Государственное профессиональное образовательное учреждение

«Яшкинский техникум технологий и механизации»

Методическая разработка

ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ

 Составитель:

 Воспитатель ГПОУ ЯТТиМ

 Черникова О.В.

Методическая разработка

ДЕНЬ БОРЬБЫ СО СПИДОМ

**Цель:**

**1.**Привлечь внимание обучающихся к проблеме СПИДа

2. Развитие навыков здорового образа жизни.

**Задачи**:

1.Обсудить основные этапы развития эпидемии ВИЧ/ СПИДа в мире и в России

2.Выявить основные пути передачи ВИЧ

3. Сформулировать правила безопасного поведения по предупреждению ВИЧ- инфицирования

**Оборудование:**

**Техническое обеспечение:**компьютер, экран, цифровой проектор

**Ход мероприятия**

 «Теперь, когда мы научились летать,

 как птицы, плавать, как рыбы,

 нам не хватает только одного:

научиться жить, как люди»

Бернард Шоу.

**1. Вступление**: Сегодня наша встреча посвящена очень серьёзной проблеме общества. Проблеме – СПИДа.

Цель нашей встречи напомнить всем живущим на земле, что ВИЧ-инфицированные - это такие же люди, как и все мы. Что на их месте может оказаться любой из нас. Что эта болезнь не выбирает того, кто ей хочет заболеть.

## Что такое ВИЧ и СПИД?

**ВИЧ — это Вирус Иммунодефицита Человека**. Он разрушает иммунную систему, которая является защитой нашего организма от болезней. ВИЧ приводит к тому, что людей поражают инфекции, которые при нормальном состоянии иммунной системы обычно не воздействуют на организм человека.

В 1982 году ученым удалось выяснить, что причиной СПИДа является вирус, который поражает клетки иммунной системы человека, делая их неспособными защищать организм от заболеваний. Вот уже третье десятилетие человечество пытается обуздать этот примитивный, но коварный микроорганизм – вирус иммунодефицита человека.

Вирус иммунодефицита относится к лентивирусам (медленным вирусам), подгруппе ретровирусов. Его изображают похожим на противолодочную мину, на поверхности которой расположены гликопротеиновые “грибы”, служащие вирусу отмычкой для проникновения в клетку крови человека. Хотя в человеческой клетке в 100 000 раз больше генетической информации, чем в самом вирусе, ВИЧ одерживает победу и, завладев клеткой, уничтожает ее.

В результате ослабления иммунной системы, у человека начинают развиваться такие редкие болезни, как пневмоцистная пневмония (такая форма воспаления легких), саркома Капоши (опухолевое заболевание кожи) и др. Стадия, когда у ВИЧ-инфицированного человека начинают появляться эти болезни, называется СПИДом.

