***Физкультурное развлечение с участием родителей для детей средней группы***

**«Весёлые старты»**

Цели: приобщать взрослых и детей к здоровому образу жизни; формировать социальное и физическое здоровье семьи; продолжать укреплять здоровье детей; совершенствовать двигательные умения и навыки; повышать интерес детей к спорту.

Оборудование: мячи двух цветов по количеству участников, обручи, 2 стойки, 2 фитбола, 2 контейнера.

Ход мероприятия:

**Ведущий 1**: Здравствуйте, уважаемые взрослые и дети! Сегодня у нас с вами не простой праздник, это праздник посвящён одному замечательному предмету. Без него нельзя играть во многие спортивные игры. С помощью этого предмета можно стать ловким, быстрым и сильным. Сейчас я вам загадаю загадку, а вы попробуйте отгадать, что же это за предмет.

Догадайся кто такой? Если бьешь его рукой, Он совсем не плачет, Только выше скачет.

**Дети:** Мячик!

**Ведущий 2:** Правильно, это мяч. Мячи бывают разные. Попробуйте назвать, какие бывают мячи?

**Родители и дети:** Большие, маленькие, красные, синие.

**Ведущий 2:** Мячи бывают резиновые, кожаные, воздушные, пластмассовые. Специальные мячи для различных игр (баскетбол, футбол, хоккей, гольф). Вот и мы сегодня будем играть с различными мячами. Ну что же, можно начинать наш праздник. Но сначала надо размяться.

Физкультурная разминка «Танец маленьких утят»

(Дети вместе с родителями делают всё в соответствии с текстом).

Ну, вот мы с вами и размялись, а теперь давайте поделимся на команды.

(Родители в паре с ребенком делятся на команды соответственно эмблемам, «зеленые мячики» и «красные мячики».)

**Ведущий 1:** Я загадаю загадку, а вы отгадайте:

Он все прыгает и скачет, Что же это?

**Дети.** Мячик!

**Ведущий 1:** Вот и я вам сейчас предлагаю попрыгать с мячом, как мячики.

**1 Конкурс:** Прыжки с зажатым мячом между колен до стойки и обратно.

**2 Конкурс:** Прыжки на фитболах до стойки и обратно.

**Ведущий 2**: Ребятки, а посмотрите, сколько у меня много еще есть мячей в корзине, а вы знаете какого они цвета?

**Ведущий 2:** Правильно, зеленого и красного. Дети, давайте поиграем с вами в игру «Собери по цвету».

**3 Конкурс:**«Собери по цвету»

На полу лежат 2 обруча красного и зеленого цвета. Из корзины высыпаются мячи разных цветов. Дети и родители должны их разложить в обручи соответственно по цвету.

**Ведущий 1:** Ребятки, а я вам предлагаю поиграть с этими маленькими мячами, вы готовы?

**4 Конкурс:** «Перенесите мяч из обруча в контейнер»

**Ведущий 2:** Молодцы ребятки, справились с заданием, и я вам предлагаю поиграть в следующую игру.

**5 Конкурс:**«Мяч дружочек собери кружочек».

У каждой команды мяч определенного цвета, под музыку дети и взрослые передвигаются по залу, музыка останавливается, дети и родители бегут к своему мячу, стараясь первыми построить кружок.

**Ведущий 1:** А сейчас я хочу узнать, кто из ребят самый ловкий.

**6 Конкурс:**«Кто быстрее возьмет мяч»

Участники команд стоят по кругу, внутри круга лежат мячи меньше, чем детей. По сигналу они начинают бегать по кругу, по другому сигналу они останавливаются и берут мячи, кому не хватило, тот выходит из игры.

**Ведущий 2:** Ребятки, а давайте научим своих родителей  играть в игру «Передай мяч по кругу»

**7 конкурс:** «Передай мяч по кругу».

Дети и взрослые стоят по кругу и под музыку передают мяч друг другу, музыка останавливается: у кого в руках остается мяч, ребенок или взрослый, выходят из круга.

**Ведущий 1:** Ну, вот и заканчивается наш праздник. Все мы хотим быть здоровыми и сильными. И только занимаясь физкультурой и спортом, мы этого достигнем. До новых встреч! До свидания!