Шамазова Гузель Рустемовна

Воспитатель

МБДОУ «Детский сад №27» общеразвивающего вида «Теремок» Чистопольского муниципального района Республика Татарстан

**Конспект занятия во второй младшей группе**

**по направлению «Физическое развитие»**

«Путешествие в сказку «Колобок»

**Образовательная область:** физическое развитие

**Интеграция образовательных областей:** познание, коммуникация, социализация.

**Возраст детей:** 3 года

**Формы организации:** группа

Программное содержание: упражнять детей в ходьбе и беге по кругу. Развивать ориентировку в пространстве, умение действовать по сигналу. Развивать координацию движений при ходьбе с опорой на ладони и стопы, повернутые внутрь.   
   
Оборудование: 3-4 шнура, кубики по количеству детей, игрушки: колобок, заяц, волк, лиса.   
   
Вводная часть.

Дети заходят в зал и становятся вокруг воспитателя, у которого в руках игрушка или шапочка с изображением Колобка.

Воспитатель:

-Мы сегодня с вами, ребята, отправляемся в гости в сказку "Колобок". Вам всем знакома эта сказка. А начинается она... Подскажите ка мне. (Ответы детей) Правильно, с того, что испекла баба по просьбе деда Колобок. А Колобку не сиделось на окошке, вот он и покатился куда глаза глядят. Давайте и мы все вместе покажем, как все происходило в этой сказке.

Общая дозировка части-1 мин.

Ходьба:   
  1. Обычным шагом за педагогом по залу, (Катится Колобок, катится по дорожке)   
Катится медленно, так как заслушался поющую птичку. Вот нужно Колобку через веточки перекатиться.   
  2. Мелким шагом с перешагиванием веревочек, положенных хаотично по полу, руки в стороны (3-4 шнура переступают)

Воспитатель:

- Ой, что-то хрустнуло вдалеке, может, спрячемся? Давайте присядем под кустик - спрячемся.   
  3. Обычная ходьба в разных направлениях в чередовании с приседаниями. (3-4 приседаний)

Ходьба в медленном темпе. Не наталкиваться друг на друга.   
 Немного страшновато стало - давайте убежим вместе с Колобком. Бег за воспитателем. (2 раза по 10 сек)

Основная часть:

Но вот тропинка привела Колобка в лес. Какие в лесу чудесные пенечки! Давайте встанем возле них.

Дети с помощью воспитателя становятся возле кубиков, которые служат ориентирами при построении для выполнения ОРУ.

ОРУ(без предметов)

Воспитатель:

- Упражнения в лесу будем выполнять вместе со мной и Колобком. 

1. И.П.-ноги на ширине плеч, руки внизу. Подняться на носки, выпрямить руки вверх, вернуться в и.п.    (Тянемся вместе с Колобком выше и выше к солнышку) Попросим солнышко, чтобы погрело ладошки-4 раза.   
 2. И.П.-ноги на ширине плеч, руки на поясе. Наклоны туловища в правую(левую)стороны. В лесу растет много разных деревьев, и они качаются, когда дует ветер. Как от ветра качается дерево? 3-4 раза.

3. И.П.-ноги на ширине плеч, руки внизу. По команде "Посмотри!" - присесть, обхватить колени руками, выпрямиться. Посмотрите, вот растет елочка. Давайте вместе с Колобком посмотрим, может, под елочкой вырос гриб? (3-4 раза).

4. И.П. ноги вместе, руки согнуть в локтях у груди, как лапки у зайчика. Прыжки на месте на двух ногах, Встретился Колобку на пути Зайка. Покажите, как прыгает Зайчик.(Дети показывают.)

Воспитатель:  
- Зайчик захотел съесть Колобка, но услышав его песенку, передумал. Колобок покатился дальше, 2 раза по 5-6 прыжков. После прыжков дети кладут свои кубик(пенечки) в коробку.   
   
Основные движения:

Воспитатель:

- На пути Колобок встречает Волка.(показать игрушку Волк)

-Колобок, Колобок, я тебя съем.

Воспитатель вместе с детьми:

-Не ешь меня, Волк, я тебе песенку спою: Я - веселый Колобок ,  Колобок - румяный бок.   
 1.

- Тут Волчище стал рычать, А Колобок наш убегать.

Под веселую музыку дети бегают по залу, а воспитатель-Волк догоняет детей, но не ловит.

(Бег по залу врассыпную, убегая от догоняющего волка) 2-3 раза в чередовании с ходьбой.

2.

Убежал Колобок от Волка. Но вдруг…

Вылез Мишка из берлоги и шагает по дороге. Видит, мчится Колобок, По дорожке скок поскок. Покажите, как шагает и рычит Медведь?

Ходьба обычная по залу

.Ходьба прямая с опорой на ладони и стопы, повернутые внутрь, на двух ногах, повернув стопы внутрь, руки на поясе. 3-4 раза по 8-10 шагов.

3  часть

Воспитатель:

- Колобок, убежав от Медведя, встретил лису. Вдруг из леса из лесочка, из зеленого кусточка вышла хитрая Лиса:

-Колобок, Колобок, я тебя съем.

-Не ешь меня, я тебе песенку спою:

-Ля ля ля

Надоело мне вас слушать,

Я сейчас вас буду кушать

Подвижная игра "Догонялки с Лисой"

Игра проводится по типу игры "Дует ветер-ветерок".

Мы устали, отдохнем. Выйдем на полянку и поиграем с ветерком, Покажем, что ветерок может дуть сильно и совсем слабо, даже неслышно. Дети стоят врассыпную по залу или вокруг воспитателя. 3-4 раза.

Воспитатель:

Путешествие наше закончилось, но сказка оказалась совсем не грустной. Ведь мы смогли весело поиграть, поупражняться и показать Колобку, как нам интересно заниматься физкультурой. Всем желаю здоровья!

Дети за воспитателем уходят из зала.