**СПИД – Синдром Приобретенного Иммунодефицита**.

**СПИД – последняя стадия заболевания ВИЧ-инфекцией.**

# КАК ПОЯВИЛСЯ СПИД

Прошло несколько лет после регистрации первых случаев СПИДа, прежде чем врачи смогли точно описать эту болезнь и выяснить, как ей можно заразиться. Медики называли ее «иммунодефицитом гомосексуалов», а священники — карой божьей, которая заберет всех проституток, геев и наркоманов. Но со временем всем стало понятно, что проблема СПИДа не распространяется на конкретные социальные группы и в список ВИЧ-положительных может попасть каждый.
Впервые с заболеванием столкнулся американский доктор Майкл Готтлиб из Лос-Анджелеса. Осенью 1980 года его вызвали, чтобы проконсультировать умирающего мужчину с воспалением легких. Пациент был гомосексуалом 33 лет и выглядел крайне истощенным, бледным, почти серым. Мужчина постоянно кашлял, жаловался на боли в груди.
Доктор Готтлиб тщательно исследовал больного и выяснил, что тяжелое заболевание легких вызвано безобидным микроорганизмом, пневмоцистом, который не в силах навредить даже грудному ребенку. Но почему его пациент умирал под воздействием этого микроба? Анализы показали, что у мужчины абсолютно нет иммунных клеток, которые должны бороться с болезнью. С подобной ситуацией врач столкнулся впервые в своей практике — спасти пациента не удалось.
Фредди Меркьюри, умер от СПИДа**Распространение иммунодефицита**
После смерти пациента Готтлиб долго не мог успокоиться и все думал, с чем связан иммунодефицит. Он наводил справки о других подобных случаях и вскоре встретился с доктором Джойлом Вайсманом, который работал с молодыми гомосексуалами. Его пациенты уже несколько лет страдали от заболеваний, вызванных сравнительно безвредными микроорганизмами. Никакие лекарства им не помогали, и с каждым днем они чувствовали себя все хуже.
Анализы показали, что у мужчин, как и у пациента Готтлиба, не было иммунитета, который должен уничтожать инфекции. К тому же к самому Готтлибу обратилось еще несколько больных с пневмоцистным воспалением легких. В этот момент врачи решили сообщить о ситуации в Центр по контролю заболеваемости США (CDC). 5 июня 1981 года в печати появилась первая заметка о болезни американских гомосексуалов.
Популярный американский биохимик и писатель-фантаст Айзек Азимов, умер от СПИДа
**Болезнь геев**
Летом 1981 года в больницу Сан-Франциско (негласная столица геев США) доставили мужчину с жуткими красно-голубыми пятнами на коже. Доктора были в ужасе — у пациента оказался самый редкий вид рака кожи, саркома Капоши. Прежде она встречалась лишь у пожилых людей, и врачи решили, что молодой человек заработал ее на радиоактивном производстве.
Но они оказались неправы — пациент работал гей-проститутом. В результате странной инфекции он лишился иммунитета, что привело к опухоли, которая и развилась в саркому.
К сентябрю 1981 года в США уже было зарегистрировано 107 случаев необъяснимого иммунодефицита. Среди заболевших: 95 гомосексуалов, 6 гетеросексуалов, 5 бисексуалов и одна женщина.
Исследователи посовещались и дали болезни не очень-то лицеприятное название — GRID. Gay-Related immune deficiency — иммунодефицит гомосексуалов.
Израильская певица и актриса Офра Хаза, умерла от СПИДа
На изучение заболевания нужны были деньги, но новое руководство Белого дома во главе с Рональдом Рейганом проигнорировало GRID, да и вообще урезало весь медицинский бюджет. Тогда директор Центра по контролю заболеваемости Билл Фоэге пошел на хитрость и учредил свой собственный, финансово независимый проект «По изучению саркомы Капоши и оппортунистических инфекций».
«Пусть господа политики думают, что мы изучаем рак кожи у пожилых мужчин — основных избирателей Рейгана», — отшучивался Билл Фоэге.
На деле же ученые вплотную занялись исследованием иммунодефицита.
**Распространение болезни**
Для начала нужно было выяснить, в чем причина болезни и насколько она заразна. Так как заболевание крутилось в основном вокруг сообщества геев, то ученые решили, что чем больше у больного гомосексуала любовников, тем хуже у него работает иммунная система и тем тяжелее протекает GRID. Они также предположили, что причина болезни кроется в том, что иммунитет геев не выдерживает слишком большого количества болезнетворных микробов, которые передаются половым путем. Измученные длительной борьбой иммунные клетки погибают, а человек умирает от пустяковых инфекций.
