**IX МАЛАЯ СПАРТАКИАДА ДОУ**

для детей подготовительной группы «Ромашка» и группы компенсирующего вида «Колобок», с участием родителей.

**Цель:** Пропаганда активного здорового образа жизни.Популяризации занятий физкультуры и спорта.

* совершенствование двигательных умений и навыков;
* развитие физических качеств: силы, быстроты, выносливости;
* воспитание выдержки, настойчивости, смелости, организованности, командного духа;
* поощрение первых спортивных достижений дошкольников.
* поиск реальных и эффективных путей вовлечения взрослых и детей в занятия физкультурой и спортом.

**Оборудование:** секундомер – 2 шт; рулетка – 2 шт; 2 стула, канат; 4

набивных мяча; 6 кубиков, 2 конуса; оборудование «Шагаем

вместе»; аудиозаписи; грамоты.

**Ход соревнования:** *Под спортивный марш и аплодисменты в зал входят*

*участники соревнований.*

**инструктор по физ. культуре:** Добрый день дорогие друзья!

Сегодня мы пригласили вас принять участие в 9 Спартакиаде

ДОУ, посвященной 75 – летию со дня Победы Великой

Отечественной войне.

Полюбуйтесь, поглядите на весёлых дошколят:

Олимпийские надежды нынче ходят в детский сад.

Олимпийские надежды и мужают и растут

Олимпийские надежды скоро в школу все пойдут.

**инструктор по физ. культуре:** Сегодня дети будут соревноваться в выполнении

2 тестовых упражнений:

- прыжок в длину с места;

- челночный бег;

Выполнить эти тестовые задания вызвались все дети.

А оценивать ваши успехи будет жюри – ваши родители:

1.

2.

3.

**инструктор по физ. культуре:** Девочки и мальчики,  а так же их родители!

                       Перед соревнованиями   размяться, не хотите ли?

**Музыкально – ритмическая разминка «Попурри военных песен»**

**инструктор по физ. культуре:** Бег - это прекраснейший доктор.

Он позволяет нам не болеть,

бег - действует, как витамины, и повышает иммунитет.

**ЧЕЛНОЧНЫЙ БЕГ 3\*8**

Испытание (тест) I ступени ГТО

*Участник, не наступая на стартовую линию, принимает положение высокого старта. По команде «Марш!» (с одновременным включением секундомера) участник бежит до финишной линии, касается линии рукой, возвращается к линии старта, касается ее и преодолевает последний отрезок без касания линии финиша рукой. Секундомер останавливают в момент пересечения линии «Финиш». Участники стартуют по 2 человека.*

**инструктор по физ. культуре:** Все участники выполнили тестовое задание и пока

жюри подводит итоги, поиграем.

**СПОРТИВНАЯ ВИКТОРИНА**

1.  Какие спортивные игры с мячом вы знаете?

2.  Как называются начало и конец в беге?

3.  Почему Олимпийские Игры получили такое название? (так называлась деревня Олимпия в Греции)

4.  Что является символом Олимпийских Игр? (5 колец)

5.Как называют спортивного наставника?

6.Как называется игра с ракеткой и воланом?

7.Как называются летние коньки?

**инструктор по физ. культуре:**Ребята, а хотите посмотреть какие сильные ваши

родители?

**Метание на дальность набивного мяча из-за головы**

**(родители)**  
*И.п. Сидя, ноги врозь, мяч в обеих руках.  
Задание: толчком обеих рук вытолкнуть мяч из-за головы как можно дальше. Дается три попытки подряд, фиксируется лучший результат.*

**инструктор по физ. культуре:** 1,2,3,4 ,5 будем дальше мы играть?

**Эстафета «Удержи равновесие»**

*Каждая команда получает по три кубика. Надо поставить кубики один на другой, взявшись за нижний кубик, пронести их по всему маршруту до ориентира вперед и назад.*

**инструктор по физ. культуре:** Прыгать в длину нужно долго учиться,

Характер и волю свои проявлять,

И тот, кто борьбы ничуть не боится,

На пьедестале будет стоять.

**ПРЫЖОК В ДЛИНУ С МЕСТА ТОЛЧКОМ ДВУМЯ НОГАМИ**

Испытание (тест) I ступени ГТО

*Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией измерения. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками разрешен.Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.*

**инструктор по физ. культуре:** Жюри подводит итоги, а мы еще поиграем.

**Эстафета «Шагаем вместе»**

*для родителей*

*2 команды родителей, соревнуются в быстром передвижении на «лыжах» парами.*

**Игра «Дёрни за веревочку»**

*Для игры понадобится веревка длиной три метра и два стула. Участвуют два человека. Стулья ставят спиной друг к другу на расстоянии длины веревки. Веревку кладут на пол, протянув ее от стула к стулу, так чтобы концы веревки располагались между ножек стульев и немного выходили за стул. Игроки садятся на стулья. По сигналу нужно вскочить, обежать оба стула, затем вернуться и сесть на свой стул, дернув веревочку к себе быстрее, чем это успеет сделать противник.*

**Танец « Вальс Победы»**

**инструктор по физ. культуре:** Дорогие, ребята

Вы сегодня себя показали, с самой лучшей стороны!

Вам смелым, и сильным, и ловким

Со спортом всегда по пути!

**инструктор по физ. культуре:**Настал самый торжественный момент. Слово жюри.

*Награждение детей, показавших лучший результат при выполнении тестовых заданий.*