**Подготовила:**

**учитель начальных классов**

**1 квалификационной категории**

**Трифонова Н.П.**

**МБОУ «Нерльская СОШ»**

**Весенняя спортивная шуточная олимпиада -**

**необычные соревнования (весёлые старты).**

**Цели деятельности учителя:** Развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой. Доставить детям радость, создать бодрое, веселое настроение.  
**Планируемые образовательные результаты:**

**Предметные:** - Формировать знания и представления, учащихся о правилах подвижных игр, эстафет.

- Развивать координацию движений в пространстве, скоростные качества, ловкость.

- Вовлечь младших школьников в регулярные занятия физической культурой и спортом;

**Метапредметные:**

*Познавательные –* бережно обращаться с инвентарём, соблюдать требования техники безопасности

*Коммуникативные –* слушать и слышать друг друга; - добывать недостающую информацию с помощью вопросов.

*Регулятивные: –*  удерживать цель деятельности до получения её результата;

- планировать своё действие в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации;

- адекватно воспринимать оценку учителя.

**Личностные:** - проявлять внимательность, выносливость, трудолюбие, упорство в прохождении веселых стартов.

**Методы и формы обучения:** Фронтальная, индивидуальная

**Образовательные ресурсы:** Теннисный мяч, гантели, канат, обруч, гимнастическая палка, фишки, кубики, замок и ключи, яйца и ложка, веревочки.

Учащиеся делятся на 2 команды.

**Ход праздника:**

**Представление команд:**

1 команда «Экстрим» - всех задором заразим.

2 команда «Спортсмены» - приходим, чтобы победить, уходим – потренироваться.

**Ведущий:** - Я расскажу вам о самых необычных в мире соревнованиях. Их очень много. Вот некоторые из них, а о других вы прочитаете в буклете «Необычные чемпионаты», который я вам выдам в конце игры. (ведущий кратко рассказывает о некоторых чемпионатах)

Этот список можно было скорее назвать «18 самых дурацких спортивных соревнований». Тем не менее, вкусы у всех разные, и раз чемпионаты по этим видам «спорта» проводятся уже много лет, значит что-то в них все-таки есть.  
  
 **Чемпионат по борьбе на пальцах ног - тоурестлинг (toe wrestling)**  
Вы наверное ни раз слышали об армрестлинге - борьбе на локтях, так вот, это тоже самое, но вместо рук, спортсмены используют ноги. Соперники садятся на свои мягкие точки напротив друг друга, вытягивают ноги, сцепляют большие пальцы на ногах и начинают бороться.  
  
**Борьба на пальцах рук (finger wrestling)**  
Еще одна вариация на тему армрестлинга, но на этот раз используются указательные пальцы, которые соперники продевают в прочное резиновое кольцо и начинают тянуть, что есть мочи, эта пытка продолжается до тех пор, пока один из участников не признает свое поражение. Проводится это соревнование с 1986 гола в Баварии во время Октоберфеста. Нужно заметить, что этот «спорт» чрезвычайно травмоопасен, т.к. зачастую суровые баварские парни не сдаются до тех пор, пока указательный палец не выйдет из сустава.  
  
  
 **Чемпионат по ношению жен**  
Оказывается, носить женщин на руках можно не только, чтобы доказать им свою любовь, но и чтобы неплохо подзаработать. Ежегодно в мире проходит 6 чемпионатов по ношению вторых половинок. Самый известный проводится в финском селении Сонкаярви. Этот чемпионат является данью тем временам, когда мужчинам приходилось красть своих будущих жен. «Спортсмены» должны преодолеть сложнейшую 250-метровую трассу, изобилующую различными препятствиями. Пройти это испытание, держа супругу на руках, практически невозможно, и потому участники турнира обычно взваливают жен себе на спины, плечи, зажимают между ног, в общем, у кого на что хватает фантазии. Романтики в таком забеге мало - представительниц прекрасного пола неоднократно роняют, так что без синяков и царапин не обойтись. Поучаствовать в соревновании сможет любой желающий, но красавиц, которые легче 49 килограмм утяжеляют дополнительными рюкзаками с песком.  
  
В последнее годы эти необычные спортивные состязания стали набирать популярность и сейчас проводятся в Финляндии, Дании, Латвии, Швеции, Эстонии и Южной Корее.  
  
  
 **Чемпионат мира по ору**  
Конкурс крикунов проводится в префектуре Оита (Япония) каждый год. Тихие и кроткие японцы преображаются на соревнованиях по ору до неузнаваемости: несколько сот участников пытаются перекричать друг друга, выдавая при этом от 100дБ и более (для сравнения, проходящий мимо поезд - 100дБ).   
  
Кстати, как утверждают психологи «проораться» - очень полезное занятие для психики. Наверное, поэтому поляки тоже решили позаботиться о своем здоровье и организовали похожий турнир в городе Голдап.  
  
 **Чемпионат по футболу в грязи**  
Смысл и правила тут как и в обычном футболе (только при пенальти футболист держит мяч в руках, в силу специфики покрытия футбольного поля), отличие только одно - команды бегают, а точнее сказать, ползают в грязи. Этот фарс является национальным шотландским видом спорта, который проводится с незапамятных времен.

А сейчас мы начинаем свои необычные соревнования.

1. **«Яичная эстафета»** - детям говорят, что нужно быть осторожнее, так как яйца сырые ( а они сварены вкрутую). Их несут в ложке, чья команда быстрее.
2. **«Морские волки»** - выдают каждой команде по 3-4 верёвки с завязанными узлами. Нужно быстро развязать.
3. **«Забег художников»** - с помощью гимнастических палок и обруча нарисовать солнце. Кто быстрее и лучше.
4. **«Взломщики»** - выдаётся закрытый замок и к нему связка ключей. Кто быстрее подберёт ключ к замку и его откроет.
5. **«Свистуны»** - в чьей команде больше свистунов. Оценивается громкость.
6. **«Сороконожка»** - Выдают ленту из туалетной бумаги, за неё берутся игроки одной рукой на расстоянии 1 метр и бегут до отметки и обратно. Бумагу не разорвать.
7. **«Зомби»** - работают в паре. Встают плечо к плечу, эти руки связывают, а другими (у одного левая, у другого правая) разворачивают конфеты. Кто быстрее.
8. **«Два вола»** - нужен связанный канат. Участники встают друг к другу спиной и тянут каждый в свою сторону. По сторонам стоят кегли. Кто достал, тот и выиграл.
9. **«Скороходы»** - участник встаёт одной ногой на гантель, а второй отталкиваясь от пола, преодолевает дистанцию.
10. **«Марафон»** - при помощи спринцовки провести теннисный шарик по всей дистанции «марафона».
11. **«Золушка»** - с закрытыми глазами разбирают фасоль, семечки, тыквенные семечки.
12. **Подведение итогов. Награждение.**