Само собой, такая формулировка не понравилась гомосексуалам. Они заявляли, что это провокация, придуманная с целью лишить их права на «свободную любовь». Все, кто рассказывал о смертельно опасной болезни, попадали в разряд дураков, гомофобов и паникеров. В реальную опасность никто не верил.
Пианист, певец и шоумен Владзи Либераче, умер от СПИДа
Тем временем болезнь активно распространялась, в 1981 году случаи иммунодефицита были выявлены в Европе (36 человек). Большинство из них оказались французами, но вскоре болезнь зафиксировали на Гаити и в Африке.
Постепенно исследователям стало ясно, что иммунодефицит бывает не у одних лишь геев. Болезнь фиксировали и у мужчин традиционной ориентации, а также у женщин (причем не только у проституток, но и у приличных замужних дам). Вскоре иммунодефицит стал распространяться и среди наркоманов — поползли слухи, что болезнь связана с переливанием крови.
Сопоставив все факты, исследователи решили переименовать заболевание. 27 июля 1982 года «иммунодефицит гомосексуалов» превратился в политкорректный «синдром приобретенного иммунодефицита» (СПИД).
**На пороге эпидемии**
Количество больных становилось все больше, и ученые начали подозревать, что СПИД все-таки заразен. Однако прямых доказательств пока не было — опыты на животных не давали результата, инъекции зараженной человеческой крови на здоровье зверей не отражались. Привить же здоровому человеку иммунодефицит никто не решался.
Впервые доказать заразность болезни смог независимый эксперт по статистике эпидемий из Сан-Франциско Эндрю Мосс. Он разузнал обо всех зарегистрированных случаях иммунодефицита и построил график, иллюстрирующий ежегодную заболеваемость СПИДом. Результат был ужасающим — СПИД распространялся гораздо быстрее любой незаразной болезни, но вполне сопоставимо с гепатитом, который передается половым путем или с кровью.
«Если болезни не помешать, то уже к 1984 году во всем мире разразится эпидемия СПИДа».
Но результаты исследования не стали оглашать — консервативные ученые посчитали их несостоятельными и принялись за поиски ошибок в расчетах. Тем временем люди продолжали заниматься сексом без презервативов и колоть наркотики одним шприцем.
Актер Энтони Перкинс, умер от СПИДа
Еще одно открытие принадлежит той самой «группе по саркоме Капоши». Они ездили по Америке, разыскивали больных СПИДом и задавали им каверзные вопросы. Расспрашивали об образе жизни, отношении к наркотикам, составляли список всех любовников. Очень скоро выяснилось, что жены и мужья обычно болеют одновременно, что болеют колющиеся, а не курящие наркоманы. Кроме того, у больных с беспорядочной половой жизнью хотя бы один из сексуальных партнеров обязательно болен СПИДом.
На основе всех этих данных социологи составили большую карту-схему с именами любовников, заболевших иммунодефицитом — их соединяли стрелочками. Оказалось, что наибольшее количество стрелок ведет к некоему Гаэтану Дугасу. Неужели именно с него начался СПИД? Исследователи ошиблись, Гаэтана опередил 15-летний подросток из Сент-Луиса, скончавшийся в 1968 году от неизвестной науке болезни. Диагноз ему поставили задним числом, проверив на СПИД образец замороженной крови. Были и другие, но именно Гаэтан Дугас остался в истории как «пациент zero».
**Пациент zero**
Дугас был молодым канадцем, работавшим стюардом на франко-канадских авиалиниях, часто бывал в Сан-Франциско и на Гаити (считается, что именно оттуда началась эпидемия СПИДа). Парень был невероятно красив и имел огромное количество поклонников.
Впервые болезнь дала о себе знать в 1979 году — у Дугаса опухли лимфатические узлы, его преследовала слабость, и молодой человек решил, что это грипп. Позже ему удалось с трудом вылечиться от пневмоцистного воспаления легких. Спустя два года ему поставили диагноз «саркома Капоши», и тогда Дугас понял, что у него серьезные проблемы со здоровьем. Но даже во время болезни обворожительный гей продолжал спать со своими обожателями. Он умер от СПИДа в 1984 году — за всю жизнь у Гаэтана было более 2500 любовников.
