**Сценарий развлечения «ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ»**

**2 младшая группа.**

**Цель:** Формирование у детей потребности вести здоровый образ жизни.

**Задачи:**

1. Способствовать укреплению здоровья детей.

2. Развивать интерес к физической культуре и спорту.

3. Воспитывать желание заботиться о своем здоровье.

Ход развлечения.

Дети входят под музыку в зал.

***Ведущий:***

Ребята, сегодня у нас праздник «День здоровья»! На этом празднике мы узнаем, что нужно делать, чтобы быть здоровыми, смелыми, сильными и никогда не болеть.

Итак, мы начинаем наш праздник.

К детям в гости приходит клоун Степан.

***Клоун:*** «Я плохо себя чувствую. Я потерял здоровье».

***Ведущий:***

Ребята, а давайте научим клоуна, как беречь свое здоровье?

***Ребенок 1:***

Чтоб расти нам сильными,

Ловкими и смелыми,

Ежедневно по утрам

Мы зарядку делаем.

***Ребенок 2:***

К солнцу руки поднимаем,

Дружно весело шагаем,

Приседаем и встаем

*Дети (вместе):*

И ничуть не устаем.

Выходите на площадку, начинаем мы зарядку.

«ЗАРЯДКА» под музыку «Солнышко лучистое».

***Ведущий*:** Чтобы быть здоровыми, сильными и ловкими нам помогут витамины. А что это такое?

Витамины делают наш организм крепким и здоровым. Они бывают в таблетках, драже, разного цвета и формы. Они не позволяют заболеть простудой. Еще бывают витамины на ветках и грядках.

А сейчас отгадайте загадки с грядки и ветки:

1.Этот фрукт на вкус хорош и на лампочку похож. (Груша)

2. Сладок он, но толстокож, и чуть – чуть на серп похож. (Банан)

3. Круглое, румяное, я расту на ветке; любят меня взрослые и маленькие детки. (Яблоко)

4. Сидит красная девица в темнице, а коса на улице. (Морковь)

5. Сто одежек и все без застежек. (Капуста)

6. Старый дед в шубы одет, кто его раздевает, тот слезы проливает. (Лук)

7. Он в теплице летом жил, с жарким солнышком дружил, с ним веселье и задор его зовут все…(Помидор)

8. Эти крепкие ребятки в листьях прячутся на грядке. Лежебоки – близнецы зеленеют…(Огурцы)

(Дети отгадывают загадки по командам)

Как одним словом назвать эти продукты?

***Дети:***

Овощи и фрукты.

Игра «Угадай на вкус». (с закрытыми глазами дети отгадывают овощи и фрукты), стоя в кругу.

Эстафета «Перевези на машине овощи и фрукты».

Игра «Мы топаем ногами».

Эстафета «Собери яблоки в корзину» (обруч) по одному мячу.

Игра «Гонка мячей по кругу на быстроту» (2 мяча), передавая друг другу.

***Ведущий:***

Девочки и мальчики прыгают, как мячики ножками топочут, весело хохочут.

Эстафета «Прыжки из обруча в обруч» (поточно друг за другом).

А теперь, ребята, мы проверим какие вы сильные?

Игра «Перетяни канат».

Игра «Я начну, а ты продолжи».

Солнце, воздух и вода – (Наши лучшие друзья).

В группе утром по порядку дружно делаем (Зарядку).

Творог, овощи и фрукты – (Всем полезные продукты).

Меньше сладкого, мучного – (Вот и станем мы здоровы).

От простуды и ангины – (Нас спасают витамины).

Молодцы, ребята! Все задания выполнили. Старался и клоун Степан. Он повеселел.

***Клоун*:** Я буду делать по утрам зарядку, заниматься спортом, принимать витамины и от меня никогда не убежит здоровье. Я буду его беречь.

Ну, а сейчас наш праздник подходит к концу. Я желаю всем крепкого здоровья, занимайтесь спортом, не болейте. Выполняй советы – проживешь сто лет! – вот и весь секрет.

А напоследок, всех ребят угостим витаминами.