков на кончик ваших язычков. У кого живот болит? У кого аппендицит? Каждый раз перед едой фрукты моете водой? Все дышите! Не дышите! Все в порядке, отдохните. Руки дружно поднимите. Превосходно! Опустите! Да, доволен я осмотром. Здоровы вы, действительно здоровы.

**Ведущий:** Мы зарядкой занимаемся, и, конечно, закаляемся! Мы можем начинать?

**Айболит:** Да!

**Ведущий:** На старт, наши команды!

**Пятый конкурс:**

«Кто быстрее?» - на ледянках.

Родители сажают детей и катают.

**Шестой конкурс:**

**«Поймай рыбку»**

В двух обручах рыбки с магнитами. Какая команда быстрее поймает, та и победитель.

**Седьмой конкурс:**

**«Бег с препятствиями»**

Перелезть через бревно, проползти по туннелю, бег до финиша.

**Восьмой конкурс:**

**«Мамы на мячах»**

Держась за ушки мячей, кто быстрее до финиша.

**Девятый конкурс**

**«Кенгуру»**

Самый сильный папа. Ребенок сидит лицом к папе на руках. Кто быстрее добежит для финиша.

**Ведущий**: И вот, подводим мы итоги, какими б не были они. Пускай спортивные дороги здоровьем полнят наши дни! (музыка «Лелик и Барбарики»)

Вручаются призы.

**Ведущий:** На этом мы праздник закончим, спасибо всем и до свидания, до новых встреч.