Открытое итоговое занятие для родителей дошкольников

ТО «Ступеньки»

ТЕМА: *«****Мой веселый, звонкий мяч****»*

***Время занятия***: 30 минут

***Задачи:***

Закрепление знаний о различных видах мячей и играх, в которых они используются.

Отработка навыков владения различными видами мячей.

Содействие формированию чувства коллективизма.

Ход занятия:

1. Приветствие к родителям
2. Обращение к детям
3. Разминка
4. Основная часть
5. Стрейтчинг
6. Заминка
7. Подведение итогов

 Добрый день, уважаемые родители! Мы приветствуем вас в нашем малом спортивном зале на открытом занятии «фитнес». Сегодня вашему вниманию мы представим итоги нашей работы за год, и продемонстрируем различные виды двигательной активности, которые помогают вашим детям стать сильными, ловкими, смелыми, здоровыми.

Здравствуйте, ребята!

Сегодня у нас необычное занятие. На занятие у нас много гостей- зрителей. Давайте поприветствуем ваших родителей и покажем им все-то, чему мы научились за год работы. А теперь давайте настроимся и начнем наше занятие.

Вдох! Выдох!

 И как всегда давайте начнем наше занятие с разминки.

**Комплекс № 1 *Разминка.***

(Марш. Открытый шаг. Шаг в линию. Вперед. Назад. Захлест. Тянемся за рукой.)

Хорошо размялись.

Ребята у нас в гостях сегодня есть ещё один гость…. Посмотрите внимательно. Кто это????

- Мячик.

Правильно, ребята к нам в гости пришел мяч. Ему очень интересно узнать, что вы о нем знаете.

Расскажем?

-Да.

Тогда давайте вспомним, в каких видах спорта используются мяч?

(демонстрация картинок)

-футбол, волейбол, баскетбол, теннис, хоккей с мячом

Ребята, а как вы думаете, в различных видах спорта используют разные или одни и те же мячи?

-разные.

Посмотрите, наш мяч привел своих друзей. Разные виды мячей. Давайте попробуем определить, в каких видах спорта используют эти мячи?

-футбол, волейбол, баскетбол, теннис.

Ну что же ребята, я думаю, что мяч вполне доволен вашими ответами. А как называется мяч с которым мы с вами играем?

-игровой.

Правильно мяч называется игровой. Ну а теперь давайте нашему гостю покажем разминку с игровым мячом. Для этого возьмите игровые мячи и займите свои места.

**Комплекс № 2. *Разминка с мячами.***

Молодцы, замечательно у вас получилось.

Ребята, а вы знаете, в каких играх используют игровой мяч?

-Да……

Я вам предлагают сыграть в игру «Горячая картошка».

**Игра *«Горячая картошка»***

Хорошо у вас получается. Вы очень ловкие. Молодцы!

**Комплекс № 3. *Дыхательная гимнастика***

(надуваем и сдуваем мяч)

Отдохнули. Подышали можно и продолжить. Прошу вас положить мячи на горошинки и взять коврики. Располагаем коврики на безопасные расстояния друг от друга.

**Комплекс № 4. *Разминка в партере***

Хорошо. Молодцы***.*** Игровой мяч положили на свои места. Встали на горошинки.

Ребята, мы с вами забыли еще один большой мяч. Как он называется?

-Хоп.

Правильно. Предлагаю вам провести показательные выступления на хопах.

**Комплекс № 5. *Разминка на хопах.***

(Марш. Открытый шаг. Нога на пятку. Другая. С руками. Марш. Подъемы. Обошли вокруг хопа. Сели. Круговые движения (наводим талию). Покачиваем в стороны. Повороты корпуса. Идем вперед, назад…)

Хорошо. Молодцы. А теперь давайте потянемся.

**Комплекс № 6. *Стрейтчинг на хопах***

(Голова. Руки. Ноги. Лежим на хопе.)

Спасибо. Молодцы. Положили мячи на место.

Ребята, а вот мяч предлагает нам провести небольшую эстафету с мячом. Попробуем.

-Да.

***Эстафета с мячом.***

Молодцы, ребята, вы справились сегодня со всеми заданиями, и я думаю, нашим гостям и мячу вы очень понравились. Если да, то просим вам нам поаплодировать.

 На этом наше занятие закончено.

МОЛОДЦЫ!!!