

**Проект:**

**Зачем человеку кожа?**

*(научно-исследовательская работа)*

*Участник: Земляков Святослав 6 лет*

*Руководитель: Яковлева Ольга Анатольевна*

*Г.Новый Уренгой*

*МБДОУ « Детский сад « Белоснежка»*

**Паспорт проекта**

**Актуальность:**

Нам всегда интересно наше тело, но всегда ли мы обращаем внимание на кожу. Кожа очень важна для организма. У нее много задач. Кожа есть у всех.

**Цель:**

Познакомиться со строением и свойствами кожи, выявить её значение для организма.

**Задачи:**

1. Узнать что такое кожа
2. Изучить строение и свойства кожи
3. Воспитывать потребность в уходе и бережном отношении к коже и собственному здоровью
4. Развивать навыки личной гигиены
5. Выяснить какие бывают болезни кожи
6. Провести опыты

**Срок проекта:** 2 недели

**Тип проекта:** исследовательский

|  |  |
| --- | --- |
| **Что я знаю?** | **Что хочу узнать?** |
| 1. Кожа защищает нас от бактерий и микробов.
2. Кожа защищает от солнца.
3. Кожа у животных под шерстью.
4. Кожа охраняет, чтоб мы не повредились.
5. Без кожи нельзя руки мыть.
 | 1. Что ещё прячет кожа?
2. Из чего состоит кожа?
3. Где какая кожа?
4. Почему у одних людей белая кожа, а у других чёрная кожа?
5. Сколько весит кожа?
 |

**Кожа** - это живая защитная оболочка нашего тела.

Вес кожи примерно 4 кг.

Самая тонкая кожа на веках глаз -около 1 мм

Самая толстая на подошвах ног -около 4 мм.

**Что такое кожа?**

Кожа является внешним покрытием тела человека.

Кожа защищает организм от вредных воздействий окружающей среды. Наша кожа состоит из трёх слоёв:

1.**Эпидермис или наружная оболочка**, которая предохраняет кожу от повреждений. В ней находятся поры, через которые кожа дышит.

2. **Дерма, или сама кожа.** В ней находятся сальные железы, которые выделяют жир. Жир покрывает кожу и делает Её более мягкой. Потовые железы расположены по всей поверхность дермы. Пот испаряется и кожа охлаждается. И здесь располагаются кровеносные сосуды и нервы, поэтому кожа очень чувствительна.

3. **Подкожная клетчатка.** Этот слой предохраняет от ушибов и сохраняет тепло.

**Для чего человеку нужна кожа?**

**Кожа -**Это активный орган с разнообразными функциями.

Кожа водонепроницаема, так что человек не высыхает в жару и не тает во время дождя.

Кожа защищает человека от солнечной радиации. Она очень прочная, чтобы защитить от повреждений, в то же время достаточно мягка и упруга, что позволяет человеку совершать движения.

Кожа сохраняет тепло, охлаждает тело, поддерживая постоянную температуру внутри него.

С потом из организма человека выделяется большое количество вредных веществ. Когда на коже скапливается много жира и пота, то к ним прилипает пыль. НА коже начинают размножаться микробы. На 1см - находится до 40 тысяч микробов. Поэтому кожа должна быть всегда чистой. Надо всегда сыть руки и принимать душ.

Почему кожа у некоторых людей белая, а у других чёрная? У всех нас есть всего один «краситель» кожи – меланин. Это темно-коричневый пигмент, вырабатывающийся у каждого из нас в особых кожных клетках. Если у человека нет меланина,то цвет кожи у него очень белый или слегка розоватый. Клетки у «белых» людей производят мало меланина, у черно- кожих африканцев – много.

**Какие бывают повреждения кожи?**

**Иногда у человека случаются повреждения кожи**

Это раны, ушибы, синяки, садины, ожоги, обморожения. Важно уметь вовремя оказать первую медицинскую помощь при повреждениях кожи.

**Температура кожи**

Температура человеческого тела 36.6 градусов по Цельсию. При потении избыток тепла удаляется. Температура колеблется в течение суток – когда человек спит или ест температура повышается.

**Потоотделение**

Выделение позволяет избежать перегрева организма и освободиться от шлаков. Потеют стопы ног, ладони, лоб, грудь и в подмышки. Поэтому необходимо ежедневно принимать душ и мыться с мылом!

**Практическая работа**

***Наблюдение 1***

– Рассмотреть кожу на кисти руки. Потрогать ее.
Что можете сказать? Какая кожа?

*(Гладкая, мягкая, эластичная, тонкая, прочная.)*

***Наблюдение 2***

– Обратить внимание, что на местах сгибов (на суставах пальцев рук, ног, коленей) кожа имеет складки. Случайно ли это?

***Опыт 1***

– Положить руки на стол ладонью вниз. Правой рукой захватите складки кожи на суставах, а теперь медленно согните палец. Что происходит с кожей?

***Вывод:***

– складки нужны для того, чтобы не затруднять движение пальцев рук, ног, других частей тела. Без складок на коже руки, ноги пальцы не могли бы сгибаться и нам трудно было бы шевелиться.

***Наблюдение 3***

– Взять лупу. Рассмотрите кожу через лупу. Стараться увидеть маленькие отверстия – поры. Как вы думаете: для чего они? *(Кожа дышит.)*
Через поры кожа впитывает свежий воздух, который необходим каждой клеточке.

***Опыт 2***

– Потрите пальцем кожу лба. Приложите палец к стеклу. Что видите? *(Осталось жирное пятно.)*
Зачем коже жир?

***Вывод:***

– жир смазывает кожу, не дает ей пересыхать, делает ее мягкой и эластичной.

***Опыт 3***

Закрыть глаза. Пусть кто-нибудь положит вам на ладонь сначала тёплый предмет, потом холодный. Что вы чувствуете? Слегка уколите палец иголкой. Что вы почувствовали?

***Вывод:***

Кожа помогает человеку чувствовать тепло или холод, жару, мороз, боль.