Eazy-E, умер от СПИДа
**СПИД заразен!**
Как только окончательно выяснилось, что СПИД заразен, ученые тут же бросились искать возбудителя болезни. В 1983 году Люк Монтанье доказал, что причина таинственного СПИДа — крошечный микроорганизм из семейства ретровирусов, подсемейства лентивирусов (от латинского lente — «медленно»). Туда же, кроме вируса СПИДа, входят и возбудители медленных смертельных инфекций у овец и лошадей. Новый микроорганизм получил сразу несколько названий от разных лабораторий: LAV (lymphoadenovirus — лимфоаденовирус), HTLV-2 (human T-lymphotropic virus — человеческий Т-лимфотропный вирус) и HIV (human immunodeficiency virus — вирус иммунодефицита человека, ВИЧ). Впоследствии договорились называть этот вирус ВИЧ. Сейчас он носит название ВИЧ-1, поскольку был выделен еще один сходный с ним возбудитель, названный ВИЧ-2.
Вскоре свои вирусы нашли и американцы. Правда, надменный институт рака повторно открыл французский LAV, а вот группа Джея Леви обнаружила абсолютно новый тип ретровируса (ARV), повреждающего человеческий иммунитет.
**Что такое ВИЧ?**
В 1983 году в мире насчитывалось уже 1500 человек, больных СПИДом. Но ученые давали благоприятные прогнозы, полагая, что теперь, когда они знают врага в лицо, лекарство будет быстро найдено.
Для начала нужно было понять, почему болезнь смертельна. Ответ нашелся почти сразу: прилипая к клетке-хозяину, ВИЧ проникает внутрь и перестраивает ее работу. Зараженная клетка очень скоро начинает синтезировать новые вирусы, а сама гибнет. В конце концов человек остается без клеток-защитников, и любая безобидная инфекция становится для него смертельной.
Художник Кит Харинг, умер от СПИДаСама болезнь делится на три этапа.
Первый — попадание вируса в кровь. Пытаясь спастись от вторжения, организм реагирует воспалением. У пациента может подняться температура, появиться слабость и увеличение лимфатических узлов. На втором этапе, который длится от 1 года до 12 лет, человек выглядит вполне здоровым, но количество лимфоцитов у него неуклонно снижается. Вирус может на время перейти в неактивное состояние («заснуть»), такого пациента врачи называют вирусоносителем. Однако в любой момент ВИЧ может активироваться, что приведет к третьему этапу инфекции — СПИДу. Эта стадия характеризуется частыми и тяжелыми вторичными инфекциями или появлением злокачественной опухоли. Такие инфекции получили название оппортунистических, а их типичная при СПИДе совокупность называется СПИД-ассоциированным комплексом.
**Паника**
К середине 80-х ученые знали о болезни все, кроме того, как ее лечить и откуда вообще она взялась. Правительство США делало вид, что такой болезни вообще не существует. Священнослужители предрекали, что СПИД уничтожит всех грешников (проституток, гомосексуалов и наркоманов), вспоминали Содом и Гоморру и грозили концом света.
Супермодель Джиа Каранджи, умерла от СПИДа
Среди простого населения началась паника — полицейские Сан-Франциско без защитных масок и перчаток отказывались приближаться к больным СПИДом, дворники приходили в ужас от мусорных мешков, в которых были шприцы, а домохозяйки боялись идти в прачечные (вдруг там стирают свое белье геи?). Боясь заразиться, люди старались не трогать поручни в автобусах и метро, перестали заходить в общественные туалеты. Многие гомосексуалы перестали посещать оргии в гей-саунах и вообще предпочитали скрывать свою ориентацию. Европейцы на полном серьезе сравнивали СПИД с чумой.
Первый официальный доклад о СПИДе был сделан в 1986 году. Людей призвали сохранять спокойствие, пользоваться презервативами и стерилизовать шприцы перед инъекциями. Больных перестали считать изгоями, а на ученых, занимавшихся СПИДом, обрушился денежный поток для их исследований. Также была введена обязательная проверка донорской крови на иммунодефицит. Что до России, то первый случай СПИДа был зарегистрирован довольно быстро — в 1987 году.

