**Сценарий спортивного праздника «Веселые старты»**

Цели:

-Пропаганда здорового образа жизни.

-Развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой.

-Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

Инвентарь: кегли, обручи, [баскетбольные](http://pandia.ru/text/category/basketbol/) мячи, [воздушные шары](http://pandia.ru/text/category/vozdushnij_shar/), надувные мячи, спортивные скамейки.

**Ход мероприятия.**

1.  Построение команд в спортивном зале.

Ведущий: Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем спортзале! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Весёлые старты”! И наш спортивный зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Теперь пришло время познакомиться с участниками праздника ( распределение на команды по жеребьёвке)

-Представление жюри.

Ведущий:  Ребята, в ходе соревнований мы с вами должны соблюдать следующие правила:

 - уважать своих соперников;

  -оставаться скромными после победы;

  -достойно переносить поражения;

  -соблюдать правила игры.

Условия проведения соревнований:

- победа в соревновании- самое быстрое выполнение задания

Внимание, внимание! Без лишних слов за дело!

**2.Эстафеты.**

**1) Эстафета – «**Разминка».

Добежать до противоположной стороны зала, огибая кегли; пролезть в обруч и бегом вернуться обратно.

**2)Эстафета с мячом.**

Участники встают друг за другом. Капитанам вручаются мячи. По сигналу ведущего капитаны передают мяч через голову второму игроку, второй — третьему, и так до последнего. Последний, получив мяч, должен обежать свою команду, встать во главе ее и прокатить мяч по земле между ног членов команды. Последний игрок, приняв мяч, бежит вперед.

**3) Эстафета с обручем.**

На каждом этапе участвуют по два человека. Один держит гимнастический обруч вертикально, другой пролезает через него. На обратном пути участники  меня­ются ролями. (Количество повторений огова­ривается заранее.)

**Конкурс для болельщиков**

  Родина футбола? (Англия)

  Родина хоккея? (Канада)

* Что означает слово ГТО?
* Сколько времени просуществовал этот комплекс (с 1931-1991)?
* Когда проходили Олимпийские игры в Москве? (В 1980 г.)
* Что представляет собой олимпийская эмблема? (Пять переплетенных колец и девиз: "Быстрее, выше, сильнее!")
* Как часто проходят Олимпийские игры? (один раз в четыре года)

**4)Эстафета “ Баскетболист»** (прохождение дистанции) Участник игры ведет мяч к ориентиру, затем совершает одну попутку попасть в кольцо. После этого бегом возвращается к команде и передает эстафету.

 **5) Эстафета «Кенгуру».**

Команды стоят на линии старта, у направляющих мяч зажат между коленями. От линии старта на расстоянии 10м лежит обруч. По свистку направляющий прыгает с мячом до обруча, оббежав его вокруг ,бегом возвращается в команду, передавая эстафету и мяч другому игроку. Тот делает тоже самое, потом следующий и т. д. Выигрывает команда первой закончившая задание.

**6)Эстафета с воздушными шарами.** Первый участник бежит с теннисной ракеткой, набивая воздушный шар, передаёт эстафету следующему участнику.

**7) Эстафета «Построить мост».**

На дистанции четыре участника. По сигналу 1-й участник бежит до фишки и становится на «мост» ( упор на руки и ноги, поднимая корпус вверх). После этого 2-й участник команды пройдя ползком под «мостом», строит второй мост рядом с первым и т.д. Когда 4-й участник построит мост, 1-й игрок встает и проползает под «мостом» из 2,3,4 участников, строя за ними новый мост и т.д. Побеждает команда, первая пересекшая линию финиша.

**8) Эстафета «Прыжки в длину»**

Первый участник встает на линию старта и совершает прыжок с места в длину. Проводим черту по носкам обуви прыгающего. Следующий участник, не заступая черты, тоже совершает прыжок в длину. Таким образом, вся команда совершает один коллективный прыжок.

Самый длинный командный прыжок – победный.

**9) Эстафета «Переправа в обручах».**

 Первый участник с обручем на поясе стартует от финиша добегает до команды, берет в обруч 2-го игрока и вдвоем возвращаются назад и т.д., пока все участники вместе в обруче не возвратятся к финишу.

**3. Подведение итогов.** Ведущий: Ребята спасибо вам, за то, что вы приняли участие в наших соревнованиях