**«Зарница» на воздухе для детей старшей группы**

***Цель:***

Формирование интереса к здоровому образу жизни, развитие физической

подготовки и патриотическое воспитание детей.

***Задачи:***

Познакомить детей с патриотической игрой «Зарница».

Развивать психофизические качества (выносливость, скорость, силу, сноровку, быстроту, координацию движений).

Воспитывать нравственные качества: патриотизм, инициативу, самостоятельность, сознательную дисциплину, взаимопомощь, дружбу.

***Ход:***

**Ведущий:**

На страже мира, счастья и свободы

Солдат Российской армии стоит!

Кто умеет состязаться,

Кто без дела не сидит,

Кто хочет силой потягаться,-

Для тех наш праздник открыт!

Итак, начинаем спортивный праздник «Зарница», посвящённые тем, кто служит, и будет служить в рядах Вооружённых сил Российской Федерации.

Парад смирно!

**Ведущий:** девиз игры «Зарница»:

Чтобы Родине служить надо сильным, смелым, умным быть!

**Ведущий:** Ребята, сейчас мы повяжем вам отличительные знаки, для каждой команды. Вы готовы? Тогда проведем игру - разминку «Боевая тревога».

По команде «Вольно» вы бегаете врассыпную, а по команде «Тревога» встаёте на своё место (2 раза)

**Ведущий:** Бойцы, вам предстоит пройти сложные испытания. После выполнения всех заданий команды получат боевой паёк!

**Ведущий:** Я объясню вам, как правильно выполнить задания. По сигналу команда с инструктором бежит на этап, указанный первым на карточке. На каждом этапе инструктор вам объяснит задание. Выполнив задание, вся команда бежит к следующему этапу. Выполнив все задания, команды возвращаются на площадку и получает конверт с последним заданием, где вы и найдёте боевой паёк. Желаем всем удачи!

**Ведущий:** Командам приступить к выполнению задания! На старт, внимание, марш!

Дети уходят с площадки по своим этапам.

Этапы:

***1.«Сбей танк»*** - Цель: попасть «снарядами» (мешочки с песком) в машину , который находятся на поле с расстояния 2-3 м. Правила игры: нельзя переступать через линию.

***2.«Доставка боеприпасов»*** - Цель: перевести боеприпасы на санках, стараясь не растерять по дороге. (Санки, кегли)

***3 . «ПРОЙДИ ЧЕРЕЗ БОЛОТО»***

Цель: перебраться через “болото”. Принести снаряды (кегли, которые хранятся на другой стороне “болота”.

Правила игры: идти только по красным кружкам нельзя наступать на синие круги,– это торфяные кочки, которые могут в любой момент вспыхнуть. Ребёнок, который наступил в синий круг, считается раненым.

***4.“ПРЕОДОЛЕЙ ПРЕПЯТСТВИЕ”***

Цель: перелезть через “горы” — пролезть под гимнастическими дугами, а затем перешагнуть через гимнастические дуги стараясь не задеть их.

Правила игры: как можно больше детей должны преодолеть препятствие без

помощи взрослых.

***5 .«Минное поле»***

Цель: дети должны найти разбросанные в снегу пластмассовые кубики.

Участники по одному проходят «змейкой» конусы на минное поле, берут «мину» и

осторожно несут её в корзину. Только в этом случае мина считается обезвреженной. Правила игры: если ребёнок роняет «мину», то считается, что она “взорвалась”.

**Ведущий:** Ребята, задания все выполнили, получите конверт.

**Ведущий:** Вот и подошла к концу наша «Зарница». С задачей игры все ребята справились отлично. Вы показали себя, не только ловкими, сильными, смелыми, быстрыми, но и дружными, умеющими быть единой командой. За проявленные ловкость, смелость, взаимовыручку , дружбу команды награждаются подарками.

**Ведущий:** девиз игры «Зарница»:

Чтобы Родине служить надо сильным, смелым, умным быть!

Задание для конверта

группа Золотая рыбка

Вернуться на свой прогулочный участок.

Отыскать транспортное средство, которое передвигается по рельсам .

Откапать под вторым вагоном боевой паёк.