**Пути передачи ВИЧ-инфекции**

Конечно, заражаются не СПИДом (имунодефицитом), а вызывающим его вирусом (ВИЧ). Чтобы  заразить человека, ВИЧ должен передаться ему  от другого, ранее зараженного человека. Это может произойти  при половых контактах. Это самый распространенный и естественный  путь передачи ВИЧ. Кроме того, заражение может произойти при проникновении крови, зараженной ВИЧ, во внутренние среды организма незараженного. Это происходит при переливании крови от зараженного ВИЧ донора, при  уколах, которые делают иглами и шприцами, на которых осталась зараженная ВИЧ кровь. Зараженная кровь чаще всего остается на иглах и шприцах, которыми пользуются наркоманы. Известны случаи, когда подобное происходила и в больница, если медики не соблюдали правил предосторожности. Наконец, ВИЧ может передаться от зараженной беременной  женщины ее будущему ребенку. Другими путями ВИЧ не передается

**Как заражаются ВИЧ при употреблении наркотиков?**

Чаще всего заражаются ВИЧ наркоманы из-за того, что пользуются одним шприцем и иглой. Сначала один уколется, потом – второй, а в игле и в шприце остается немного крови первого. Если в крови первого есть какой-нибудь вирус, он достается и второму. Так передается не только ВИЧ, но и вирусы, вызывающие гепатит (воспаление печени) — вирусы гепатита В и гепатита С, и многие другие микроорганизмы. Еще ВИЧ и другие вирусы могут попасть в раствор наркотика. Если  этот раствор  кто-нибудь уже «попробовал», и  для этого он залез туда своим грязным шприцем. Иногда наркоманы промывают свои шприцы в одной посуде, не боясь того, что в промывочную воду попадает ВИЧ. Получается, что они не промывают шприц, а, наоборот заражают его ВИЧ.

**Если ВИЧ живет в крови человека, то почему он находится в жидкой среде влагалища и сперме, в грудном молоке?**

Все жидкости, которые производит организм человека, являются «продукцией», происходящей из крови человека. Во все эти жидкости из крови переходят клетки, в которых паразитирует ВИЧ.

**Всегда ли при контакте с жидкостями, выделяемыми инфицированным человеком, можно заразиться ВИЧ?**

ВИЧ нужно не только как-то «выбраться» из уже зараженного организма, но и проникнуть в новую жертву. Перебраться к другому человеку ВИЧ не так просто, ведь  CD4-клетки, которые ему нужны для размножения, находятся в глубоких слоях кожи, в крови.  Из-за этого ВИЧ не передается бытовым путем при рукопожатии, объятьях и тому подобных контактах. Даже, если кровь, зараженная ВИЧ,  попадает на неповрежденную кожу, заражения не происходит. Верхний слой кожи, на котором кроме всего прочего есть специальные защитные вещества,  служит преградой  для ВИЧ. Иное дело половое сношение, ведь при нем всегда происходят мельчайшие, иногда невидимые ранения, а кроме того,  заразный материал, сперма или влагалищные выделения, еще и втираются в эти ранки. Заражению ВИЧ способствуют и  воспалительные заболевания половых органов. В местах воспаления скапливаются клетки несущие CD4. Воспалительные язвочки являются воротами для проникновения ВИЧ.

**В течении какого времени ВИЧ продолжает действовать вне тела и можно ли заразиться ВИЧ при контакте с засохшей кровью?**

ВИЧ сохраняет свою активность в замороженных  клетках крови и в сперме многие годы. А  в засохшей крови может оставаться «в живых» несколько недель. Поэтому  он может довольно долго выжить, например, в шприце, которым делал себе  укол зараженный ВИЧ наркоман. Вирусы гепатита живут еще дольше.

