**«Жетім балалар мен ата - анасының қамқорлығынсыз қалған балаларға арналған Песчан №2 арнайы жалпы білім беру мектеп –интернаты» КММ**

**Воспитатель:Чайка Анастасия Владимировна**

**Дата проведения:17.01.2020г.**

**Место проведения: Актовый зал**

**Воспитанники 1-6 группы**

**«Мы за здоровый образ жизни»**

**(Звучит музыка, выходят ребята)**

**Капитан:** В наше время увлечение молодежи пагубными привычками

приняло угрожающие размеры. Мы – агидбригада, команда смелых, сильных и ловких – больше

не хотим мириться с этим злом и пассивно смотреть, как гибнут наши сверстники. Мы решили бороться своими методами.

**Капитан:** Наш девиз:

**ВСЕ**: Мы за здоровый образ жизни!

Мы за здоровье, мы за счастье!

Мы против боли и несчастья!

За трезвый разум, за ясность мысли!

За Детство, Юность, за Радость жизни!

**(Выход 5 человек - муз. фон)**

**1.** Я -\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, люблю рисовать!

**2.**Я - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, люблю танцевать!

**3.**Я - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, люблю спорт!

**4.**Я - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ , люблю шить!

**5.**Я - \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, люблю петь!

**ВСЕ**: Мы учимся, работаем, мечтаем!

Сложнейшие науки постигаем!...

**Капитан:** Ну, что все в сборе?

**ВСЕ**: Все!  
**Капитан:** О чем пойдет наш разговор?  
**ВСЕ**: Конечно, о здоровье.  
**Капитан:**А что такое здоровье?

**(Из-за кулис появляется Доктор Айболит)**

**Айболит:** Здоровье – это состояние человека, которому свойственно не только отсутствие болезни и физических дефектов, но и полное физическое, духовное и социальное благополучие.

**1.**Наше здоровье зависит:

**2.**От генетической биологии человека 8-10%;

**3.**От здравоохранения 8-10%;

**4.**От внешней среды и природно-климатических условий 17-20%;

**5.**От образа жизни (питания, условий труда, материально-бытовых условий)

45- 55%.

**Все:** Быть здоровым не так уж и просто!

**Дев. вместе:** Было бы здоровье –

**Мал. вместе**: Всё остальное будет!

**Частушки про здоровье:**

(Вместе)1. Мы желаем вам ребята,

Быть здоровыми всегда.

Но добиться результата

Невозможно без труда.

2. Прогоняйте утром лень,

Мчитесь легче ветра!

Ведь зарядка каждый день

Бодрость дарит щедро!

3. С чистотою ты дружи,

Гигиеной дорожи!

И не будешь ты хворать,

От боли охать и рыдать!

4. Буду по лесу гулять,

Буду тело закалять.

Я здоровым быть мечтаю,

Свои мускулы качаю.

5. Чтоб здоровым оказаться,

Надо спортом заниматься!

С физкультурою дружить

И в спортсекции ходить!

Чтоб легко идти по жизни.

**(муз. фон., гаснет свет, участники меняются местами)**

**1.**В новом тысячелетии наступает момент, когда мы за всё бываем в ответе.

**2.**Человек, покоривший небо, чудо техники изобретая,

**3.** Приобщаясь к дурным привычкам, о здоровье своем забывает.

**4.**Современное общество страдает:

**ВСЕ: *от алкоголизма, курения, наркотиков.***

**( муз. фон, вкл. свет, переход на частушки)**

**Частушки про курение ….:**

6.Не курите вы, ребята,

Сигареты – это враг.

Не губи, дружок, здоровье,

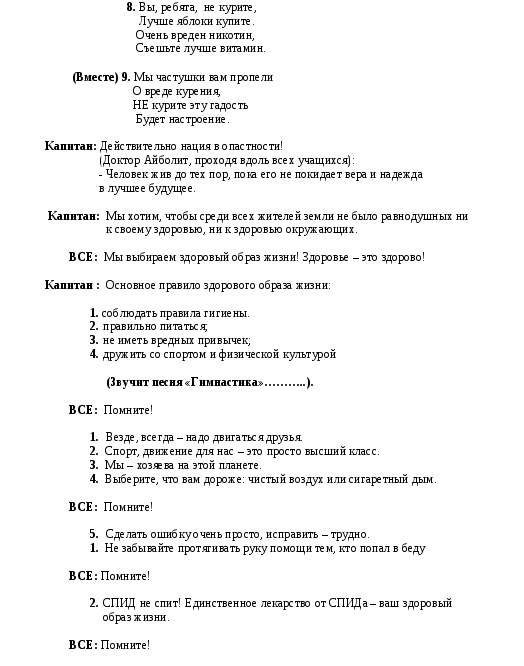
Будешь сам потом не рад.

7.Коля, Коля, не кури

Вредно для здоровья,

Лучше пей ты каждый день

Молоко коровье



**Айболит:** Жизнь дается человеку один раз, и прожить её надо так, чтобы не было мучительно больно за бесцельно прожитые годы.

**ВСЕ:**Мы выбираем здоровье – здоровый образ жизни!

**4.**Здоровому – всё здорово! **5.**Мы выбираем здоровую нацию! **1.**Мы выбираем здоровый Казахстан! **2.** Мы выбираем здоровое человечество! **3.** Здоровье – это единственная драгоценность! **4.**Физкультуре и спорту -

**ВСЕ:**Да!

1. Вредным привычкам -

**ВСЕ:** Нет!

**(Финал песня – уход)**