Конспект утренней гимнастики

Возрастная группа: 1 младшая группа

Комплекс №3 «Птицы»

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Упражнения** | **Количество повторов** | **Методические указания** | |
| **Вводная часть** | | | | |
| *Птицы улетали, крыльями махали.*  *Вот так, вот так крыльями махали.*  **Ходьба  стайкой за воспитателем 10 сек.,**  *Птицы улетали, крыльями махали.*  *Вот так, вот так крыльями махали.*  **Бег стайкой за воспитателем 8 сек.** | | | | Воспитатель показывает движения, читает текст. Дети слушают текст и повторяют за воспитателем |
| **Основная часть** | | | | |
| **1** | **«Птички ходят по водичке»**  *Ходят по водичке птички-невелички.*  *Ходят, лапки поднимают птички – невелички.*  *Вот так, вот так ходят у водички*  **И.п. – о.с. руки опущены вдоль туловища, ходьба на месте высоко поднимая колени.** | 6 раз | Воспитатель показывает движения, читает текст. Дети слушают текст и повторяют за воспитателем | |
| **2** | **«Пью птички»**  *Сели у водички птички – невелички.*  *Лапки, клювики помыть сели у водички.*  **И.п. – о.с. Приседание на месте.** | 4 раза | Воспитатель показывает движения, читает текст. Дети слушают текст и повторяют за воспитателем | |
| **3** | **«Непоседа-воробей»**  *Непоседа воробей прыгает и кружится,*  *Очень радуется он – не замерзла лужица.*  **И.п. – о.с. прыжки на двух ногах на месте.**  *Хорохорится, храбриться!*  *Только кошки он боится!*  **С окончанием слов взрослый показывает игрушку кошки и произносит мяу, а дети убегают.** | 1 раз | Воспитатель показывает движения, читает текст. Дети слушают текст и повторяют за воспитателем | |
| **4** | **Подвижная игра «Птички и собачка»**  Вот летали птички  Птички – невелички  Всё летали, всё летали –  Крыльями махали.  *(Дети бегают по коврику в врассыпную и машут ручками, как крылышками).*  На дорожку сели,  Зернышек поели –  Клю – клюю – клюю – клюю –  Как я, зернышки люблю.  *(Дети присаживаются на корточки и стучат пальцами по ковру).*  Пёрышки почистили  Чтобы были чище  Вот так и вот так,  Чтобы были чище!  *(Дети обеими руками справа и лева отряхиваются).*  Прыгаем по веткам,  Чтоб сильней быть деткам  Прыг – скок, прыг – скок –  Прыгаем по веткам.  *(Дети прыгают на двух ногах).*  А собачка прибежала и всех птичек распугала!  *(Дети врассыпную бегут в домик – на стульчики).*  Молодцы, ребята! Собачка никого не поймала. | 1 раз | воспитатель читает текст, дети выполняют движения по тексту. Затем воспитатель достает игрушку – собачку и пытается поймать детей. Дети убегают и прячутся в «домик» (на стульчики) | |
| **Заключительная часть** | | | | |
|  | *Полетели птички, птички- невелички.*  *Взвились в небо высоко, улетели птички.*  *Взвились в небо высоко, улетели птички.*  **Ходьба стайкой за воспитателем с восстановлением дыхания** | **1- 2мин** | Воспитатель показывает движения, читает текст. Дети слушают текст и повторяют за воспитателем | |