По этой причине к крови в любом виде лучше не прикасаться без резиновых перчаток.  Белье, на которое попала кровь или другие жидкости надо прокипятить.  Бывшие в употреблении пластиковые шприцы и иглы повторно использовать нельзя!  Стеклянные шприцы и иглы, бывшие в употреблении другими людьми, прежде чем использовать их вновь, нужно кипятить не менее двух часов, но и это может не спасти от вируса гепатита.

**Можно ли заразиться при первом половом контакте?**

Первый половой контакт для мужчин не менее опасен, чем  любой другой, а для девушек даже более опасен, так как при нем обычно происходит больше ранений. А ранки, как мы уже говорили, – ворота для ВИЧ.

**Помогает ли презерватив предохраниться от СПИДа и дает ли 100% гарантию безопасности?**

Презерватив значительно снижает вероятность заражения, но 100% гарантии, к сожалению, не дает. Дело в том, что даже самые качественные презервативы иногда рвутся или сползают. Чтобы сократить вероятность разрыва, необходимо пользоваться презервативами, у которых не истек срок годности.

Кроме того, нужно обратить внимание, не повреждена ли упаковка

Слипшиеся, поврежденные или надорванные презервативы нельзя использовать!  Опасно открывать упаковку острыми предметами, так как в этом случае можно повредить презерватив,  и он разорвется.

Не стоит использовать презервативы без смазки, это тоже увеличивает вероятность разрыва.

Нельзя использовать один презерватив дважды, он точно разорвется.

Чтобы снизить вероятность сползания, нужно надевать презерватив на уже напряженный половой член, но до соприкосновения с телом партнера.

После семяизвержения презерватив нужно осторожно снять  с еще напряженного члена, так, чтобы не разлить его содержимое, завязать узлом, завернуть в бумагу и выбросить.

Если презерватив порвался, нужно промыть половые органы слабым раствором марганцовки, или разведенной  пополам с  водой  водкой, или, просто  хорошо промыть водой. Это снизит вероятность заражения.

**Может ли человек заразиться вирусом СПИДа при поцелуе?**

При поцелуях  в щеку или в лоб никакого риска заражения нет. Поцелуи в губы тоже могут быть разными:  если при поцелуе любовники кусают друг друга до крови, или у кого-то из них кровоточат десны, какой-то минимальный риск передачи ВИЧ и вирусов, вызывающих гепатиты, возникает. Но  достоверные случаи заражения ВИЧ при поцелуях пока не зарегистрированы.

**Может ли ВИЧ существовать в воздухе?**

ВИЧ по воздуху не летает. Никто из тех, кто дышал одним воздухом с зараженными ВИЧ в одном, даже самом тесном помещении ВИЧ не заразился.

**Может ли ВИЧ передаваться через пищевые продукты и питье?**

ВИЧ посредством  продуктов и питьевых напитков не распространяется. Никто из тех, кто ел продукты, приготовленные инфицированными ВИЧ поварами, не заразился.

**Разрушают ли высокие температуры ВИЧ?**

Температуры больше 100 градусов за минуту  убивают ВИЧ. Даже при температуре 56 градусов ВИЧ погибает через полчаса. Однако внутри человеческого организма сохраняется  постоянная температура в пределах 35-45 градусов. Поэтому никакая даже  самая горячая баня не убивает ВИЧ в крови и внутренних органах зараженного человека.

**Среди людей каких этнических групп больше всего носителей ВИЧ?**

Вирусу все равно к какой этнической группе принадлежит человек ( то есть какой он язык использует и какие религиозные обычаи соблюдает).  Связывание ВИЧ/СПИД с какими-то особыми группами населения может привести к трагическим последствиям. Так, в Южной Африке до 1991 г. ВИЧ обнаруживался только у белых мужчин-гомосексуалистов. Поэтому  чернокожее население  ЮАР думало, что СПИД – болезнь белых  людей, и никаких мер предосторожности не принимало. Поэтому к 2000 году оказалось, что  почти каждый пятый темнокожий житель страны уже заражен ВИЧ.

