Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Зеленогорский детский сад № 6 «Улыбка»

***Игры для снятия эмоционального напряжения у детей 4-6 лет***

Воспитатель: Карпенко Татьяна Михайловна

2018

**Игры для снятия эмоционального напряжения у детей 4-6 лет.**

Игровое упражнение*«Волшебные шарики»*

Игра способствует снятию эмоционального напряжения у детей.

Для игры понадобятся небольшие стеклянные шарики.

Дети садятся кругом, закрывают глаза, выставляют руки вперед и складывают ладошки *«лодочкой»*. В *«лодочку»* каждому ребенку педагог вкладывает шарик. А после просит детей, не открывая глаз, согреть шарик теплом своих рук, теплом своего дыхания, отдать ему немного своего тепла, нежности, ласки.

Открывать глаза можно только после того, как шарик будет согрет.

После этого дети по очереди рассказывают о тех чувствах и ощущениях, которые возникли у них в то время, когда они согревали шарик.

Игра-фантазия *«Кто вылупился из яйца»*

Для игры понадобятся надувные шары

По условиям игры дети оказались в сказке, а это значит, что надувные шары, это не простые шары, а волшебные яйца. Кто, по мнению, детей из них может вылупиться? Можно предложить детям нарисовать это существо.

Коммуникативная игра *«Сороконожка»*

Участники встают друг за другом гуськом, взявшись руками за талию впереди стоящего. Получилась *«сороконожка»*.

По команде педагога *«сороконожка»* начинает движение. Сначала просто ходит, потом приседает, потом прыгает на одной ножке… Участники должны постараться сохранить цепочку целой. Главный секрет этой игры заключается в том, что ребята должны научиться взаимодействовать друг с другом, идти дружно и синхронно, а не вразнобой.

Коммуникативная игра *«Созвездия»*

Используется для того, чтобы научить ребят социальному взаимодействию.

По условиям игры, каждый ребенок – *«звездочка»*. А так как все звезды на небе образуют созвездия, то задача ребят состоит в том, чтобы в ходе игры группироваться и перегруппировываться в небольшие коллективы – *«созвездия»*.

Все звездочки хаотично передвигаются по площадке (*«небосводу»*) – ходят, бегают, кружатся, приседают…

Это движение происходит до тех пор, пока воспитатель не произнесет какое-либо число. Например, три. После этого ребята должны сгруппироваться по трое – образовать *«созвездие»*.

После этого ведущий произносит: *«Звезды полетели»*, после чего *«созвездия»*распадаются и *«звезды»* вновь начинают свое движение. До тех пор, пока ведущий не произнесет следующую цифру.

Коммуникативная игра *«Букет цветов»*

Каждый ребенок должен назваться каким-то цветком, кто-то будет розой, кто-то одуванчиком, кто-то васильком. После этого дети должны объединиться с другими детьми в *«букеты»(насколько большие это будут букеты, зависит от детей)* и объяснить, почему они предпочли находиться именно в этом *«букете»*.

Но в конце игры все цветы объединяются в один большой букет и водят веселый хоровод.