

## Игры с песком

В разгаре летняя пора, самое любимое время года наших дорогих детишек. Появилась возможность проводить больше времени на улице. Песок на детских площадках и пляжах притягивает детей как магнит. Их руки сами начинают пересыпать и просеивать песок, строят тоннели, горы, выкапывают ямы.

Игры с песком — источник особой радости для ребенка. Это далеко не праздное занятие: ребенку они приносят не только массу удовольствия, но и — ощутимую пользу. Эта игра связана с формированием мыслительных операций и воображения, самостоятельности и целеполагания в поведении. Игра с песком — это прекрасный способ для ребенка снять накопившееся напряжение, поднять настроение и стабилизировать эмоциональное состояние.

В психологии есть точка зрения, что именно сама последовательность простых действий с песком - строительство, разрушение и вновь строительство... является терапевтической. Она открывает нашему бессознательному важнейшую тайну бытия: нет ничего непоправимо разрушенного - на смену старому всегда приходит новое. Многократно переживая это откровение, мы достигаем душевного равновесия, снижается тревожность.

Песок - уникальный материал. Полагают, что он обладает свойством поглощать негативную энергию человека, корректировать психо-эмоциональное состояние, гасить агрессию.

### **Во что можно играть с песком?**

Самый простой, знакомый всем с детства, способ игры в песке — это приготовление «куличиков» и аппетитных «пирожков» из влажного песчаного теста. Для этой цели предназначено множество формочек, размеры и форма которых могут быть совершенно разнообразными. Фрукты и овощи, геометрические фигуры и цифры, животные и цветы, звездочки и морские раковины — список этот можно продолжать до бесконечности. Играя с тематическими формочками, ребенок будет параллельно больше узнавать об окружающем мире, знакомиться с его предметами и явлениями. Наборы разноцветных формочек, которые вставляются одна в другую, помогут малышу сформировать представления о размере и цвете. Игры в песочнице позволяют ребенку освоить понятия: «свое-чужое», приобрести первые навыки взаимодействия со сверстниками. Игра с песком поможет также разобраться с понятиями: «пустой-полный», «влажный-сухой».

Песок — отличное средство для развития сюжетно-ролевой игры малыша. Например, его можно использовать в качестве материала для перевозки и строительства песочных домов. Девочки с успехом могут устроить в

песочницу игру в дочки-матери, ведь приготовление каши и пирожков для кукол будет как никогда реалистичным.

Строительство дворцов и замков из песка — еще более интересная тема для игры на свежем воздухе. Вот где фантазия детей поистине безгранична: дети придумывают настоящие архитектурные шедевры, проделывают в песке арки, возводят высокие башни и окружают свои крепости рвами с водой, украшают свои замки цветами и камешками. Особенно хороши такие игры вблизи воды: на берегу речки или моря.

Игры с песком и водой не только доставляют детям удовольствие, но и развивают, знакомят с окружающим миром, благотворно влияют на психику малышей, снимают напряжение, гасят негативные эмоции, тренируют терпение.

Игры с песком способствуют развитию индивидуальных способностей у детей. Играя с песком, создавая разные фигуры из песка, дети могут выразить свои настоящие чувства и переживания.

Песок – универсальный строительный материал, с помощью которого можно осуществить свою фантазию, вылепить замок, создать необычную фигуру.

В работе с этим материалом важен сам процесс потому, что песок «прощает ошибки», именно поэтому часто детям легче работать именно с ним. Эту особенность часто используют в педагогической практике, предлагая малышам рисовать буквы, цифры или решать задачи именно на песке - все изображенное, построенное легко изменить, ребенок ничего «не портит» (самоощущение).

Песок позволяет успешно развивать тактильную чувствительность, совершенствовать мелкую моторику рук у детей. Создавая композиции из песка, дети чувствуют себя умелыми, ответственными, игра развивает их воображение.

#### **Зачем нужны игры в песок:**

- Успокаивают и наполняют энергией, трансформируют агрессию, учат концентрировать внимание;
- Развивают воображение, творческие способности даже у детей, не обладающих художественным талантом;
- Развивают тактильно-кинестетическую чувствительность и мелкую моторику рук, поскольку работа с мелкими песчинками активизирует чувствительные точки кончиков пальцев и ладоней, а получаемый «массаж» активизирует внутренние системы человеческого организма;
- Игры с песком развивают познавательную активность; многообразие сюжетов игр, которые могут быть реализованы в песочнице безгранично, и потому захватывающее.

Свойства песка позволяют в игре учить малыша геометрическим фигурам, счету, письму. Писать на песке маленькие дети любят гораздо больше, чем на бумаге, потому что на песке вы не сделаете ошибки, да и писать пальчиком

совсем

не

сложно.

Развитие речи через игру с песком - коммуникация по поводу строительства и развитие сюжетно-ролевых игр.

В песке можно зарыть «клад» и вместе его искать. Кладом может стать и картинка под пластиковым окошком.

**Прививайте детям любовь к игре с песком! Играйте с ними вместе. Стойте, разрушайте и стройте вновь.**