**Кто больше всего подвержен ВИЧ/СПИДу?**

Риск заражения ВИЧ, а следовательно, и  риск заболевания СПИДом, среди разных групп населения в разные периоды эпидемии различен.  Раньше и быстрее всего ВИЧ распространяется среди мужчин-гомосексуалистов и среди наркоманов, вводящих наркотики внутривенно, среди проституток. Но потом рискует уже все население. В России раньше всех заразились ВИЧ мужчины-гомосексуалисты, потом началась эпидемия среди наркоманов.

А сейчас ВИЧ  одинаково угрожает  ВСЕМ!

**Можно ли заразиться ВИЧ через пищу, посуду?**

Нельзя. Никто из тех, кто ел из одной тарелки и пил из одной чашки с зараженными ВИЧ людьми, не заразился.

**Что делать, чтобы не заразиться ВИЧ?**

Для того, чтобы не заразиться ВИЧ, нужно, во-первых, не вступать в половую связь с кем попало. Следует учитывать, что наркоманы, гомосексуалисты, проститутки и вообще более «опытные» в сексуальном отношении  люди, имели и больший риск «подцепить» ВИЧ, вирусы гепатитов, сифилис и другие венерические заболевания. При этом, конечно, в ряде случаев трудно  что-либо узнать о прошлом конкретных людей. Идеально, конечно, найти себе такого друга, который еще не успел ничем заразиться ВИЧ, и с которым потом можно было бы прожить всю жизнь. Но для того, чтобы быть полностью  уверенным надо вместе  с ним пройти обследование на ВИЧ.  Если же это не получается, нужно помнить о презервативе. Отправляясь на свидание, которое может зайти далеко, нужно заранее запастись презервативами. А лучше всегда иметь  их при себе.

**Чего не следует бояться, что не представляет риска заражения ВИЧ?**

Пути передачи ВИЧ ограничены, поэтому  бояться случайного, бытового заражения ВИЧ не нужно. Даже если ВИЧ-инфицированный человек рядом с Вами, это не приведет к заражению. В США  врачи обследовали тысячи семей, где жили ВИЧ-инфицированные люди и больные СПИДом. Оказалось, что никто из тех, кто пользовался одной посудой, одним унитазом, ванной, никто из тех, кто спал в одной постели с ВИЧ-инфицированным ( и в США в бедных семьях  спят в одной постели), но не вступал в половой контакт с зараженным ВИЧ, не заразился. Не заразился и  никто из тех, кто пользовались одной зубной щеткой.

**Если партнер болен СПИДом, какая вероятность от него заразиться?**

Болен половой партнер СПИДом или еще только заражен ВИЧ, тем не менее от него всегда можно заразиться. Вероятность заражения зависит от множества факторов таких, как количество ВИЧ в крови партнера, язвочек и воспалительных заболеваний половых органов у обоих партнеров и многих других. По этой причине иногда заражение может произойти и при однократном половом сношении, а  иногда  половые партнеры живут вместе годы, прежде чем происходит заражение.

Если ВИЧ-позитивный человек правильно принимает антиретровирусные препараты, риск заражения от него ВИЧ значительно снижается.  Этот риск еще более снижается если Вы сами будете принимать антиретровирусные препараты ( доконтктная профилактика).

Однако  антиретровирусные препараты предохраняют только от заражения ВИЧ и  не предохраняют от заражения другими вирусами.  Поэтому при половых контактах с ВИЧ-позитивным, если Вы не хотите заразиться и другими инфекциями,  рекомендуется использовать презервативы.

**Что делать, если произошел половой контакт с человеком, о ВИЧ-статусе которого ничего неизвестно?**

После полового  контакта с неизвестным человеком, в том числе после изнасилования можно, для предотвращения заражения ВИЧ, можно принимать антиретровирусные препараты по схеме рекомендованной  врачом-специалистом местного СПИД-центра

**Можно ли получить ВИЧ, когда тебе делают татуировку?**

Татуировка, прокалывание ушей, персинг  и тому подобные модные процедуры опасны, так как часто выполняются грязными инструментами. Кто может быть уверен, что до этого той же иглой не кололи зараженного ВИЧ любителя моды?

