Иванова Елена Викторовна-воспитатель МАДОУ №5 « Теремок»

Консультация для родителей «Потешки-помощницы».

Потешка- это жанр устного народного творчества. Потешка развлекает и развивает ребёнка. Она учит понимать человеческую речь и выполнять различные движения, которыми руководит слово. Слово в потешке неразрывно связано с жестом. Оно является главным и ведёт за собой жест.

Детям потешки доставляют огромную радость, ребёнок откликается на потешки, приговорки, колыбельные, поэтому родители могут начинать их использовать с самого раннего возраста. Роль этих малых фольклорных форм трудно переоценить. Вслушиваясь в слова потешек, их ритм, ребёнок играет в ладушки, притопывает, приплясывает, двигается в такт произносимому тексту. Это забавляет, радует, т. е. вызывает эмоциональный отклик, чувство сопричастности к тому, что описывается в произведении. Веками потешки помогали родителям в самых разных моментах воспитания ребёнка. Если ребёнок упрямится и не хочет что-то делать, потешки очень выручают в таких случаях. Они помогают настроиться на нужный лад и сделать в игровой форме то, что необходимо. С помощью народных песенок, потешек у детей воспитывается положительное отношение к режимным моментам: умыванию, причёсыванию, приёму пищи, одеванию, укладыванию спать и т.д.

Но в связи с тем, что дети младшего дошкольного возраста не могут воспринимать быстрой речи, потешки, народные песенки читают неторопливо, отчётливо, чтобы ребёнку был ясен смысл каждого слова. Прежде чем прочитать ребёнку потешку, необходимо заранее продумывать выполняемые действия, в какой форме преподнести, чтобы вызвать эмоциональный отклик, обязательно заучивать наизусть текст и выразительно рассказывать.

Например, если ребёнок проснулся утром не в духе или не хочет идти в детский сад, то эта чудесная потешка поможет вам поднять ему настроение:

**Утром бабочка проснулась…Улыбнулась, потянулась,**

**Раз - росой она умылась, Два - изящно покружилась,**

**Три - нагнулась и присела, На четыре - улетела.**

Ваш маленький сынуля-грязнуля не хочет умываться, мыть руки после еды, и вам никак не удается удержать его в ванной? А дочка предпочитает ходить нерасчёсанной? Эти потешки помогут вашим деткам полюбить мыло и расчёску:

**Кран, откройся! Нос, умойся!**

**Мойтесь сразу, оба глаза!**

**Мойтесь, уши, мойся, шейка!**

**Шейка, мойся хорошенько!**

**Мойся, мойся, обливайся!**

**Грязь, смывайся! Грязь, смывайся!!!**

**\*\*\***

**Расти, коса, до пояса, не вырони ни волоса!**

**Расти, косонька, до пят, все волосоньки в ряд!**

**Расти ,коса, не путайся, маму ,дочка, слушайся!**

Ваш ребёнок- малоешка? Вам в помощь есть потешка:

**Ладушки, ладушки, где были?- У бабушки!**

**Что ели?- Кашку! Что пили?- Бражку!**

**Кашка масленька, бражка сладенька,**

**Бабушка добренька.**

**Попили, поели, домой полетели…**

**На головку сели, ладушки запели!**

Зарядка помогает деткам стать крепче и пластичнее. Она приносит пользу, если делать её ежедневно и с удовольствием. Для детей очень важен игровой момент, поэтому старайтесь весело обыгрывать любое упражнение, увлекая ребёнка собственным примером. Потешки помогут вам сделать занятия более интересными. Например:

**Раз сюда, два сюда (повороты туловища вправо- влево)**

**Повернись вокруг себя.**

**Раз присели, два привстали. Сели, встали, сели, встали,**

**Словно Ванькой-встанькой стали.**

**А потом пустились вскачь (бег по кругу) будто мой упругий мяч.**

**Раз, два, раз, два (упражнение на восстановление дыхания)**

**Вот и кончилась игра.**

Ваш ребёнок громко плачет? И никакие уговоры не могут его утешить? Выручат потешки-утешки. Потешка может ободрить, утешить и развеселить практически в любой ситуации:

**Ай, не плачь, не плачь, не плачь,**

**Я куплю тебе калач!**

**Если будешь плакать -куплю худой лапоть!**

Чтобы ребёнок не скучал во время одевания можно использовать следующую потешку:

**А сейчас пойдём гулять, будем с детишками играть.**

**Но чтобы Настенька моя не замёрзла никогда…**

**Мы наденем шапочку, чтобы спрятать ушки,**

**у Насти на макушке.**

**А на шейку шарфик тёплый, очень мягкий и большой.**

**Ну, теперь комбинезон, Настенькин любимый.**

**Станешь ты, как гномик, цветик мой, родимый!**

Потешка "по кочкам" и её аналоги- едва ли не излюбленная игра детей любого возраста. Берём ребёнка на коленки и согласно сюжету качаем его, в яму - роняем. Сто раз будете повторять, сто раз будет смеяться. Очень полезными такие потешки бывают, когда нужно удержать малыша на руках. Например, чтобы надеть штанишки или в очереди к врачу. Потешки для игры на коленках развивают у детей чувство ритма, учат понимать речь и выполнять простые движения:

**Чики- чики- чикалочки, едет(имя ребёнка)на палочке,**

**А(имя ребёнка)в тележке щёлкает орешки.**

**В ямку они бух,а там сидел петух!**

**\*\*\***

**Из-за леса, из-за гор едет дедушка Егор:**

**Сам на лошадке, жена на коровке,**

**Дети на телятках, внуки на козлятках.**

Через прикосновение, поглаживание мама дарит ребёнку радость телесного общения, помогает открывать собственное тело и его возможности:

**Стенка(прикасаемся пальцем к одной щёчке),**

**Стенка(прикасаемся пальцем ко второй щёчке),**

**Потолок (прикоснулись к лобику),**

**Окна (показали на глазки),**

**Двери (показали на ротик)**

**И звонок пи-и-ип! (нажимаем на носик)**

**Хозяин дома? Гармонь готова? Можно поиграть?..**

**И щекочете малявочку!(в ответ визг и восторг!)**

Потешкана самопознание:

**Нос, рот, голова…Уши, щёчки и глаза,**

**Плечи, плечи, шея, грудь…**

**Не забыть бы что-нибудь.**

**Ножками топ-топ-топ. Ручками хлоп-хлоп-хлоп.**

Что может быть лучше потешки, рассказанной любимой мамой перед сном? Выберете наиболее понравившуюся вам и вашему малышу потешку, и пусть она станет обязательной частью ежедневного ритуала отхода ребёнка ко сну:

**Отзвенел звоночек. Спать пора, цветочек.**

**Солнышко уснуло, тучка спать легла.**

**И волшебная синяя птица добрые сны тебе принесла.**

**Мамочка нежно обнимет тебя. Засыпай моя деточка, радость моя!**

Потешки, пестушки, народные песенки, колыбельные погружают ребёнка в светлый уютный и убаюкивающий мир, который оказывает врачующее влияние на детскую душу.

Фольклор является уникальным средством для передачи народной мудрости в воспитании детей на начальном этапе их развития. Фольклорные произведения учат детей понимать «доброе» и «злое», активно защищать слабых, проявлять заботу, великодушие.  Приобщение ребёнка к народной культуре следует начинать с раннего детства. И пусть уже в самом начале этот путь будет оснащён солнцем народного поэтического творчества.