**При оказании первой помощи травмированному человеку, истекающему кровью, можно ли заразиться? Я слышал, что может заразиться врач, помогающий больному на ринге?**

Риск заразиться ВИЧ при контакте с кровью, по-видимому, существует, хотя достоверных случаев заражения ВИЧ, произошедших при  промывании или перевязывании ран, не отмечено. Гораздо больше риск заразиться вирусами, вызывающими гепатиты. Поэтому, чужую кровь, попавшую на кожу, нужно как можно скорее смыть (если есть мыло, то с мылом). Если кровь попала в глаза, их тоже нужно скорее промыть чистой водой.

Искусственное дыхание лучше делать через носовой платок или иную ткань.

**Можно ли заразиться ВИЧ через укусы людей или животных?**

Животные человеческим вирусом иммунодефицита не заражаются, значит и человека заразить не могут.   Но от их укусов  можно заразиться  некоторыми другим инфекционными болезнями: бешенством, «болезнью крысиных укусов», «болезнью кошачьих царапин». Поэтому, при укусах животных надо обратиться к врачу.

Что касается укусов зараженного ВИЧ человека, то риск заражения при этом очень мал. По счастью, кусаются люди намного реже животных. Но если подобно случится, то для предотвращения заражения ВИЧ, можно принимать антиретровирусные препараты по схеме рекомендованной  врачом-специалистом местного СПИД-центра

**Может ли человек заразиться, если он пользуется одной бритвой с ВИЧ-инфицированным?**

Если кровь человека  осталась на опасной бритве или лезвии, то при порезе другого человека может произойти заражение вирусами. Так что пользоваться одной бритвой с кем бы то ни было небезопасно.

**Как дети заражаются СПИДом?**

ВИЧ передается ребенку от зараженной матери во время беременности, родов и кормления грудью. Если мать заражена. Вероятность того, что ребенок будет заражен составляет 25-30 процентов.  Прием противовирусных лекарств, запрещение грудного вскармливание и некоторые другие  приемы, позволяют снизить риск заражения ребенка от матери до 1%.

То есть без обследования и лечения матери зараженным рождается один или двое  из четырех детей, рожденных от зараженных ВИЧ матерей, а при соответствующем лечении матери — только  1 из 100.

**Правда ли, что СПИДом заражаются чаще всего наркоманы, почему?**

Наркоманы часто меняются шприцами,  набирают наркотик из одной посуды и поэтому ВИЧ из крови зараженного наркомана легко может попасть в кровь другого. Если зараженная ВИЧ  кровь попадает в шприц, иглу или раствор наркотика, то потом его вводят  прямо в вену другого человека. Ничего другого вирусу и не нужно: он попал в организм к новой жертве.

**Как долго зараженная игла может стать причиной ВИЧ-инфекции?**

ВИЧ выживает в игле или шприце до месяца, а вирус гепатита еще дольше.  К брошенным кем-то шприцам и иглам лучше всего вообще не прикасаться. Одноразовые пластиковые шприцы опасно повторно использовать, а стеклянные надо кипятить не меньше 2 часов.

**Если беременная женщина инфицирована, передастся ли ВИЧ ребенку?**

Если женщина не будет принимать мер предосторожности, ребенок может родиться зараженным ВИЧ. Беременные ВИЧ-инфицированные женщины должны принимать противовирусные препараты, не должны кормить ребенка грудью, и тогда риск рождения зараженного ребенка значительно снизится

**Заключение:** Эта страшная болезнь не знает никаких преград, она не выбирает бедных или богатых. Она просто ловит неосторожных, невнимательных, тех кто не хочет бережно относится к своему здоровью, беречь своих близких.

**Литература:**

Интернет- источники